

# 《家有男孩怎么养》

## 图书基本信息

书名：《家有男孩怎么养》

13位ISBN编号：9787500686071

10位ISBN编号：7500686072

出版时间：2009-1

出版社：中国青年出版社

作者：里奥纳多·萨克斯

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家有男孩怎么养》

## 内容概要

《家有男孩怎么养》主要内容：学校和教育方式的改变：课程提前、难度加深、纯理论学习代替了动手操作，这些因素客观上导致了男孩厌恶学习。电子游戏的诱惑：电子游戏可能会误导或扭曲男孩的动机，使他们对真实世界的成功不再抱有兴趣。注意力缺陷多动症的药物伤害：许多男孩被误诊为注意力缺陷多动症，其实他们不必服药，只需要一个符合他们发展的课程安排和一位懂得如何教导男生的老师。环境中雌性激素的泛滥：食物和塑料瓶产生了大量的雌性激素，导致男孩骨质更脆弱，延缓青春期历程，甚至严重干扰了他们的内分泌系统。优秀榜样的缺失：男孩转变为男人的过程需要适当引导，但他们周围却极度缺乏优秀的男性榜样，使他们不知如何成为真正的男人。

# 《家有男孩怎么养》

## 作者简介

里奥纳多·萨克斯，著名心理学家、医生，他的研究成果颠覆了多年以来被普遍认为是“先进”的教育方式，并在许多知名报纸、杂志和期刊上发表，如《泰晤士报》（The Times）、《时代》杂志（TIME Magazine）、《美国心理学家》（American Psychologist）、《美国营养学期刊》（

# 《家有男孩怎么养》

## 书籍目录

第1章 待解之迷第2章 第一个因素：学校和教育方式的改变第3章 第二个电子游戏的诱惑第4章 第三个因素：注意力缺陷多动症的药物伤害第5章 第四个因素：环境中雌性激素的泛滥第6章 最终的结果：赖家王老五第7章 第五个因素：优秀榜样的缺失第8章 解毒良药 致谢

### 章节摘录

女孩是什么做的我们试图回答的第一个问题是为什么早期小学课程的提前对男孩和女孩的影响不同。如我们所见，原因一，男孩、女孩大脑不同区域的发育次序和速度不同。结果是，5岁的女孩比5岁的男孩更容易适应幼儿园提前开始的严格教学。即使是女孩，我也不认为幼儿园的提前教学对她们就是最好的，我相信这最终会导致她们教育上的眼界变窄。但是，倒不太可能使她们完全厌恶学校。许多5岁大的女孩已经可以做到幼儿园老师希望的那样了，在没有干扰或者蹦蹦跳跳的情况下，她们可以安静地坐上一会儿。她们具有良好的运动神经功能，能把字母表里的字母写得清楚、整洁。原因二，必须直接说说积极性的问题，这是当代教育心理学上一个很大的盲点，关于这点，我想多说几句。从渴望讨好老师方面来看，男孩和女孩有所区别。大多数女孩至少都会有几分积极性去讨好老师，但很多男孩却没有。在我们考虑这种差异之前，我先讲一个中学老师告诉我的故事。开学第一天，老师第一次向他们班的学生表示欢迎。“同学们，早上好！我叫杰克森，”她说，“欢迎大家进入八年级。我是你们的班主任。”就在她转过身，在黑板上写字的时候，有个叫乔纳森的男孩把一小摞课本摔到地板上，声音很大。一些小男孩哈哈地笑起来。杰克森女士吓了一跳，她转过身，看到那些书散落在乔纳森课桌周围。“噢……我很抱歉，杰克森女士。”乔纳森慢吞吞且傲慢地说道，“我不知道这些书怎么会发出这么大的声音。”教室后面有3个男孩哈哈大笑。杰克森女士不知该说什么。坐在乔纳森旁边的女孩艾米莉并不觉得好笑。“乔纳森，你真讨厌，”艾米莉说，“你就不能至少再过一两天，再向我们展示你是个多么失败的人吗？”当我听到这个故事的时候，想起了最近一项有关生活在坦桑尼亚丛林中的黑猩猩的研究。3位人类学家，伊丽莎白·隆丝朵夫、琳恩·艾贝莉和安·普西花费4年时间在黑猩猩野外自然栖息地观察它们。这些黑猩猩做事情有自己独特的方式。例如，它们喜欢“钓”白蚁。成年黑猩猩从树上折下一根树枝，截成自己想要的长度，把树叶去掉，插入蚁穴中，过一两分钟，小心的把树枝从穴中拔出来，就“钓”到了新鲜美味的白蚁做零食。隆丝朵夫、艾贝莉和普西发现，年幼的公黑猩猩和母黑猩猩从它们长辈那里学习的方式也是不一样的。母猩猩更专心学习长辈（通常是它们的父亲或母亲）教授的做事程序，长辈怎么教，它们就怎么做：从树上折下一根树枝，截成和长辈一样的长度，同样的方式把树叶去掉，等等。但是公猩猩却不理睬它们的长辈，它们更喜欢奔跑，和其他幼年公猩猩摔跤，或者在树上荡来荡去。性别不同导致的差异是与生俱来的吗？我的意思是性别导致的差异是来自于遗传，还是来自于社会给我们的暗示？我还遇到一些人坚持认为，我们从男孩和女孩身上观察到的性别导致的差异并不是与生俱来的，他们坚持认为男孩女孩行为举止之所以不同，是社会期望的结果。我们期望男孩闹一些，到处扔东西；期望女孩的行为举止像个小妇人，就像刚才那个故事所描述的那样。我认为研究黑猩猩、大猩猩、倭黑猩猩和猩猩这些灵长类动物很重要，因为它能为我们考虑这些问题提供一个更完整的背景。如果性别造成的差异是社会观念所导致的结果，女孩的行为举止优于男孩是因为社会教女孩玩芭比娃娃，鼓励男孩玩枪，那么我们就该看到在丛林中的公猩猩和母猩猩的举止也会有那么显著的差别。但事实是我们看到了。即使母猩猩从未玩过芭比娃娃，公猩猩从未玩过玩具枪，但它们学习和玩耍的方式也是截然不同的。作为男性，我有许多与公黑猩猩相同，但与母猩猩不同的基因。最近一份比对人类和黑猩猩基因染色体的研究表明，我和公黑猩猩有99.4%的基因一致，比和母猩猩相同的基因略微多一些，这并不表示我与公黑猩猩的相同之处多于我与女性人类的相同之处。但在一些具体方面，例如，看、听和问的方式上，比起女性人类来，我确实和公黑猩猩更相似一些。理解这些方面的共性很重要。深奥的性别差异依赖于灵长类动物的全部基因次序，通过基因次序，性别差异得到了很好的保存。

