

《西藏十五日》

图书基本信息

书名：《西藏十五日》

13位ISBN编号：9787224112461

出版时间：2014-11

作者：卫东青

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《西藏十五日》

内容概要

不一样的冈仁波齐、不一样的玛旁雍错，不一样的古格王朝，不一样的纳木错……西藏十五日，是他的感悟，也是你我的旅程。

这是一本极具作者个人特色的西藏十五日游记。它没有住哪里，吃什么，怎么逃票的旅行攻略，它看似“什么都没有”，却又包罗万象。它如同一部带着读者行走的电影，让读者看到西藏的颜色，听到西藏的声音，感受到旷野里的风，体会到雪山上袭来的寒气。

在这本书里，有作者亲手绘制的水彩插图，图文并茂地呈现出了一个旅人眼中的西藏。

《西藏十五日》

作者简介

卫东青，平面设计师，“忒色西安”品牌持有人。著有诗集《900路公交》、《画一首诗》，创意手绘《忒色西安》、《啞在西安》、《回坊上》、《兵俑传奇》等。

《西藏十五日》

书籍目录

8月21日

去年五六月份就信誓旦旦地给朋友讲，今年一定要去西藏。我给自己有一个含糊的规划，也就是说时间没有确定，只是告诉自己必须要将手上进行的两幅手绘地图完成，并出版发行，然后就出发……老婆说：“不准去！你的身体不行！没什么可商量的！”她给我讲她报社的朋友，五大三粗的身体强壮得跟牛一样，去了趟西藏回来后就病倒了，尿毒症。我想去西藏为什么会得尿毒症……她给我讲她另一个朋友从西安飞到拉萨，刚下飞机就开始流鼻血，怎么止也止不住，连机场都没出，买了返回的机票就飞回来了……

她给我讲了很多，从去年一直讲到今年……后来我就沉默，只是暗暗地忙着手头的工作。在这期间问了很多去过西藏的朋友，他们都说没事的，哪有那么可怕啊！

8月22日

我在网上问“带你去西藏群”的群主西湄，说自己准备9月中旬去西藏，但一直比较担心会有高原反应。需要准备什么或提前做些什么预防？西湄发了个笑脸说：“第一，从现在开始天天喝杯红糖水；第二，坐火车进去；第三，到了拉萨以后晒太阳、喝甜茶，衣服宁穿多不穿少，基本上就不会有问题了。除非是高反易感那就真没办法……你一个人来吗？最好有个伴！”我说：“哦！我想我应该是一个人吧！”

我想一个人的感受会比较深刻些吧！或者我就喜欢一个人的孤独感吧！谁知道呢？听从内心吧！

8月29日

我在七个老男孩的微信群里问大家“九月中旬去西藏，可有人同去？”我估计是不会有人去的！第一，这个决定没有提前和大家沟通；第二，大家每天都在为老婆孩子忙碌得转圈圈；第三，这群老男孩早过了那说走就走的年龄了……

老赵说：“老卫，你要准备冲锋衣，要那种里面带抓绒的……现在开始口服红景天！”他去年去的西藏，所以相对有经验。“还有，一定要准备好心情！”老季说：“还要一双防水的舒服的户外靴，还有常用药品，感冒发烧拉肚子的……还有一定要住青年旅社，青年旅社艳遇多……”“能不能喘过气还不一定呢，还艳遇呢……”大家就开始乱说一气了……

8月31日

今天是礼拜六，中午老婆说：“咱们去商场转转吧！”老婆似乎知道我是肯定要去西藏了，所以在商场里很自然地就走向了户外用品区。老婆帮我挑冲锋衣、户外靴、背包、袜子……一边挑一边帮我计划着怎么穿怎么穿，热了要脱哪件，冷了要加哪件……然后又带我去化妆品区买防晒霜……我说：“你怎么了？你不是不让我去的吗？这会儿怎么看起来比我还要认真啊！”她笑着说：“我阻止不了你，只能尽可能去保护你！”

9月1日

上午订了9月11日早上从西安到西宁的航班，订了下午从西宁到拉萨的火车票。这一切就要成真了吗？这一切就要成真了吗？

9月2日

万重在Q上和我说话。万重也是“带你去西藏群”的负责人，和西湄应该是搭档，我和他们从来没有见过面，这个群也是去年去青海湖遇见的广州驴友介绍我加入的，因为我在群里直播过我的青海湖游记《蓝色的忧郁，金色的花》，所以群上的朋友都亲切地唤我“卫大”。“卫大”是什么意思，我还真不知道，但我知道是褒义词，呵呵！

