

《幸福禅》

图书基本信息

书名：《幸福禅》

13位ISBN编号：9787510090849

出版时间：2015-3-1

作者：圣严法师

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福禅》

内容概要

真正的幸福不是外在的拥有，而是内心的知足。一个不知足的人，即使做着人人羡慕的工作，也会感觉到不快乐、不幸福。

本书针对上班族的种种苦恼问题：工作不快乐、没赚钱福气、缺少好运、不得人缘等，精选圣严法师40则幸福指引，通过不同面向的幸福禅，让你学会知福、惜福、培福、种福，从工作中获得快乐和幸福感。

《幸福禅》

作者简介

圣严法师（1930—2009年），世界著名的佛教大师，台湾佛教道场法鼓山创办人。1930年生于江苏南通，1943年于狼山出家，后因战乱投身军旅，十年后再次披剃出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师被誉为台湾第一高僧，稳定人心的力量。他帮助信众指点人生迷津，创建美满和谐的生活；他提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，主张以大学院、大普化、大关怀三大教育推动全面教育。他著作颇丰，中、英、日文著作达百余种，如《正信的佛教》《佛学入门》《我愿无穷》《圣严禅语》等。

书籍目录

台版序：工作的幸福存折

马上体验：微笑禅

壹 知足才能知福

健康的工作态度

工作不只是保住饭碗

如何让自己与大家都幸福？

有福不享是傻瓜吗？

大家都可以成为富翁

利人便是利己

虚荣不是幸福

知足是幸福的起点

带给别人幸福的希望

苦日子如何变成好日子？

贰 幸福的密码

开启幸福的密码

随事、随人、随时而喜悦

少欲知足真快乐

如何成为有福的人？

人生到处有幸福

惜福的快乐、培福的满足

你在苦中作乐吗？

如何才能满足快乐？

赚钱的福报

让人人都有饭吃

叁 幸福来自内心

追求的是快乐或痛苦？

怎样才能成功？

如何在职场种福田？

有钱没钱，都能种福

什么都有，独缺快乐

如何和喜自在？

如何忙得快乐也累得欢喜？

用感恩的心消除怨恨

化自私的欲望为奉献的愿望

日日是好日

肆 忙是一种幸福

有利他人的就是好工作

奉献工作也是菩萨精神

忙是一种幸福

幸福储蓄

快乐就是好运

从现在开始种福

工作如何离苦得乐？

幸福在哪里？

真正大好年

人人为人人祝福

出版后记：幸福是一种内心的感觉

《幸福禅》

《幸福禅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com