

《一打開就微笑的療癒手帳》

图书基本信息

书名：《一打開就微笑的療癒手帳》

13位ISBN编号：9789868944855

10位ISBN编号：9868944856

出版时间：2013-10-3

出版社：博思智庫股份有限公司

作者：小非

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一打開就微笑的療癒手帳》

內容概要

《一打開就微笑的療癒手帳》

作者簡介

小非
1985年生，水瓶座
擁有上千位粉絲追隨關注的手作達人
心理輔導系碩士，目前在大學擔任輔導老師，朝諮商師之路邁進中
私底下是個手閒不下來的人，玩紙膠帶、會鉤針娃娃、塗鴉、刻章，常開自己玩笑是「什麼都會一點卻都不專精的傢伙」，認為寫手帳是一件很療癒的事，喜歡藝術、喜歡美食、喜歡設計，也懂得享受生活！
粉絲團：我的本奔咧！？ <https://www.facebook.com/WheresMyNote>

《一打開就微笑的療癒手帳》

書籍目錄

自序 我的本奔療癒之旅

第一章 你好，本奔 我的療癒筆記

1-1 我的本奔超給力！

1-2 你就是我的唯一

第二章 本奔啊，一路上有你苦一點也願意

2-1 沒有筆怎麼寫呀？

2-2 貼起來就不怕忘

2-3 一閃一閃貼晶晶

2-4 樂趣藏在撕貼之間

第三章 我的生活通通收進本奔裡

3-1 歐欸歐欸！靈感快來救我

3-2 鏘鏘鏘鏘！「我一定要吃到」

3-3 我的旅行不脫拍

第四章 大噴發，手帳五感書寫

4-1 與五感產生共鳴

4-2 當感官和文字相遇

4-3 眼耳鼻舌身意

第五章 咦，這個送給你！

5-1 不給糖，就搗蛋 萬聖節玩笑禮物

5-2 當一下聖誕老公公 聖誕節

5-3 3, 2, 1, 碰！ 新年

5-4 哇！又老了一歲 生日禮物

5-5 只想叫你親愛的 情人節

《一打開就微笑的療癒手帳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com