

《对症保健·家庭实用中药速查手病

图书基本信息

书名：《对症保健·家庭实用中药速查手册》

13位ISBN编号：9787122166067

10位ISBN编号：7122166066

出版社：张云丽、张伟、双福 化学工业出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《对症保健·家庭实用中药速查手病》

作者简介

张伟，山东中医药大学/青岛市海慈医疗集团中医科，主任副主任药师，从事中医药工作20余年，迄今为止，共发表论文30余篇，其中国家级刊物上有10余篇，主编、参编著作5部。

书籍目录

第一章 中药知识基础课堂 认识中药 中药性味归经、宜忌 中药的炮制 认识药膳的养生作用 家庭常用的药膳材料 药膳应用要讲究原则 第二章 中药图鉴vs对症药膳 解表药 清热药 化湿药 利水消肿药 温里药 理气药 消食药 止血药 活血化瘀药 安神药 平肝息风药 补虚药 活血调经药 收涩药 安神 参砂蒸蛋 柏子仁 炖猪心 补肾 枸杞牛肝汤 核桃炒腰花 健脑 酸枣仁女贞子煲猪脊骨汤 补脑宁神羹 健脾 健脾益胃茶 莲子 茯苓煲猪脚汤 明目 菊花羊肝汤 杞菊决明子茶 润肺 参贝虫草瘦肉炖雪梨 丽参黄芪蛤瘦肉汤 冰糖杏仁 炖西洋参 养心 参归炖猪心 地黄枣仁粥 养肝 黄芪灵芝瘦肉汤 生地天冬猪肝汤 养胃 参山鹌鹑汤 西洋参 鸡肉汤 增强免疫力 黄芪甘草茶 参鸡汤 增强体力 养生银耳羹 海马虾仁童子鸡 滋阴 玉竹人参鸡 第四章 家庭常见病症——对症防治 一般常见病症 冻疮 人参白术瘦肉汤 人参七味酒 带状疱疹 紫花地丁饮 黄精虎杖饮 呃逆 白术枳壳花茶 白术陈皮猪肚汤 腹泻 白术芍药茶 茯苓莲子粥 感冒 黄芪白术防风粥 蚕沙川芎茶 口臭 川芎散酒 藿香粥 口腔溃疡 乌梅生地绿豆糕 生地青梅饮 咳嗽 洋参川贝梨 太子参烧羊肉 湿疹 西洋参鹌鹑雪梨汤 茯苓车前子粥 神经性皮炎 扁豆党参小米粥 花生赤豆枣蒜汤 瘀伤 川芎红花茶 川芎 鸭血粥 牙痛 生熟地猪肉汤 咸蛋蚝豉粥 中暑 生脉茶 鲜芦根炖冰糖 常见慢性病症 慢性鼻炎 白术苏叶猪肚粥 辛夷煮鸡蛋 低血糖 党参茶 党参炖墨鱼 胆结石 金钱草炖黑鱼 乌梅虎杖蜜 肥胖症 茯苓豆腐 茯苓白芷炖鸭肉 近视 枸杞炒猪肝 枸杞菊花茶 颈椎病 清炖乌梢蛇 牛膝蹄筋 甲状腺功能亢进症 双色萝卜菊花粥 龙眼莲子粥 慢性肝炎 川芎白芷羊头汤 陈皮黄芪煲猪心 慢性肾炎 首乌当归酒 冬瓜鲤鱼汤 失眠 当归黑豆母鸡汤 健脾补血腰片 神经衰弱 参芪炖乳鸽 党参莲藕猪蹄汤 痛风 百前蜜 桃仁粥 头痛 川芎天麻茶 洋参山楂乌鸡汤 哮喘 椒贝蛋肺汤 虫草全鸭 橘皮牛肉丝 慢性咽炎 麦莲冰糖饮 百合煲香蕉 北芪党参炖猪髓 痔疮 苍耳粥 槐花酿大肠 苋菜煲猪大肠 脂肪肝 山楂茯苓茶 白术枣 痤疮 四味补血粥 绿豆薏苡仁汤 常见肠胃病症 便秘 茯苓薏苡仁红薯粥 猪肚北芪汤 慢性胃炎 党参炒米茶 白术鸡内金粥 胃下垂 猪肚黄芪汤 猪脾枣米粥 消化溃疡 白术姜肚煲 黄芪虾丸 男性常见病症 泌尿系统感染 枸杞桃仁鸡丁 黄芪茅根饮 前列腺增生 桃仁粥 苡蓉羊肉粥 脱发 桃仁川芎黑豆汤 何首乌黑芝麻大枣生发汤 阳痿 沙锅人参鸡 枸杞炖牛尾 遗精 熟地粥 二地茱萸粥 女性常见病症 闭经 川芎煮蛋 当归红茶 产后缺乳 当归生姜羊肉汤 芝麻白术粥 带下病 芍药黄芪酒 归脾蜜膏 更年期综合征 莴笋枸杞炒肉丝 百合熟地鸡蛋汤 贫血 当归阿胶鹿肉汤 党参蚝豉瘦肉汤 皮肤暗淡 冰糖白芷银耳汤 当归牛筋汤 皮肤粗糙 茯苓贝梨汤 茯苓炖仔鸡 痛经 当归元胡酒 川芎天麻炖鲈鱼 膀胱炎 青豆粥 玉米粥 车前子粥 老人常见病症 动脉硬化 枸杞烧鲫鱼 三七川芎煲乌鸡 冠心病 当归粥 党参三七炖鸡 高脂血症 山楂槐花茯苓茶 荷叶陈皮茯苓粥 骨质疏松症 熟参丝炖猪脊髓 白术猪肚粥 高血压病 黑米党参山楂粥 十全大补汤 老年痴呆 山药芡实羊肉粥 龙眼百合炖鹌鹑 类风湿关节炎 归尾川芎酒 复方当归酒 耳鸣、耳聋 黄精熟地汤 枸杞粥 糖尿病 人参枸杞酒 桂黄韭菜粥 附录 家庭对症拼音索引