# 《家有男孩怎么养》

## 媒体关注与评论

萨克斯博士坚信，男孩和女孩生来就是有区别的，我们的任务是创造一个鼓励和珍惜性别差异的社会，让每个孩子都有公平的成长机会。 ——《时代》杂志

# 《家有男孩怎么养》

## 精彩短评

- 1、让我对男孩子有了另一种理解
- 2、很有前瞻性的心理学著作
- 3、看完了，还不知道“家有男孩怎么养”？书中提出为孩子选择适合的学校和教育方式；帮助孩子在现实生活中寻找电子游戏的替代物；谨慎使用治疗注意力缺陷多动症的药物；帮助孩子选择健康的生活方式；为孩子树立并寻找优秀的男性榜样。可如何去解决这五大问题始终没有答案。。。。。
- 4、当时一共买了三本书，每本都详细读了以后，觉得这本书暂时来说对我的用处不大，可能到青春期的孩子比较实用些。
- 5、原以为只有国人才有那么多孩子问题，其实国内外相同。原以为只有中国人那么在意孩子的发展状况，其实外国父母也是如此忧虑。原以为只有中国的小孩提前教育，其实美国孩子也是在幼儿园就学小学的课程。。。。中外孩子皆痛苦。
- 6、本书不合适中国市场，大部分的篇幅用在解释电子游戏等对孩子的影响，事实上，大部分家长需要的是怎样控制而不是为什么要控制。内容比较空泛缺乏实操性，是对现象的描述和非如何改变和如何应对的策略。
- 7、我的孩子快8岁了，最近因为学习生活等琐事，每每让我怒气冲天，但碍于自己的职业形象问题，又不好动粗，怒言多了，孩子也就不太理会。难难难呀。看了此书心情好多了，男孩子确实不能循规蹈矩地教和养，很多天性的东西还是由他去，只要不出格，也就罢了。“老子英雄儿好汉”对孩子来说太不公平。还是客观点好，再说了我一没有企业需要他继承，二没有家产怕被他吃空，三没有权势将来能给他谋个好工作，但是我至少要教会他知道什么是幸福，什么是快乐！
- 8、帮亲友买的 没看
- 9、发现男孩缺乏动机的因素，再造独立负责的男儿本色。
- 10、在社会经济发达的今天，面对孩子的成长真是不知如何下手，这本书真是帮了我的大忙了，给指明了方向，但是教育孩子还要自己用心培养。
- 11、不能吸引人看下去，
- 12、可怜天下父母心，正在好好学习，争当合格好父母。
- 13、家有男孩怎么养,此书内容太深奥,理论太广泛,没起到作用.
- 14、刚好我有个儿子，正好看到这本书，书中观点非常好，建议有男孩的朋友尽早阅读。
- 15、这本书还不错，还算
- 16、正在看这本书，理论比较多，可能国外的情况跟国内不太一样。有些知识还是能用的上的
- 17、我是一个男孩的母亲,有时会为孩子的教育感到烦恼.这本书让我对孩子的心理有更深入的认识,受益匪浅.推荐给所有的家长和老师.
- 18、同类书中水平较高 符合实际 给出合理解释。
- 19、对照着男孩危机看周围事 比如婚恋 大龄宅男^-^ 找到了根源.家庭教育很重要.早知道 早准备.
- 20、书很好，谢谢当当网
- 21、国外的书总能给人以一些新的视角和启迪。我老公比我先看完。
- 22、很不错的书。男子气概现在确实缺失了不少。虽然作者是美国人，说的也是美国的情况，但大部分情况可以同样适用于中国。中国的情况只会更严重。所以值得大人思考。
- 23、有实质性内容，写的很清楚有条理，我还是比较适合看这种论文式比较严肃的东西，心灵鸡汤类不适合我
- 24、罗里吧嗦。。。提出4个原因，学校太早教书，电子游戏损害大脑，雌性激素污染食物，优秀榜样的缺失。。。这才不需要你来说。。。
- 25、学习学习，希望能给与我帮助
- 26、感觉看过后受益一般，如果是在书店里我浏览过内容后，会放弃购买！
- 27、帮哥哥买的，看了一下，很受启发！但个人情况不一样，要因人而异！不过我喜欢上面的教育方式！可以借鉴下
- 28、很好的一本书网上。看到小孩好动等叫做ADHD的，还需要服药。看了书才知道服药也是不行的，还是需要家长引导。还有关于是否应该给孩子玩电子游戏，书本给出了明确的答复。总之学到很多，是一本好书。

