

《再忙也要做个好爸爸》

图书基本信息

书名：《再忙也要做个好爸爸》

13位ISBN编号：9787510451132

出版时间：2015-1-1

作者：舒童

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《再忙也要做个好爸爸》

内容概要

【中国爸爸定制教子读本】

——写给忙得没时间陪伴孩子的迷茫爸爸们

忙爸爸轻松教子9个关键词+妈妈无法替代的71条“爸爸效应”

别让“爸爸”从孩子心里消失，别让孩子总问“爸爸去哪了”。

本书以“忙爸爸轻松教子的9个关键词”为主线，特别针对忙于工作、无暇顾及对孩子的教育、认为父教不重要的父亲群体，介绍了孩子各年龄阶段的身心特点，阐述了孩子在成长过程中需要从爸爸身上吸收的品质、素质，以及爸爸怎样以最好的方式将爱和教育传递给孩子。书中结合诸多当下热点，加入热门话题中的事例和元素，同时吸收众多优质节目中的优秀教育方式，配合大量真实、科学的数据案例以及教育专家和心理学家的理论，让爸爸们在忙碌之余也能学到具有技巧、符合孩子特点的教育方法。

《再忙也要做个好爸爸》

作者简介

舒童，心理学硕士，专注于对幼儿、儿童心理的研究和解读。从事图书撰写工作多年，曾参与编写多本指导父母以儿童心理为依据教育孩子的书籍，出版作品有《妈妈如何看穿孩子的小九九》《上班族妈妈教出好孩子》等。

《再忙也要做个好爸爸》

书籍目录

前言

第一章（关键词：展爱心）

有爱才是“山”，忙爸爸牢记“爱”原则

第一节 父爱是不可替代的优质成长因素

6

第二节 “严父”过时，有爱才“man”

8

第三节 好爸爸有“三爱”——爱家、爱妻、爱孩子

11

第四节 爱重在实践，别总开“空头支票”

13

第五节 细节体现爱，林志颖变身“奶爸”

15

第六节 爱是不粗暴，郭涛要做“慈祥的父亲”

18

第二章（关键词：拼时间）

别让孩子总问“爸爸去哪儿”

21

第一节 忙里抽闲，别让孩子等待24小时

21

第二节 出差在外，和孩子的互动不可少

23

第三节 见缝插针，陪孩子怎能“明日复明日”

26

第四节 不应酬、不补课，周末带孩子放飞心灵

28

第五节 宝贵时间用对地方，孩子的重大时刻别错过

30

第六节 学《爸爸去哪儿》，巧心安排陪宝贝

33

第三章（关键词：立榜样）

身教胜言传，优质老爸的孩子有好习惯

36

第一节 孩子爱模仿，林志颖变身“超级偶像”

36

第二节 挖掘善良本质，奠定孩子的品行基础

38

第三节 家事身体力行，不做甩手掌柜

40

第四节 居家从俭，孩子不嗜铺张浪费

43

第五节 言行一致，诚信的孩子好人缘

46

第六节 做事专注，给孩子一个高效人生

48

第七节 拒绝威胁和苛刻，收获宽容随和的孩子

50

第八节 日省吾身，别让孩子复制你的坏习惯

53

第四章（关键词：给空间）

忙里偷“懒”，给孩子自由发挥的空间

56

第一节 “懒”郭涛，养出勤劳独立小石头

56

第二节 适时“使坏”，不帮孩子解决困难

58

第三节 学会放权，让孩子随自己的心行动

60

第四节 小事转交孩子做，激发潜力就靠它

62

第五节 给孩子制定规则，但要松紧适度

64

第六节 给孩子一个负责任的空间

67

第七节 充分信任，给孩子足够的施展空间

69

第八节 天高任“子”飞，不设过高希望

71

第五章（关键词：交朋友）

亦父亦友，忙爸爸和孩子沟通零距离

74

第一节 放低姿态，和孩子平等相处

74

第二节 充分尊重，孩子不是你的“附属品”

76

第三节 学会倾听，给孩子真实表达的机会

79

第四节 换位思考，孩子的世界其实并不“幼稚”

81

第五节 用心沟通，谈话不在数量在质量

84

第六节 张亮天天融洽相处，父子变“铁哥们”

