

《Life 2.0 我的乐活人生》

图书基本信息

书名：《Life 2.0 我的乐活人生》

13位ISBN编号：9789866834790

10位ISBN编号：9866834794

出版时间：2008-6

出版社：大众国际书局股份有限公司

作者：王文华

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《Life 2.0 我的乐活人生》

内容概要

一切归零、拒绝外挂、清除bug、彻底更新。2007版本的王文华。全面升级，欢迎下载。

王文华简单谈乐活，返璞归真最新力作！

强调“Life 2.0”的新新生活观，主要元素为「3S」：Simple、Small、Sustainable（简化、渺小、永续）。书中分成食、衣、住、行、工作、理财、玩乐、Shopping、保健、关怀等几个主题，传达「乐活」的基本意义：健康、环保、关怀，让自己健康、也让身旁的人健康，保护环境，让世世代代都能健康活下去；不仅自己活，也帮助弱势群体，让他们和他们的子孙也有活的机会。

Life 2.0，是比1.0更好的生活方式，但所用的原料，却少了很多。

屈指一算，只有3个S。

Simple、Small、Sustainable。

简单、渺小、永续。

这3个S，也是「乐活」的基本精神。

我曾经迷恋复杂、追求高大、喜新厌旧、用了就丢。不仅在我的写作，也在我的生活。不仅在我的工作，也在我的爱情。但那是1.0的我，你们都看过，如今不用多说。

如今的我，邀请你跟我进入2.0的世纪。用更少的物质，挤出更鲜美的果汁。

《Life 2.0 我的乐活人生》

作者简介

王文华

上半场有得有失，得分因为幸运，失分都怪自己。关键球通通失误，上半场结束严重落后。经过两年的中场休息，下半场从现在开始。不计输赢，但求尽兴。不求100分，只要2.0。

王文华的网站：<http://www.readingtimes.com.tw/authors/>

台大外文系毕业，史丹佛大学企管硕士。

兼具创意和行销专长。《蛋白质女孩》、《61 x 57》、《倒数第2个女朋友》等书让他成为风靡两岸的知名创意作家。此外，他是史丹佛大学的MBA，在纽约和东京工作五年，回台后曾任博伟电影公司资深行销经理、MTV电视台董事总经理，充分发挥行销优势。

目前从事企管顾问、教育训练，和商业研究等工作，亦为台大进修教育推广部的老师，和News 98广播电台的主持人，同时为「若水国际股份有限公司」创办人。

著有《宝贝，只剩下我和你》、《蛋白质女孩1、2》、《61 x 57》、《倒数第2个女朋友》、《史丹佛的银色子弹》（以上为时报出版）、《快乐的50种方法》（时周）、《寂寞芳心俱乐部》（允晨）、《天使宝贝》（皇冠）、《旧金山下雨了》（联合文学）、《电影中的实用智慧》（皇冠）、《美国企业致胜策略》（商智）。电影剧本《如何变成美国人》、《天使》皆获新闻局优良电影剧本奖。

ps. 有鉴于众多网友询问，补充说明：王文华生日是12月17日，射手座。

《Life 2.0 我的乐活人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com