

# 《受益一生的北大人文课》

## 图书基本信息

书名：《受益一生的北大人文课》

13位ISBN编号：9787515808764

出版时间：2014-7

作者：徐兵智,谢寒梅

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《受益一生的北大人文课》

## 内容概要

这本由徐兵智、谢寒梅主编的《受益一生的北大人文课》借北大人文大师的智慧，深入探寻各个领域里深藏着的人文力量，立足生活、教育、文化、哲学、社会等各个方面，让读者把握当下，沐浴人文气息，修养人生智慧。

这些闪着智慧之光的人文哲学，曾经成就了众多站在学术之巅的大家，如今可以对世俗社会万千的人和事，即人生观、财富观、爱情婚姻、家庭教育、人际交往、成功励志等诸方面一一进行阐释。让每一个人勘破纷扰表象，指向自省自在的人生幸福与成功。

## 书籍目录

### 第一课 论信念——思在未来，行在当下

1. 我们的所想决定我们的所为
2. 奇迹就这样发生
3. 真实是人生的至高境界
4. 笃信自己是有用之材
5. 找到自己最擅长的职业
6. 智慧是人生最大的财富
7. 先做对你来说重要的事
8. 不管做什么工作，一定要找位指导老师
9. 人要有主见，勿人云亦云
10. 压力是成功的“重磅炸弹”

### 第二课 论命运——做人就是“积极”地“认命”

1. 别老往坏处想，你会如愿
2. 热爱正义、崇尚正义
3. 无论你多么恨别人，都不要报复他
4. 与其抱怨不公平，不如看淡不平事
5. 相信美好的事情会发生
6. 别放弃得太快，再等等
7. 用愿景和爱去提升你的人生价值
8. 让缺憾的美光芒四射
9. 依靠自己是唯一稳妥的生活方式
10. 钻石就在你家后院

### 第三课 论理想——无梦则无望，无望则无成

1. 理想是生命的罗盘
2. 理想源自内心对现状的不满足
3. 适度的野心是成大事者的动力
4. 用充满激情的心拥抱未来
5. 理想，始于另一种放弃
6. 有做小事的精神，才能产生做大事的气魄
7. 以德立身，泽己及人
8. 从今日开始，生活在现在
9. 战胜懒惰，做时间的主人
10. 说“不”是你的权利

### 第四课 论取舍——选择比努力重要，知舍才能善得

1. 舍掉个人恩怨方能彰显魅力
2. 不争一时，才能换来长久
3. 适应别人是超越自我的前提
4. 放弃眼前的小利，着眼于以后的大得
5. 吃得亏中亏，方为人上人
6. 能主动撒手的是智者
7. 生活既要酸甜，又要苦辣
8. 未经“十灾八难”，终难成人
9. 解脱得失之心的困扰

### 第五课 论财富——做金钱的主人，不做欲望的奴隶

1. 乐善好施助你走向成功
2. 不做欲望的奴隶
3. 往“比我们高”的人身边站

4. 为别人所不敢为
  5. 抓住你的灵感
  6. 创造财富的“黄金五大定律”
  7. 一定要培养自己的理财意识
  8. 记账帮你搬掉理财的绊脚石
  9. 财富都是“熬”出来的
- 第六课 论爱情——平平淡淡才是真，珍惜圣洁的爱情
1. 勇敢地伸出寻找真爱的手
  2. 爱情从来没有一帆风顺的
  3. 去爱吧，就像没有受过伤一样
  4. 精辟的恋爱问答
  5. 基因决定男人更主动
  6. 用优秀的自己去追逐爱情
  7. 感情是慢慢培养出来的
  8. 不要迷信“距离产生美”
- 第七课 论婚姻——美满的婚姻都是磨合出来的
1. 人为什么要结婚
  2. 爱得死去活来的恋人并不适合做夫妻
  3. 信任是幸福婚姻的前提
  4. 作适当的调整和让步
  5. 及时“踩刹车”，夫妻吵架不必论输赢
  6. 对待子女的态度要一致
  7. 对他(她)的家人不要期望值过高
  8. 巧妙应对婚姻生活中的5个第一次
  9. 安全度过七年之痒
- 第八课 论朋友——如何适应人际关系的变化
1. 请注意别让友情超载
  2. 再好的朋友也要保持一定距离
  3. 三类朋友可以作为我们的智囊
  4. 朋友是女人最放松、最舒适的减压方式
  5. 异性友谊的最高境界
  6. 避免异性朋友对婚姻的影响
  7. 爱和宽容是获得友情的基本原则
  8. 朋友之间要不计前嫌
- 第九课 论成功——成功就是成为最好的自己
1. 成功不是发财和出名
  2. 关于不成功的三十个理由
  3. 成功既属于少数杰出人才，也属于普通大众
  4. 不被条条框框限制住的人才能成功
  5. 懂得表现自己、善于推销自己
  6. 彻底“解剖”你自己
  7. 把挫折视为成功的一场“演习”
  8. 正确的方向是成功的基石
  9. 将时间计划做得天衣无缝
- 第十课 论快乐——心中若有桃花源，何处不是水云间
1. 生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实
  2. 阅读是最快乐的消遣
  3. 扫除心底忧郁的那颗“地雷”
  4. 掌握好心情的法则

## 《受益一生的北大人文课》

5. 看开人生20件事知足常乐，
6. 随时创造一种“我很快乐”的心境
7. 把光明放进去，黑暗自然就会逃走
8. 快乐是心巾的桃化源
9. 握住自己快乐的钥匙

# 《受益一生的北大人文课》

## 精彩短评

1、鸡汤 看标题即可

# 《受益一生的北大人文课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)