

《常见病对症按摩速查手册》

图书基本信息

书名：《常见病对症按摩速查手册》

13位ISBN编号：9787530877241

10位ISBN编号：7530877240

出版时间：2013-3

出版社：天津科学技术出版社

作者：李春深

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病对症按摩速查手册》

内容概要

《常见病对症按摩速查手册》介绍了按摩的基本知识、手法及常用穴位等，初学者可以通过这部分内容对按摩有一个大体的了解，学习一些最基础的手法，认识一些常用的穴位。后面着重介绍了内科、儿科、妇科、骨科、外科、皮肤科及五官科常见病的对症按摩手法，图文对照。希望在《常见病对症按摩速查手册》的指引下，每个人都能做自己的医生，做家庭的健康顾问。

《常见病对症按摩速查手册》

作者简介

李春深，现工作于天津中医药大学，主要承担《生理学》、《解剖生理学》、《运动生理学》的教学工作，并开展中西医结合治疗内分泌及代谢病的临床防治和基础理论研究工作，擅长中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病以及痤疮为代表的皮肤病。1999年毕业于天津医科大学，获得临床医学学士学位，2006年于天津中医药大学获得中医学硕士学位，2011年于天津医科大学获得中西医结合临床专业博士学位。在国内外公开发表多篇论文，编译多部医学专著和科普著作，承担多项国家及省部级科研课题。

《常见病对症按摩速查手册》

书籍目录

按摩疗法中常用人体穴位图集 第一章 按摩疗法基础知识 01按摩疗法的历史渊源 02按摩疗法的作用原理和功能 03按摩疗法的适应证和禁忌证 04按摩时的体位 05按摩的介质 06按摩时如何取穴 07按摩疗法的操作手法 第二章 经常按摩，可养护人体脏腑的保健穴 01神门穴：养心穴位（1） 02少府穴：养心穴位（2） 03极泉穴：养心穴位（3） 04少冲穴：养心穴位（4） 05章门穴：疏肝穴位（1） 06中冲穴：疏肝穴位（2） 07太冲穴：疏肝穴位（3） 08期门穴：疏肝穴位（4） 09公孙穴：健脾穴位（1） 10周荣穴：健脾穴位（2） 11太白穴：健脾穴位（3） 12府舍穴：健脾穴位（4） 13扶突穴：宣肺穴位（1） 14中府穴：宣肺穴位（2） 15鱼际穴：宣肺穴位（3） 16迎香穴：宣肺穴位（4） 17阳辅穴：补肾穴位（1） 18关元穴：补肾穴位（2） 19阴陵泉穴：补肾穴位（3） 20复溜穴：补肾穴位（4） 21下廉穴：和胃穴位（1） 22天枢穴：和胃穴位（2） 23上腕穴：和胃穴位（3） 24足三里穴：和胃穴位（4） 第三章 内科疾病的按摩疗法 01感冒 02头痛 03支气管炎 04胃下垂 05慢性胃炎 06消化不良 07肠炎 08面神经麻痹 09高血压 10慢性肝炎 11糖尿病 12肺结核 13肥胖症 14前列腺炎 15阳痿 16遗精 17便秘 18尿失禁 第四章 儿科疾病的按摩疗法 01小儿感冒 02小儿咳嗽 03百日咳 04小儿肺炎 05小儿积滞 06小儿厌食症 07小儿遗尿 08小儿便秘 09水痘 第五章 妇科疾病的按摩疗法 01月经不调 02崩漏 03痛经 04闭经 05带下 06更年期综合征 07女性不孕症 08缺乳 09子宫脱垂 10急性乳腺炎 第六章 骨科疾病的按摩疗法 01落枕 02颈椎病 03关节炎 04肩关节损伤 05肩关节周围炎 06踝关节扭伤 07膝关节损伤 08腰扭伤 09慢性腰肌劳损 10腰腿痛 11坐骨神经痛 12骨质增生 第七章 外科与皮肤科疾病的按摩疗法 01疮疖 02痔疮 03冻疮 04痤疮 05酒糟鼻 06带状疱疹 07白癜风 08神经性皮炎 09湿疹 10手足皲裂 11脱发 12荨麻疹 第八章 五官科疾病的按摩疗法 01麦粒肿 02结膜炎 03近视 04白内障 05耳鸣、耳聋 06鼻炎 07慢性喉炎 08口腔溃疡

章节摘录

版权页：插图：08 小儿便秘 疾病概念 小儿便秘，是指发生于小儿的以大便干燥坚硬，次数减少，间隔时间延长，甚至秘结不通为主要表现的疾病。发病机制 1.膳食纤维摄入不足：喜欢高脂肪、高胆固醇的食品，造成肠胃蠕动缓慢，从而引起便秘。2.饮食因素：饮食太少，饮食中糖量不足、蛋白质含量过高、含钙多都会引起便秘。3.疾病：佝偻病、营养不良、甲状腺功能低下的患儿，便秘比较多见。肛裂、肛门周围炎症，大便时肛门口疼痛，小儿因怕痛而不解大便，导致便秘。4.习惯因素：生活没有规律或缺乏定时排便的训练，或因环境突然改变，均可出现便秘。临床表现及症状 1.患儿常出现大便干硬、排便哭闹、排便周期延长、粪便污染内裤等症状。这类便秘大多发生在1~5岁的婴幼儿。2.这类儿童的肛管静息压往往比无便秘的正常儿童高。日常护理 1.矫正孩子的饮食：母乳量不足所致的便秘，只要增加乳量；牛奶喂养的婴儿可减少奶量，增加糖量；人工喂养的婴儿可添加一些益生菌。喜欢吃肉类、油炸、甜点等食物的宝宝，家长应该控制宝宝对这类食物的摄取。2.提供足够的纤维素及水分：幼儿每天应摄取5份新鲜蔬菜水果，其中3份为蔬菜，2份为水果。3.训练排便的习惯：婴儿从3~4个月起就可以训练定时排便。一般宜选择在进食后让孩子排便，建立起大便的条件反射。4.腹部按摩：每天孩子洗澡以后，帮孩子进行腹部按摩，可以有效增加肠胃的蠕动。5.加大运动量。

《常见病对症按摩速查手册》

编辑推荐

《常见病对症按摩速查手册》从定位取穴、按摩步骤到治疗周期，步步详解，看图索骥，省力又轻松，100种居家常见病+300种人体腧穴，模块化编排，可以让你从任何一页读起。

《常见病对症按摩速查手册》

精彩短评

1、书还好，但有点压损，可惜

《常见病对症按摩速查手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com