

# 《体育与健康》

## 图书基本信息

书名：《体育与健康》

13位ISBN编号：9787810759366

10位ISBN编号：7810759361

出版时间：2008-7

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体育与健康》

## 内容概要

《体育与健康:实践篇》分为上、下两册,上册为理论篇,下册为实践篇。教材的编写参考了教育部颁发的《三年制中等师范学校体育教学大纲》,同时又考虑到了当前五年制高等专科学校教育的要求。它以全面健康观为依据,从提高学生的健康意识入手,引导学生树立现代健康新观念。了解科学的锻炼方法并掌握体质与健康评价方法,以达到健壮体魄的目的。本教材既遵循了健康性、科学性、兴趣性的原则,又注重了师范性和发展性,同时又考虑到师范生未来教师工作的需要和终身体育的需求,对各类体育项目教材的基本内容和方法以及学法指导有所侧重。力求实现师范体育与健康教育的双重目标。使本教材既可作为学生的教科书,又能作为其将来教学工作的工具书和辅导书,也使我省教师教育学科体育与健康教学有了统一的用书。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)