《天天都是有氧天》

图书基本信息

书名:《天天都是有氧天》

13位ISBN编号: 9789578119994

10位ISBN编号:9578119992

出版时间:2000-7-5

出版社:高寶

作者:潘台成

页数:247

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com

《天天都是有氧天》

内容概要

身處在這個多元價值的時代裡,我們不難發現,大部份的人其實都很努力的想要達成屬於自己的目標與理想,但往往在追求勝利與成功的過程中,許多的人或許是能力不足、方法不對,或是無法堅持到底……等等理由,終究還是從戰場中敗陣下來。於是乎,有些人開始沈淪,學會放棄目標與理想,不但失去生命最初的熱情,更迷失了人生的方向。近來有幸拜讀潘台成先生的大作,令人有種莫名的喜悅與興奮,我想,那應該是在心靈深處有了份新的滋潤與灌溉吧!本書中的每一篇小故事,都將可能喚醒我們自己還沒發現的心中巨人,因此,我樂於和周遭的每個人分享本書。

《天天都是有氧天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com