

《远离生活方式病》

图书基本信息

书名：《远离生活方式病》

13位ISBN编号：9787506733465

10位ISBN编号：7506733463

出版时间：2006-12

出版社：中国医科

作者：杨玺

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《远离生活方式病》

内容概要

本书以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍了健康生活方式的一般概念，健康来自健康的生活方式，膳食对健康的影响、运动对健康的影响、吸烟饮酒及不良行为对健康的影响、心理行为对健康的影响，不良生活方式有害于健康、生活方式病的概述、生活方式与生活方式病的关系、常见的生活方式病、和生活方式病说拜拜，以及常见生活方式病的防控等方面的预防保健知识。其内容新颖、系统、实用，适合有不良生活方式倾向的人群、生活方式病患者及广大读者阅读。同时，对临床医生也具有一定的参考价值。

《远离生活方式病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com