绕回来说，万重说：“卫大，听西湄说你确定了去西藏的时间了！”我说：“是啊！”“想不想走大北线，15号正好有个包车的驴友，能把你捡上。大北线海拔高，比较苦，但却是西藏风景最好的线路！”我说：“我不知道自己身体能受得了不，就怕给大家添乱！”“我记得你在青海湖的时候头痛，还有其他高反症状么？”“只是有点头痛，但躺了10分钟就没事了。”“嗯，这样的话，你适应拉萨的海拔应该是完全没问题的。”说完又补充了一句：“但阿里的海拔的确高一点，平均4500左右。要不我先看看有没有走林芝那边的吧。不过从我个人角度，如果你能扛得住，大北线绝对会震撼到你……”因为“震撼”这个词，我对万重说：“那就走你说的那个北线吧！冒险一试！”

我们再聊了会儿我出发的时间，和在拉萨适应的时间，刚好能赶上9月15日。走阿里大北线需要13-14天。万重说：“高反和高海拔是欺强不欺弱，身体需氧量大的，对高海拔适应更差。我唯一担心的就

《西藏十五日》

是你感冒了，或者是吃坏肚子什么的……”他又给我发了一个装备清单让我参考，密密麻麻的，我看了这个清单后倒抽一口冷气。这个清单分了6大类：衣物类、洗漱用品类、证件类、食品类、药品类、其他物品类。其中药品类中一共列举了9种必带的药品，其他物品类中一共列举了40多种……我问万重：“怎么还需要带睡袋啊？”万重说：“这个装备清单只是参考，但睡袋最好能带一个，5°舒适或者0°舒适的都可以，绳子啊、武装带啊什么的是不用带的。质量好点的保温水壶让你平时可以喝到热水，有助于消化。军刀可以不带，但最好能带个开罐头的工具，很多时候是没有地方吃饭的，就只能吃泡面和罐头了。”我想：有那么可怕吗没地方吃饭？

后面还有一个网站的链接，是西湄空间里的一篇文章，主要讲阿里北线13日的行程，我如实记录下日程：

第1天：拉萨—羊湖—浪卡子—卡若拉冰川—江孜—日喀则

第2天：日喀则—拉孜—5000公里纪念碑—珠峰大门—定日—珠峰大本营

第3天：大本营—老定日—希夏邦马自然保护区—佩估措—萨嘎

第4天：萨嘎—老仲巴—帕羊—岗仁波齐、玛旁雍措—门士

第5天：门士—札达土林—札达县城—古格遗址—札不让村

第6天：札不让村—东嘎皮央—狮泉河（嘎尔）

第7天：狮泉河—日土—班公措—狮泉河

第8天：狮泉河—亚热乡—仁多乡

第9天：仁多乡—仁钦休布措—盐湖—措勤

第10天：措勤—扎日南木措—当惹雍措—文布北村—当穹措—尼玛

第11天：尼玛—色林措—班戈措—班戈

第12天：班戈—纳木措扎西半岛

第13天：纳木措—当雄—羊八井—拉萨

西湄在文章里这样写道：……那必然是个终生难忘的奇异早晨，你和珠峰一起醒来，看日照金山时会觉得自己是多么幸运又勇敢……我只觉得毛孔惊爽，是“毛孔惊爽”，因为我再找不到词了。……这必然是个终生难忘的奇异早晨，你和珠峰一起醒来，看日照金山时会觉得自己是多么幸运又勇敢……我想这是什么样的感觉，只能是终生难忘的奇异早晨了！

万重说他要下线了，给我总结了一下……很多人说阿里大北是眼睛上天堂，身体下地狱，灵魂归故乡，并不夸张。最后又给我补充几点：

1.不用提前锻炼身体，平常就好。

《西藏十五日》

精彩短评

- 1、装帧精美，插画精美，文字精美
- 2、awful
- 3、挺不错的“流水账”，新年第一本书，喜欢他游记之外的随想。
- 4、插图不错。
- 5、文字朴实动人，插画精美，值得收藏。

《西藏十五日》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com