

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

图书基本信息

书名：《一定看得清效果惊人的视力恢复眼球操》

13位ISBN编号：9787555218496

出版时间：2015-8

作者：中川和宏

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

内容概要

本书作者中川和宏是著名的日本视力训练中心所长，他提出“眼脑并用”的治疗新思维，首创风靡日本的“中川式视力恢复训练法”，累积数十年的治疗经验，推广重建眼睛健康、激发大脑活力的根本性疗法，与你分享治疗视力的*佳方案，还能提升大脑的专注力、记忆力和想象力。

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

作者简介

中川和宏，日本美景·视力健康训练所所长，美国巴尔的摩视力眼科学会研究员。作者以东方哲学为基础，结合美国视力复健的理念，成功研发了全球首创之“中川式视力恢复训练法”，主张通过改善眼睛屈光度数来真正地恢复正常视力，引起日本媒体广泛报导，称之为“划时代的视力恢复法”。同时，作者出版了一些列相关著作，使得“中川式视力恢复训练法”得到广泛普及和认可，总销量达300余万册。

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

书籍目录

前言

眼睛发光，头脑灵光！

什么是中川和宏所长“超简单”视力恢复训练法？

来自中川和宏所长的叮咛

视力一定可以恢复，千万不要放弃！

眼×脑=最有效的视力恢复法

(中川和宏小专栏1)你的双眼是否罹患严重的新陈代谢症候群？

Part 1 恢复视力与眼睛健康

视力一定可以恢复！关键是你做还是不做！

请相信自己一定行！

第一章 你最关心的视力问题，我来告诉你

1.视力恢复究竟可以改善到什么程度？

视力真的可以变好吗？

我希望所有人的视力都达到1.5，屈光度数与视力同事得到改善！

2.视力不知不觉变差了，但它为什么会变差呢？

孩童的眼睛

成人的眼睛

.....

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

精彩短评

- 1、不知道有没有用，感觉废话很多，所谓的方法可能有效，但估计收效胜微，需要长期的坚持。
- 2、废话一大堆，没有重点，真正眼球操的内容少之又少，书的排版设计也很差。

《一定看得清效果惊人的视力恢复》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com