

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 图书基本信息

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 内容概要

当爱人背叛爱情、金钱胜过亲情，你能否保持平静内心不受煎熬？

当自己努力多年仍是底层的小草，你能否不怨天尤人没有烦躁？

生活常有不如意，你没法逃避，只能努力把自己提高——在心绪激荡之后仍能平静淡定，同时对世界报以微笑！

本书将让你学会如何在慌乱的世界里积极生活，如何解决这些内心问题。当你真正开始自己的生活时，你会发现你的努力都没有白费，美好的事情都在发生。

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 作者简介

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 书籍目录

- 01 向好的方向期待生活——美好生活的最高状态就是：一边行走，一边期待 / 001
- 02 让别人闻到你的香气——你没办法改变世界的不美好，但至少可以决定自己是美好的 / 008
- 03 你的习惯性表情是什么？如果只有一种表情的话，那就笑吧 / 017
- 04 守心与护心——心随境转是凡夫，境随心转是圣贤 / 020
- 05 经营自己的朋友——一个人能走多远，看他与谁同行；一个人有多成功，看他有谁相伴 / 025
- 06 坏脾气的代价——头等人，有本事，没脾气；末等人，没本事，脾气大 / 032
- 07 无关紧要的小事——与其故作成熟地斤斤计较，不如假装幼稚地没心没肺 / 036
- 08 把“美”嵌入生活——美美的时光，要浪费在美美的事情上 / 039
- 09 世界上没有绝对让人开心的乐园，只有相对能自己找乐的人 / 042
- 10 这个时代需要的最强大脑——最有意义的学习，是掌握做应做之事的的能力 / 049
- 11 得体的说话方式——得体的话语关乎对人对己的尊重。它并无成本，却可以助你获得一切 / 058
- 12 简洁与直接——简洁是一种放松的状态。你若复杂，只能说明你的内在存在着紧张 / 063
- 13 自信的源泉——自信，没人能给，更别自己摧毁 / 073
- 14 你最重要的财富——最好的年龄是，那一天，你终于知道自己有多好 / 075
- 15 属于你的最好的商标——当你一无所有时，你靠什么赢得别人的认同 / 082
- 16 被监视的男孩——使一个人值得信任的唯一方法就是信任他 / 089
- 17 天才也需要右手——将来的你，一定会感谢现在拼命的自己 / 093
- 18 把工作干成一首诗——愿你拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生 / 102
- 19 当“感觉不好”成为一种习惯——没有人能给你无时无刻的安全感，除了你自己 / 107
- 20 精力的源泉——你所能运用的体力和精力的数量将会衡量你最终的成功 / 117
- 21 管理你的精神状态——拿破仑说：能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大 / 121
- 22 敢于决断——凡事必须要有统一和决断，因此，胜利不站在智慧的一方，而站在自信的一方 / 127
- 23 坚持有坚持的痛，但也有它的魅力——再高的天赋也抵不过傻傻的坚持 / 133
- 24 谁都有遇到困难的时候——很多事情就像旅行，当你决定要出发的时候，最困难的那部分就已经完成了 / 138
- 25 危险关系——必须时刻警惕自己周围的“危险”，防止被它们缠绕，被它们袭击 / 144
- 26 我只是要你不说谎——最大限度的诚实是最好的处事之道 / 151
- 27 你是可以失败的——每一次从失败之处站起都是你被别人羡慕的资本 / 165
- 28 累了，就找个地方依靠——不要忘记给你的心灵洗洗澡，它也需要时常除尘，时常净化 / 173
- 29 闲不下来的人——请记住，闲暇处才是生活 / 177
- 30 刷新你的工作——工作为什么会沉闷？因为你只会用沉闷的方式工作 / 184
- 31 家庭和工作的隔离带——不要把你工作中的烦恼带回家 / 188
- 32 我们慢慢衰老是因为我们对如何保持青春知道得还不够 / 194
- 33 跟我说“随它去吧”——若能一切随它去，便是世间自在人 / 199

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 精彩短评

- 1、这本书，可以放在枕边读，时不时读些，调整生活的状态
- 2、还是有很多看了之后值得深思的地方，让我对整个世界开始乐观了起来，坚信自己总是美好的，要努力上进。

# 《别让生活消耗了你的美好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)