

《很老很老的老偏方，妇科常见病

图书基本信息

书名：《很老很老的老偏方，妇科常见病一扫光》

13位ISBN编号：9787535963086

10位ISBN编号：7535963080

出版时间：2013-8-1

出版社：广东科技出版社

作者：胡向丹

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《很老很老的老偏方，妇科常见病

内容概要

偏方来源：传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

撰写原则：既见效，又安全；既管用，又省钱。

所治病症：

月经调理老偏方：月经量多、量少、周期不规律、有血块、闭经等

痛经根治老偏方：经期下腹冷痛、腰酸痛、头痛、经期后痛经等

带下调理老偏方：白带量多、清稀、有异味、色黄、黏稠、赤带等

私密保养老偏方：阴道干涩、阴道松弛、阴部瘙痒、阴道炎等

乳房保健老偏方：乳腺增生、乳腺炎、乳房肿块、乳腺肿瘤等

子宫养护老偏方：女性不孕、慢性盆腔炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤等

孕产调理老偏方：习惯性流产、孕期呕吐、孕妇便秘、产后缺奶等

心情调理老偏方：经前脾气暴躁、产后抑郁、更年期综合征等

偏方取材：

食材：菠萝、红枣、鸡蛋、生姜、海带等。

药材：当归、川芎、白芷、益母草等。

辅材：艾条、毛巾、脚盆、纱布等。

药材售地：中药店、菜市场、超市、网络等。

注意事项：

1.对于严重的妇科疾病，建议及时接受专业诊治，以免延误病情。

2.所录偏方中，过敏性患者请根据自身条件斟酌使用。

《很老很老的老偏方，妇科常见病

作者简介

医学博士 胡向丹（中华人民共和国医师编号：141440000302264）

医学博士，副主任医师。

从事中西医妇科临床、教学和科研近十年，师从全国著名老中医李丽芸教授，擅长中西医结合诊治各种妇科危急重症及疑难杂症，尤专长于治疗多囊卵巢综合征，不孕症，急、慢性盆腔炎，盆腔炎性包块，子宫内膜异位症等妇科病，具有相当丰富的临床诊治经验和女性保健养生心得。曾主持厅局级科研课题2项，参与国家、部省、厅局级科研课题10余项，在各类杂志发表学术论文10余篇，参与编写医学著作、教材4部。现就职于广东省中医院。

书籍目录

第一章 月经调理老偏方，从源头上爱护自己

1. 月经量多爱提前，芹菜藕片来调理 / 2
2. 月经推迟不要怕，多喝乌骨鸡汤能准时 / 6
3. 月经先后不定期，勤按“不老穴” / 9
4. 月经淋漓不止，吃点黄芪黑木耳就干净 / 13
5. 月经稀少人怕冷，吃当归羊肉补补阳气 / 17
6. 月经发黑有血块，别着急，玫瑰花泡茶喝 / 20
7. 瑶柱味美功效大，治疗排卵期出血全靠它 / 23
8. 月经早来隐患多，常喝枸杞菊花茶可预防妇科病 / 26
9. 情绪紧张易闭经，睡前按按穴位有奇效 / 29

第二章 痛经根治老偏方，轻松度过生理期

10. 下腹冷痛冒冷汗，艾叶泡脚暖子宫 / 34
11. 痛经外加便秘，喝丝瓜红糖汤能缓解 / 39
12. 经期腹胀胃口差，山楂菠萝帮到你 / 42
13. 常喝川芎鱼头汤，不怕经期头痛 / 45
14. 经期腰部酸痛难站立，吃益母草煮鸡蛋 / 48
15. 痛经排出“小肉块”，试试姜枣红糖水 / 51
16. 经后期痛经，喝三红汤补气养血 / 54

