

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 图书基本信息

书名：《台湾好野菜:二十四节气田边食》

13位ISBN编号：9787515333707

出版时间：2015-8-1

作者：种籽设计

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 内容概要

《台湾好野菜》是种籽设计继《二十四分之一挑食》《你好土，我好菜》后推出的节气生活书系之一，以台湾野菜为出发点，工笔插画描绘出十种野菜的叶、果、花：台湾红藜、鸟不踏、月桃、野姜花、狗尾草、马告、麻笋、构树树果等，并以温暖的文字，徐徐述说这十种随处可见、可摘的野菜，逗趣的历史典故或植物故事。

《台湾好野菜》依照二十四节气，介绍当季的菜蓝子，在小马和妙满的妙手料理下，台湾野菜与其他节气食材纷纷撞击出跳脱窠臼的幸福新滋味。每个节气皆附有两道台湾野菜料理及一个手作野菜花圈，相信，翻开本书，您将惊讶地发现台湾野菜无论料理或装饰，皆美得不凡脱俗。

《台湾好野菜》，48道动手做出的野菜料理，无论煎煮炒炸、凉拌、渍物或果酱，不仅风味独特，更兼具养生功效，非常适合全家品尝。

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 作者简介

种籽设计，台湾作者团队，已出版6本美食书《二十四分之一挑食》《你好土，我好菜》等，以手绘图吸引读者

我们相信饮食的灵魂在风土

我们相信因爱料理是当代的情感印记

我们揣摩不同土地植生的农法、农作、农食、农加工以及食物原味

我们定睛有机农业、节气饮食、祖传食谱、传统食品制造法

我们收集土地甜度的故事

我们敬畏风土的纵深与转化的陈义

我们明白古老的智慧是可敬的灵魂

这是

我们的节气生活与生命节气

厚生利用的亚洲式养生

不只是把自己养到理想的岁数

而是

重新养出对生命的态度

我们是种籽

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 书籍目录

节气饮食厨房研究事务所  
我们是种籽  
野菜的恩典  
台湾好野菜  
红藜  
野姜花  
鸟不踏  
马告  
狗尾草  
茴香  
麻笋  
月桃  
构树树果  
鼠麴草  
野菜篮子 vegetable basket  
立春绿 日光青  
雨水清 春生碧  
惊蛰草 生命绿  
春分瓣 幸福粉  
清明飘 柳叶新青  
谷雨豆 爱笑墨绿  
野菜渍 taiwanese vintagee  
野菜篮子 vegetable basket  
立夏得穗 天空很蓝  
小得盈满 日黄熟  
芒种端阳 快乐橘  
夏至荷 仙女红  
小暑知了 童年绿  
大暑热 星光宝蓝  
野菜渍 taiwanese vintagee  
野菜篮子 vegetable basket  
立秋乞巧 胭脂桃  
处暑虎 刀子红  
白露月 桂香黄  
秋分蟹 柿子红  
寒露凉 大地土黄  
霜降微愁 芒白  
野菜渍 taiwanese vintagee  
野菜篮子 vegetable basket  
立冬收 禾木深棕  
小雪感恩 微风紫  
大雪飞 漫天灰  
冬至节 团圆正红  
小寒腊八 杂灰杂紫  
大寒冷 高粱辣金  
野菜渍 taiwanese vintagee

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 精彩短评

- 1、美
- 2、种籽设计的书都是颜值高，但是内容不扎实。
- 3、食谱值得一试哦
- 4、清爽而惊艳。美中不足是植物均无学名，俗名会有点难以查对。此外部分菜谱并非直接是介绍的野菜，如介绍萝卜缨，吃的是白萝卜。
- 5、这书也设计得太太太太太‘好看’了吧！
- 6、很漂亮的手绘本图书，这个定价不算贵。就是文字内容少了些
- 7、配字实在.....配图也.....
- 8、引进版权，但印刷比台版差。其他从内容到版式等都很好。

# 《台湾好野菜:二十四节气田边食》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)