86

第七节 同乐同忧，朋友的真谛是分享

88

第八节 “友情”贵对等，老爸错了也要真诚道歉

91

第九节 寓理于事，好爸爸谈“情”不说教

93

第十节 亲身示范，在交往中告诉孩子怎样交朋友

95

第六章（关键词：当玩伴）

变身老“玩”童，可爱老爸带出聪明孩子

98

第一节 玩物不“丧志”，游戏好处多

98

《再忙也要做个好爸爸》

- 第二节 每天半小时，爸爸是孩子最渴望的玩伴
100
- 第三节 欣赏游戏，会玩也是孩子的能力
102
- 第四节 怎样和孩子玩，你知道吗？
105
- 第五节 游戏益智，棋类游戏不可少
107
- 第六节 开发智力，小小扑克就可以
109
- 第七节 游戏协调手脑，别拒绝孩子手里的积木
111
- 第八节 电子游戏，每天10分钟就可以
114
- 第九节 休闲时刻长见识，读书阅报看电视
116
- 第十节 亲子时刻别偷懒，《爸爸去哪儿》教你户外游
118
- 第七章（关键词：授技能）
种植智慧，远胜于给孩子留下财富
121
- 第一节 培养兴趣，热情完胜被动学习
121
- 第二节 建立学习动机，主动学习效率更高
123
- 第三节 呵护好奇心，好奇的背后是求知
125
- 第四节 纠正心态，高能比高分更重要
127
- 第五节 学习不是赢过他人，而是战胜自己
130
- 第六节 提高记忆力，让孩子学习不费力
132
- 第七节 珍惜时间，教孩子高效用时
134
- 第八节 启发思考，好问题和好答案同样重要
136
- 第八章（关键词：传力量）
坚强必修课，“硬汉”爸爸教出心灵强健孩子
139
- 第一节 “乐天派”王岳伦，养育快乐小天使
139
- 第二节 自信勇敢，老爸就是孩子膜拜的英雄
141
- 第三节 不怨天尤人，自己的事情自己负责
143
- 第四节 《爸爸去哪儿》明星下乡，你的孩子也应适当吃点苦
145
- 第五节 “石头”带伤上阵，意志坚强赛郭涛

《再忙也要做个好爸爸》

148

第六节 失败不可怕，毅力宝贝敢重来

150

第七节 果敢决断，犹豫的脚步走不出精彩

152

第九章（关键词：育性情）

陶冶性情，孩子的一生从容而快乐

155

第一节 不抱怨，不为无法改变的事情而烦恼

155

第二节 教孩子不生气，好爸爸培育“快乐小天使”

157

第三节 心胸豁达，宽容的孩子更幸福

159

第四节 伸出友爱之手，元气少女田雨橙获赞

161

第五节 看淡财富，享用但不为之所累

164

第六节 增强适应力，孩子到哪都快乐

166

第七节 适当拒绝，孩子是自己人生的主角

168

第八节 kimi落水忙自嘲，幽默的人生不苦情

170

《再忙也要做个好爸爸》

精彩短评

1、嗯，做个好爸爸

《再忙也要做个好爸爸》

精彩书评

1、马年似乎是个结婚季，生娃年。身边的四个闺蜜纷纷升级当妈，各种晒娃奶粉尿不湿奶瓶眼花缭乱很是热闹了一阵。热闹了一阵辣妈们就开始抱怨带娃的各种辛苦，婆婆的各种不给力，公公的各种装空气，老公的各种帮倒忙，横生生的四大怨妇。看来养娃路漫漫其修远，各位辣妈虎爸仍需探索。湖南卫视《爸爸去哪儿》的火爆突然把超级奶爸这样的话题横亘在大众面前，看着节目中爸爸们的各种囧态手忙脚乱人仰马翻，面对孩子哭闹时的不同态度，突然意识到成为一个好爸爸真是一个需要拼其一生去解决的超级难题。在中国的传统思维下，母亲一直在孩子的教育中占据主导地位，而父亲永远是神坛上的一尊罗汉，不苟言笑不怒而威，偶尔会在母亲无法收拾局面的情况下出场武力镇压小孩。我相信在很多中国家庭，父爱的陪伴与教育是缺席的。此刻我想谈谈我的父亲，我的父亲是个典型的“中国式家长”，对“棍棒之下出英才”的信条深信不疑，对我一直采用批评式教育。在我的印象中，很少得到父亲的表扬和赞许，即使很努力得到的成绩在他眼中也应做的更好，从小到大身上的毛病被无限放大，而且时不时拿出来事，久而久之便养成了我胆小自卑敏感的性格。即使到现在，我在公众场合讲话还是会紧张害怕，无论工作生活遇到事情总是优柔寡断，遇事第一反应就是否定自己。这样的性格一直困扰我，让我很是不喜，而我自身也一直在花费很大精力修正自己的毛病。我并不怀疑父亲对我的爱，他一直努力为家庭提供一个更好的生活，我只是遗憾对于教育子女他没有一个科学的方法。虽然说将自己的性格养成归结父母并不完全科学，但我还是深信父母对孩子性格养成起着至关重要的作用。身边也有细心的爸爸，对孩子事无巨细，是打个喷嚏赶紧测体温，在视线100米开外就赶紧抓回来的那种。这样的好爸爸是让众多妈妈们艳羡，因为自己可以当个“甩手掌柜”，可是对于这样的过分干预孩子成长的教育方式我也不以为然，因为这样的孩子无疑就是温室花朵，长大成为“奶嘴男”的可能性居高。从十月怀胎到襁褓的嗷嗷待育到幼儿园的哭闹，与学校同学的纷争，不合格的成绩单，带锁的日记本，恋爱时的羞涩……这些时光如此漫长可又如此短暂，每个父母都必将成为了一个旁观者，或多或少的参与到孩子的每一个人生历程中。如何在这些经历中拿捏轻重，掌握分寸，如何科学的教育子女，如何在孩子身上，也发现自己，这也许是个终身话题，然而有一个科学的指导方法不失为一个良策。如何做一个好爸爸，正如《再忙也要做个好爸爸》所言：展爱心、拼时间、立榜样、给空间、交朋友、当玩伴、授技能、传力量、育性情。书中列举在生活中爸爸们常会遇到的困境，譬如工作忙碌与孩子缺少沟通交流，分身乏术的爸爸们该表示对孩子的爱，如何在孩子面前树立榜样力量，如何矫正孩子的三观……如此种种，为爸爸们答疑解惑。完全不参与孩子的成长当然不是个合格的父亲，但是过分干预孩子的经历也未必是个好爸爸。科学的对待孩子的成长，才是每个父亲应该做的。《如何做一个好爸爸》，对每个新生父亲而言，都是一本不可多得的好书。

《再忙也要做个好爸爸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com