第三章 带下调理老偏方，清清爽爽做女人

17. 白带量多色白，一根艾条来帮忙 / 58
18. 白带清稀如水，快喝芡实核桃粥补肾 / 62
19. 白带色黄有异味，多吃车前草炖猪肚就会好 / 65
20. 白带黏稠泛绿色，试试陈皮茯苓粥 / 68
21. 红色白带不用急，龙胆草煲粥能清热 / 71

第四章 私密保养老偏方，难言之隐巧治理

22. 女人性欲减退，吃韭菜大虾“壮阳” / 76
23. 阴道干涩是缺锌，多吃牡蛎和海藻 / 80
24. 阴道松弛性致少，多做提肛运动能紧致 / 83
25. 房事后阴道出血，快吃熟地黄枸杞蛋 / 86
26. 外阴瘙痒难忍受，用花椒葱白煮水洗洗就好 / 89
27. 大蒜难闻功效大，防治阴道炎就用它 / 91
28. 决明子煎水熏洗，治疗念珠菌性阴道炎 / 95
29. 滴虫性阴道炎，用马齿苋煲白槿花 / 98
30. 细菌性阴道炎，喝茯苓粳米粥 / 101
31. 金银花配野菊花，治疗淋菌性阴道炎 / 104

第五章 乳房保健老偏方，丰满健康最自信

32. 乳房发育不理想，丰满起来有办法 / 108
33. 经期乳房胀痛，喝生麦芽饮效果好 / 111
34. 得乳腺炎别着急，外敷内食用莴苣 / 114
35. 常喝金橘叶茶，乳房肿块不用愁 / 117
36. 溪黄草降肝火，对乳头发硬有良效 / 120
37. 乳头乳晕颜色太深，两个偏方来调淡 / 124
38. 香附路路通蜜饮，巧治乳头溢液 / 128
39. 海带生菜煲素汤，乳腺增生不用慌 / 131
40. 早餐一杯豆浆，远离乳腺癌 / 134

第六章 子宫养护老偏方，改善不孕体质

41. 子宫寒凉难怀孕，艾灸气海和关元穴 / 138

- 42. 输卵管阻塞导致不孕，吃点藏红花蛋效果好 / 142
- 43. 卵巢早衰别着急，有鸡血藤乌骨鸡汤 / 145
- 44. 治疗多囊卵巢综合征，常喝薏仁扁豆山楂水 / 148
- 45. 坚持按摩这两个穴，不怕得慢性盆腔炎 / 151
- 46. 宫颈糜烂因湿热，冬瓜子来辅助治疗 / 154
- 47. 每天一个红苹果，预防子宫肌瘤 / 157
- 48. 情绪不好难怀孕，用佛手煎汤试试 / 160
- 第七章 孕产调理老偏方，做妈妈需要好身体
- 49. 习惯性流产，桃红四物汤来调养 / 164
- 50. 柠檬橙子补维C，保胎又安胎 / 167
- 51. 怀孕呕吐胃口差，一杯酸奶帮到你 / 171
- 52. 孕妇便秘要当心，杏仁芝麻来润肠 / 174
- 53. 孕期腹泻别急，喝点黄芪白术车前水 / 177
- 54. 产后缺奶水，丝瓜鲫鱼汤催乳快 / 180
- 55. 哺乳期退奶，试试小麦麸红糖饮 / 184
- 第八章 心情调理老偏方，一辈子做快乐女人
- 56. 经前容易犯脾气，脚上找找消气穴 / 188
- 57. 孕期烦躁不安，喝百合酸枣汤 / 192
- 58. 有甘麦大枣汤，不怕特殊时期失眠 / 194
- 59. 产后抑郁，香蕉牛奶给你好心情 / 196
- 60. 喝莲子龙眼粥，无忧度过更年期 / 199
- 附录：很老很老的老偏方·家庭疗法速查表 / 202

《很老很老的老偏方，妇科常见病

精彩短评

1、我搜索了一下，这个系列的居然有一大套，我真是。。。好多动物在心里跑过。。

《很老很老的老偏方，妇科常见病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com