

# 《幸运是设计出来的》

## 图书基本信息

书名：《幸运是设计出来的》

13位ISBN编号：9787550215603

10位ISBN编号：755021560X

出版时间：2013-7

出版社：北京联合出版公司

作者：西田文郎

译者：王京徽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《幸运是设计出来的》

## 内容概要

每个人对“幸运”的定义不一样，有人希望职场一帆风顺，有人希望考取名校，也有人希望爱情赶快来到。西田文郎告诉你，如何通过大脑潜意识训练，轻松地完成你看似遥不可及的梦想。世上没有“不幸的人”，只有“不相信自己的人”。不用等着幸运从天而降，你自己就可以创造。不论你是一个多么平凡无奇、毫无幸运可言的人，都有机会将幸运抓在手心。

# 《幸运是设计出来的》

## 作者简介

西田文郎，日本著名大脑潜能开发师，日本形象研究与指导的先驱，松下电器、日本铁路、资生堂等商业巨头争相邀请的员工培训师。受到他的启发，许多成功人士在商业、学术、运动等领域脱颖而出。商界经营者们将他誉为“幸运之神”。著有《No.1理论》、《幸运的秘密》、《幸运是设计出来的》等畅销图书。

# 《幸运是设计出来的》

## 书籍目录

目录

前言

第1章 这就是幸运的法则！

觉得自己运气好，幸运就会降临

好运并非偶然

全面贯彻正面思维会带来好运

准备成为幸运儿的四大法则

不管是谁都一定能交上好运

第2章 改变潜意识，好运自然来！

幸运的人时刻保持愉快的大脑

不满和不安是幸运最大的敌人

“走运”或“背运”，自己决定

“苦乐之力”——把大脑状态调整到最强！

梦想变成现实，打造最强运势

用“语言”的魔力实现梦想

第3章 令幸运加倍的强力法则！

走运者的思维，背运者的思维

你不知道的幸运的大秘密

适用钟摆法则，好运自然来

结交好运的人，变成幸运的人

让人倒霉的口头禅

第4章 幸运的最强法则，打造幸运的自己！

“形象设计”的重要性

提高自身价值，成为投资型员工

简单实用的大脑革命

摆脱低谷期，运动员们最爱的振奋方法

不可不知的招运习惯，付诸实践吧！

第5章 掌握让人生更快乐的“最强思维”

单方思考vs六方思考

工作，金钱，人际——满盘皆赢的最强思维

终极强力的自我暗示

单方思考导致啃老族和忧郁症的产生

你也可以轻松拥有——成功者的“三感力”

失礼和物理的区别

第6章 实践篇 一天五分钟大脑训练法

对你而言，工作是什么

要让大脑愉快，感恩之心必不可少

“不满”是幸运的大敌，你如何应对

尝试构建大脑的“感恩网络”

人类早在公元前便开始进行的形象训练法

后记 喜悦和愉快能够拯救你的世界

附录1 每天五分钟的冥想，七天抓住你的幸运

附录2 最强思维大脑训练图表

# 《幸运是设计出来的》

## 精彩短评

- 1、是一本给自己打气的书，里面举的好多例子都很好，很有感触
- 2、挺不错，道理很简单，就是要用正能量，积极心态去生活，感恩生活，发现生活的美好，觉得自己是幸运的受到眷顾的人，这样生活就会变得更棒。

# 《幸运是设计出来的》

## 章节试读

### 1、《幸运是设计出来的》的笔记-第1页

# 《幸运是设计出来的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)