

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 图书基本信息

书名：《孕产妇宜吃的食物》

13位ISBN编号：9787508280288

10位ISBN编号：7508280288

出版时间：2013-5

出版社：戴永梅 金盾出版社 (2013-05出版)

作者：戴永梅

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 内容概要

《孕产妇宜吃的食物》(作者戴永梅、谢英彪)根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料,以通俗易懂、深入浅出的语言,简要介绍了孕产妇饮食营养与食物选择的基础知识,详细叙述了妊娠剧吐、妊娠水肿、妊娠缺钙、先兆流产、习惯性流产、妊娠高血压综合征、妊娠糖尿病等孕妇常见病,以及产后子宫复旧不全、产后缺乳、急性乳腺炎、产后自汗盗汗等产妇常见病的680多个食疗验方和菜肴食谱。《孕产妇宜吃的食物》内容丰富,科学实用,取材方便,价格低廉,适合广大孕产妇及其家属阅读,也适合医务工作者和餐饮行业人员参考。

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 作者简介

谢英彪，男，南京中医药大学三附院名医馆教授、主任医师，从事医疗与科普创作已46年。兼任世界健康促进联合会理事长、南京中医药大学国家级重点学科《中医养生学》学术带头人、南京中医药大学丰盛健康学院高级顾问等职。曾获“全国突出贡献科普作家”等称号。戴永梅，南京医科大学附属南京市妇幼保健院营养科主任，副主任医师，硕士。现任南京医学会膳食与临床营养学会副主委兼秘书长，江苏省自然医学会食疗分会常务理事，国际药膳食疗学会江苏分会常务理事，世界健康促进联合会常务理事。从事妇女营养咨询与指导、带教、科研工作十余年，有较丰富的妇女营养保健咨询与指导的经验，擅长于女性营养失调引起的代谢性疾病，如肥胖、糖尿病、高血压病、高脂血症等的饮食调理，在预防巨大儿、低出生体重儿方面也有较丰富的经验。参与编著了《准妈妈课堂》、《产妇月子宝典》等科普丛书。

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 书籍目录

- 一、孕妇的饮食营养与食物选择
- 二、产妇的饮食营养与食物选择
- 三、孕产妇常见的营养与饮食误区
- 四、孕期常见病的食疗方
- 五、产妇常见病的食疗方

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 编辑推荐

《孕产妇宜吃的食物》(作者戴永梅、谢英彪)由妇产科专家、营养食疗专家执笔撰写，详细介绍了孕妇在饮食营养与食物选择方面的38个热点问题和产妇在饮食营养与食物选择方面的21个热点问题，以及孕产妇常见的10个营养与饮食误区，对以上热点问题和误区均进行了深度的剖析，并提出了作者自己的看法和建议。

# 《孕产妇宜吃的食物》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)