

《便秘的自我诊疗》

图书基本信息

书名：《便秘的自我诊疗》

13位ISBN编号：9787810109628

10位ISBN编号：7810109626

出版时间：2006-6

出版社：上海中医药大学出版社

作者：周英豪

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《便秘的自我诊疗》

内容概要

“健康就是最大的幸福”。也许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定会有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对这样残酷的现实：由于健康正离自己远去，那曾经拥有的事业、地位、财富、幸福……一切都变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

当今社会，我们的生活变得更加丰富多彩，我们每天都面临着多种机遇的诱惑、迎接变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富智慧，增长才干，进而开拓事业。请记住，这一切一切的前题，是您必须拥有一个健康的身体。当您掌握了足够的健康知识，您就懂得怎样去呵护，并使其保持最佳状态，这样才能给您美好的生活提供强有力的保证。

每个人都可能体会过便秘的滋味，有的人仅偶尔一两次，对健康并无大碍，而有的人则日复一日地经受便秘的折磨，并时时担心有引起便秘的隐患。为了帮助便秘患者摆脱便秘所带来的烦恼，本书结合多年的临床经验，从消化系统的解剖、生理功能，便秘所形成的病因等方面介绍了便秘的症状特征，并用通俗易懂的语言，简明扼要地介绍与便秘相关疾病的诊断、治疗、预防、调养等多方面的科普知识。本书具有较强的科学性、实用性、可读性，除了为广大便秘患者提供了丰富的防治知识，便于养成正确的生活习惯外，还可加深读者对便秘相关疾病的认识与了解。

《便秘的自我诊疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com