

《教養可以這麼輕鬆》

图书基本信息

书名：《教養可以這麼輕鬆》

13位ISBN编号：9789866852275

10位ISBN编号：986685227X

出版时间：20080403

出版社：久周

作者：林攸餘 / 王 儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教養可以這麼輕鬆》

內容概要

看2歲天才兒，會自己上網學習英文與算數、ㄅㄆㄇ，吃飯穿鞋子通通自己來！

這是2007年2月初小兒瓜瓜接受國內各大媒體專訪時，媒體所留下的新聞標題，其實這只需要管教者是當引導即可發生！

你快樂嗎？自從你為人父母後快樂嗎？生活的壓力與養兒、育兒的艱辛是否讓你喘不過氣來？你是否知道，你的快樂與否決定了孩子的未來？

其實管教也可以很輕鬆，只要能清楚建立良好的管教態度與觀念，時時擁有育兒好心情，不淪於放縱或過嚴的管教方式，尋求正確有效率的作法，每個孩子都能跟隨管教者而潛移默化，成為快樂又懂事的的孩子！家庭生活也會和樂又幸福。

由於作者這對夫妻從事教育已有十年的時間，期間不斷的充實品格為主的管教知識，並有協助上千家庭解決親子問題的實際經驗，於是開始在日記上，寫些教養心得與實際做法，沒想到卻引起很大的支持與肯定，當看到每日來瀏覽文章的父母親們，留下大力感謝與肯定支持的話語，更讓作者產生信心與責任感繼續寫下去。

在於所有教養文章中，除提升父母親整體的育兒觀念外，更有其他類別的文章，將所有不分年齡層孩子，甚至成年人仍適用，如何引導至活潑聰明、行規蹈矩，增進親子關係、開闢溝通管道、培養親子兩方的高度EQ、責任感、自信心、安全感、抗壓性等。每篇文章皆以輕鬆愉快的筆觸，就是希望在育兒路上已經感覺疲憊、無力、悶悶不樂的父母親們，能重新獲得能量與希望，並在給予正確觀念...MORE>>

目錄

給父母的禮物（自序 林攸餘）

尋找新的親子關係（自序 王?儀）

Part 1 做個快樂輕鬆的管教者

沾了蜜糖的小手

嬰兒就能有問題

地瓜愛爬爬

給他個探索的好環境

教養出不哭不鬧的嬰兒（哭鬧調教法）

日夜調整法

不離棄的好朋友

兒歌輕鬆來育兒

訓練一歲孩子自己吃飯

DIY兒童小城堡

訓練孩子自己就寢

跟尿布說再見

給孩子一面牆

幼兒認知教導

擁有育兒好心情

做個堅強勇敢的好父母

面對孩子的惡作劇

訓練於無形

按照孩子自己的步調，就是最好

改變的關鍵

管教火力論

是愛，還是溺愛？

理由？還是藉口？

別讓問題打死結

腦力激盪

Part 2 健康特質與人格發展

學習負責任的態度
改善孩子的破壞行為
孩子願意分享自己的玩具
玩具大戰問答篇
培養友愛的錯誤方式
學習保護自己
面對固執的孩子
不打不成器？
非常差勁的管教方式
違反自然的迷思
過度保護的隱憂
皮紋檢測的迷思
愛孩子是幫他建立安全感
自信心的加減法
趁機培養孩子的抗壓性
訓練獨立的孩子
勇敢的面對現實
求知能力的教導
相信孩子的能力
Pa...MORE>>

作者介紹林攸餘老師

專長：

1. 多年來研究現代親子問題，並協助家庭或學校改善與輔導等工作。
2. 協助解決家庭危機與建議輔導。
3. 兒童各式行為問題輔導。
4. 解決青少年偏差問題。
5. 品格教育研究與教學。

目前職務：

快樂顧問有限公司 執行長、快樂課程訓練中心 高級講師、皮指紋分析師、氣質評量分析師、快樂生活專欄作家

經歷：

潛能開發訓練機構 高級講師暨副總經理 青少年問題諮詢師、皮指紋檢測分析師 氣質行為評量分析師、多年來受邀扶輪社、獅子會、婦女團體、學校、企業公開演講、《快樂父母班》《快樂解憂術》創始者

王瀟儀 老師

專長：

1. 多年研究「現代親子問題」，協助改善與輔導。
2. 協助解決家庭危機與建議輔導。
3. 幼兒、兒童各式行為問題輔導與協助教養。
4. 心理問題解析與輔導。
5. N.L.P. 重建式數學。

目前職務：

快樂課程訓練中心 高級講師、皮指紋分析師、氣質評量分析師、快樂生活專欄作家

經歷：潛能開發訓練機構 高級講師 青少年問題諮詢師、皮指紋檢測分析師 氣質行為評量分析師、《N.L.P. 重建式數學》《快樂父母班》創始者

《教養可以這麼輕鬆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com