章节摘录

版权页：插图：药膳在中国源远流长，历来有“药补不如食补”之说，它具有取材广泛、用料考究、制作严谨、品种丰富、风味独特的优点。药膳选取入食的药材一般以植物性原料居多，经过前期加工，去除异味后方可使用。药膳寓医于食，既将药物作为食物，又将食物赋以药用，药借食力，食助药威。药膳不仅具有营养价值，而且还可以防病治病、保健强身、延年益寿。药食结合以辅助治疗疾病《黄帝内经》提出，“药以祛之，食以随之”，食物疗法是综合疗法一项重要的不可缺少的内容。古代医家主张在病邪炽盛阶段依靠药物，一旦病邪已衰，在用药治疗的同时，饮食营养亦须及时且保证，以恢复正气，增强其抗病能力。金元四大家张从正主张攻邪居先，食养善后，这是典型的药食结合。辩证施膳治疗疾病辩证施膳是从辨证论治发展而来的。它是根据食性理论，以食物的四气、五味、归经、阴阳属性等与人体的生理密切相关的理论和经验作为指导，针对患者的证候，根据“五味相调，性味相连”的原则，以及“寒者热之，热者寒之，虚者补之，实者泻之”的法则，应用相关的食物和药膳治疗调养患者，以达到治病康复的目的。药食结合以养生保健药食结合制成的具有多种保健作用的佳肴很多。如具有食疗保健作用的药膳菜肴、点心、小吃等，不胜枚举。药膳保健饮料有汤、饮、浆、茶、露、汁等。茶类多为单独的茶叶或与某些药物混合制成，如枸杞茶、玉磨茶、参杞酒等，这些都是加工方法独特、具有多种保健作用的药膳食品。药膳中的滋补分为平补、清补、温补、峻补四类。平补：指用甘平和缓的补益方药治疗久病体虚、病势发展较慢者，是一种缓补法。清补：清补是专指夏天的补养，它指选用具有一定驱暑生津功效的饮食，以补充人体的消耗。温补：用温性补益药治疗虚寒证的方法。峻补：用强力补益药治疗气血大虚或阴阳暴脱的方法。因极度虚弱和危重证候时非大剂峻猛补药不足以挽救垂危，故以此命名。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com