

# 《改变是每个人的事》

## 图书基本信息

书名：《改变是每个人的事》

13位ISBN编号：9787501164370

10位ISBN编号：7501164371

出版时间：2004-1

出版社：新华出版社

作者：（美）帕特·麦克拉根

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改变是每个人的事》

## 内容概要

无论我们是否为改变制定计划，它都在我们周围发生。我们对改变的反应如何，决定着个人的成功与自信，并最终决定着整个组织的成功。《改变是每个人的事》为所有工作中的人们提供了洞见和行动方案，激励他们在改变中成为自觉的具有影响力的参与者。作者指出，主管人员能够制定策略，但是，是下级员工的日常行动导致了改变的发生。如果每个员工都认识到并发挥自己拥有的变革力量，他们将积极推动改变的发生。本书以一种谈话方式写作，它阐释的改变三要素：信念、个性和行动，以及具体的自测问卷、建议和练习，将使组织中的每个人都能够欢迎改变，参与改变，推动改变，而不是对它产生恐惧与抵触情绪。

# 《改变是每个人的事》

## 书籍目录

序言 肯尼斯·布兰查德

导读 要求行使你的改变力量

作者的重要致辞

第一部分：有力的信念

信念一：什么是“正常的”

信念二：抵触与消极情绪

信念三：改变何时发生

信念四：审慎的改变如何发生

信念五：何时致力于此

信念六：正式领导的角色

信念七：追随者的角色

第一部分 结论 <

# 《改变是每个人的事》

## 精彩书评

1、这本书也是在家乡的书店买的，当时急于办事，在不到十分钟时间里我迅速判断只有这本书一定要买。在翻阅本书时我对缘分充满了感激，它是帮我识别出自己独特竞争优势的第一本书，我知道了一个以前从不知道更无法评估其价值的概念——信念商。本书的结构是这样的：第一部分，有力的信念；第二部分，有力的个性；第三部分，有力的行动。这种次序正吻合了我的特征结构。我第一次认识到这种特征结构在这个时代也许最有竞争力。本书第一部分的第一句话是——在改变过程中，信念通常比技巧更重要。我经常如此应用，但却没有上升到理论认识的高度。书中给出七个需要改变的信念，第六条是我一直没有做到的，我一直认为“正式的领导必须发起变革，他还必须是完美的预先计划好的过程中的典范”。这种信念的最大弊端不是让我对领导永远失望，而是让我觉得我永远成不了领导，哈哈。当然现在这个问题不存在了，我知道了“在变化的过程中，领导仅仅是共同学习者”。本书第二部分对我有影响的小节是个性课程之三——运用你的情绪。里面的分析带给我的震撼如此强烈以致我在做了几个月的事又翻阅了其他几本书的相似内容之后，才真正完成对这部分内容的理解。本部分的最后一句话——个性是一种选择，而不是已知的事物。终于写到第三部分了，也是我相对较弱的一部分，呵呵。开篇第一句话是——有效的行动依赖于技术与知识。信念与个性是必需的，但是对于引起事情的发生是不够的。在这部分中，你将探寻四种使你在改变中成为一位强有力的参与者的行动：成为一个企业；发展信息化时代的技能；做你自己的人力资源经理；掌控你自己的改变过程。整个部分的内容对我都很有帮助，摘录我比较推崇的几段话吧。“使自己成为一个企业，企业提供产品、服务、信息与各种情感帮助（比如内心的宁静），来获取金钱、未来的约定、更多的信息，等等。”——希望我能将自己创办成企业并且做大作强，：）；“在我们这个时代，交流的一个重大挑战是，能够作为平等的参与者，与任何人进行交流，甚至是与高过我们三级的‘老板’。我们甚至不得不忽视等级、职位、专业、时代、性别、种族、经济地位、地域的差别而进行交流。”——我在这方面有些先天的优势，呵呵；“做你自己的人力资源经理，从其他人那里得到你需要的认同与支持，但是亲自管理你的工作构想，亲自管理你自己的目标，你自己得到的反馈信息，你自己的学习，你自己的职业，你自己的选择与充电过程。”——我正在努力，但还有些不得法的地方；“在改变的过程中，要让自己完全处理好所有的变化与损失。那些不让自己感觉到那些情绪的人通常会发现，他们要么变得更加痛苦，要么永远不能完全对真正逝去的往事释怀。”——我应用过了。我正在准备做第三部分的评估，实在需要些勇气，呵呵。好了，就写到这吧，我想说非常感谢大蒜，应他的要求我才再次阅读本书并从整体上进行分析撰写书评，而这一次阅读使我获益更多，更自知，非常感谢并祝你早日获得此书。

# 《改变是每个人的事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)