

# 《马术》

## 图书基本信息

书名：《马术》

13位ISBN编号：9787500939467

10位ISBN编号：7500939469

出版时间：2011-2

出版社：人民体育出版社

作者：郑国上

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《马术》

## 内容概要

《马术》介绍了马匹的基本知识，骑乘马匹的装备和技巧，以及一些基本的平地训练，目的在于提高读者的马术骑乘技艺和欣赏马术比赛的能力。

通过介绍马匹的知识，教导如何接近马匹，让读者对马术有基本的入门了解；并介绍了骑乘马匹的装备和技巧、基本的平地训练，以提高读者的马术技能，以及对奥运马术比赛项目的简介，促进读者欣赏马术比赛的能力。全书文字浅显易懂，配以百余张图片，通过图文并茂的形式，让读者在轻松愉快的阅读中掌握马术知识。

# 《马术》

## 作者简介

郑国上，土生土长香港人，年少时开始学骑，喜与马匹为伍。求学日寸获香港中文大学，英国普鲁尔大学颁发的工商管理学位。早年致力于企业管理，在东南亚不同地方进行项目工作。内地经济开放后，投身发展内地业务，涉及领域有财务、会计、物流、保税区、信息科技、企业培训等。

# 《马术》

## 书籍目录

认识马匹介绍纯血马纯血马体高和体重纯血马毛色和标志纯血马的毛色纯血马的标志马头上的标志马腿上的标志纯血马身体各部分接近马匹马匹内侧龙头及领绳龙头给马匹套上龙头快速释放拴马结牵马之要点配备龙头与领绳之牵马步骤配备马勒与马鞍之牵马步骤牵马进出马格认识骑乘装备介绍马匹装备马鞍马鞍上的其他装备肚带脚踏鞍垫马勒口衔介绍骑师装备头盔骑马裤骑马靴手套保护背心马鞭骑乘马匹之准备装备马具拿取马具装备马勒装备马鞍卸除马具卸除马鞍卸除马勒骑乘马匹技巧马匹基本步法上马的方式从平地上马教练辅助上马应用平台上马上马后的准备扣紧肚带调整脚踏持缰绳姿势骑乘姿势落马的姿势平地训练认识调训场地骑乘扶助双手扶助双腿扶助双手和双腿扶助的协调坐姿扶助声音扶助独立坐姿人工扶助慢步的扶助骑乘转向认识快步上落快步正确对角线骑乘坐鞍快步快步的扶助认识慢跑慢跑的扶助从慢跑到快步认识快跑训练路线奥运马术比赛项目简介盛装舞步赛比赛场地及赛事比赛规定参赛资格体系场地障碍赛比赛场地和赛道人造障碍比赛规则参赛资格体系三项赛比赛场地及赛事比赛规则参赛资格体系

## 章节摘录

版权页：插图：骑乘马匹时，应穿着合适的骑马裤。穿着其他的裤子如牛仔裤则材料太厚，容易擦损皮肤，运动裤则材料太薄，容易擦破。骑马裤按材料可分为两类：束身骑马裤和弹料骑马裤。束身骑马裤的材料为惯常的材料，如合成棉、聚酯纤维等，弹料骑马裤的材料具有适量的弹性。骑马裤在股部、后大腿、膝盖部分可覆盖上牛皮。若只在膝盖部分覆盖牛皮，称小皮骑马裤，若覆盖牛皮部分上延至股部，称为大皮骑马裤。骑马靴可分为长统骑马靴和短统骑马靴。制作材料最理想的为皮革，其次为塑胶。骑马靴前掌形状方便骑师进出脚踏铁，后跟不能太高，若遇意外时，骑马靴不会被套进脚踏铁。长统靴长度到膝盖，短统靴长度到脚踝上部位置。比赛时通常要求骑师穿着皮革制作的长统骑马靴。图为小皮骑马裤跟长统骑马靴。

# 《马术》

## 编辑推荐

《马术》：引领你成为马术高手的向导，专业教师写作，专业教练示范，学员的教科书，教练的参考书，图文并茂，全彩色印刷。

# 《马术》

## 精彩短评

- 1、印刷精美，内容有点少！
- 2、很好的马术学习书，照片清晰，解说明了。
- 3、翻了一下,照片很详尽,初学者应该会喜欢.
- 4、看着很少，其实对于通识学习足够了。图文并茂，很好入门，不想深入的话很适合。性价比7分。
- 5、it is a good book for fresh learner.
- 6、内容相对全面，但是都是简单明了，点到为止。作为入门了解可以，还不能够形成对初学者的深入指导。
- 7、入门ok,但依作者之经历应该有更好的内容。
- 8、对于初学新手来说，比较适合，属于入门级读物，图文并茂。
- 9、这本书内容简单，一看就懂，对于初学者不错，但是教怎样骑马的太少，大多都是教马具的识别，和好马的认识。
- 10、对马术入门的初级者个了解马术来说很实用也很简洁
- 11、适合初级学者翻看，内容不多

# 《马术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)