## 《家有男孩怎么养》

- 29、这本书不仅适合教育工作者而且适合普通家长阅读，能够提供孩子教育的另一种思路，很不错，我们的孩子老爸也说不错。
- 30、我认为这本书适合教育工作者看。对我们家长来说有些太深奥。我们要看的是通俗易懂的而且要有实例。教育孩子就有所借鉴的。
- 31、对父母来说，这是是本非常棒的书，拿在手里，非常想一口气阅读完。解了很多惑。谢谢作者。



## 章节试读

### 1、《家有男孩怎么养》的笔记-第2章 学校和教育方式的改变

生活要平衡，每天都要学习、思考、绘画、唱歌、跳舞、玩耍及劳动。5岁男孩的大脑语言区发育水平只能达到3岁半女孩的水平看上去似乎差别好大啊。所以小男孩听课可能确实无法跟同龄女孩比。教育和其他领域一样，时机的掌握决定一切，否则就教不好。深以为然啊。

男孩和女孩的差异实在是很大。就像我们常说的，女孩听话，男孩多少有点叛逆。女孩照着老师说的，男孩却可能认为作业好蠢。男孩做事以兴趣为主导。

接触真实世界，对男孩来说太重要了。也许，趴在地上玩泥巴是个好主意。

男孩不接触户外，却天天面对电脑屏幕和精美的室内玩具，将增加得多动症的风险。因为注意力不容易集中。

竞争模式的游戏更适合男生。失败是男孩努力的动力。

### 2、《家有男孩怎么养》的笔记-第3章：电子游戏的诱惑

男孩有强烈的控制环境的欲望。电子游戏使男孩获得真实生活中无法获得的控制力量。

电子游戏本质上未必一定邪恶，但是电子游戏无疑剥夺了男孩通过切身参与来感受世界实际运转方式的机会。

耐心是现实社会所需要的，电子游戏教不会男孩耐心。

需要教会男孩家庭第一、作业第二、朋友第三，电子游戏应该是这些都做完之后的选择。

### 3、《家有男孩怎么养》的笔记-第7章：优秀榜样的缺失

真实存在的男人榜样是引导男孩成为绅士的唯一选择。

### 4、《家有男孩怎么养》的笔记-第5章：雌性激素泛滥

保护孩子避开塑料（尤其是PVC）的潜在伤害。其中包含的双酚A、钛酸盐都会干扰雄性激素的产生。

### 5、《家有男孩怎么养》的笔记-第13页

最令人担心的是男孩们不屑于学校是因为他们不屑于一切，任何事情都无法引起他们的兴趣。

### 6、《家有男孩怎么养》的笔记-目录

男孩问题的原因：

- 1、学校和教育方式的改变；
  - 2、电子游戏的诱惑；
  - 3、注意力缺陷多动症的药物伤害；
  - 4、环境中雌性激素的泛滥；
  - 5、优秀榜样的缺失
- 结果：赖家王老五

# 《家有男孩怎么养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)