

《自由·修行·幸福》

图书基本信息

书名：《自由·修行·幸福》

13位ISBN编号：9787547308686

出版时间：2015-11-1

作者：邵哲智 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自由·修行·幸福》

内容概要

本书是作者从2013年中旬到2015年初，一年半时间里，寻找内心平静之行的“研习修行日记”。书中所记录的一切皆为对“人”的关注，这里有亲情、爱情、责任、希望。《幸福修行自由》记录的一切皆为“人”的关注，这里有亲情、爱情、责任、希望。每一个平凡的人，都是有故事的人，都以自己充满积极能量的心态绽放此生最美好的年华。作者如实记录，带给你的不仅仅是感动，还有对生活的热爱，对生命的思考。

回顾每一篇的故事，亦是作者自己内心在不同阶段的呈现。她看到自己的一点点心境的改变与心理的成长。希望所记录的文字也能走进你的心里，品读他人的故事，倾听自我内心深处的声音，从而感受、思考，最终发现此生存在的意义，获得内心平和与幸福感。

《自由·修行·幸福》

作者简介

邵哲智，太阳水瓶座，月亮摩羯座，传说中的老派贵族星象组合。23岁以前认定知识改变命运，奋发读书，留学英语。硕士毕业前，遂独行游走于16个不同国家。尔后，就职于全球的4A公司，以享受加班的状态，努力完成“一万小时成为专家”的目标在数码营销、环保公益、媒体、危机公关等领域拼搏。25岁，惊觉迷失在世俗标准，困惑于如何获得幸福感的疑问中，从此决定放下一切给自己一次重新爱上生活的机会，开始了一段寻找自我的修行之路。27岁，怀着谦卑与感恩之心，重新建立起内心与外在世界的“连结”，亦发现重新“入世”的精神力量。运营微信公号“邵哲智工作室”。

《自由·修行·幸福》

精彩短评

- 1、从访谈他人找到自己内心的平静。
- 2、难得，收获不小
- 3、这是一本有能量的书，先从关注了作者的公众号 一个一个故事去follow，看着作者和不同的人对话 其实也是她自我对话的过程 最终这样的过程变成了这本书 很赞
- 4、"品读他人的故事，倾听自我内心深处的声音，从而感受、思考，最终发现此生存在的意义，获得内心平和与幸福感"
- 5、温暖、真实，有力量。

《自由·修行·幸福》

精彩书评

- 1、 哲智的这本《自由 修行 幸福》积蓄了流动的力量，真诚，精进，细微处见精神，透明心成大业。这是一本有爱，有灵魂，有态度的书。这是一本寻找内心平静之行的“研习修行日记”，101次对话，相信总有那么一次对话打动你。
- 2、 感谢在这喧嚣的世间有这么一个女子，有这么一本书，有这么几段洗涤灵魂的对话。可以在落雨的周五晚间，在温暖的周日午后，安静的跟随她的步伐一起静听内心本源的声音~~

《自由·修行·幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com