

《人间仙草》

图书基本信息

书名：《人间仙草》

13位ISBN编号：9787513213356

10位ISBN编号：7513213356

出版时间：2013-4

出版社：中国中医药出版社

作者：乔斌

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人间仙草》

内容概要

石斛是我国传统的名贵中药，自《神农本草经》记载至今已有2000多年的历史。早在唐朝开元年间，《道藏》就把石斛、雪莲、人参、首乌、茯苓、苁蓉、灵芝、珍珠和冬虫夏草并称为“中华九大仙草”。针对当前市面上石斛相关专业书籍匮乏的现状，在参阅了大量石斛相关资讯的基础上特编写此书。赖小平、侯少贞、刘星华主编的《人间仙草？石斛》分正文和附录两个部分，前者包括四个章节，《人间仙草？石斛》中第一章节介绍中医对石斛的认识，涉及了石斛的性味、功效与主治、应用与配伍方面的知识；第二章按照疾病的分类对石斛相关的中医治疗验方进行了归类和列举，同时兼顾了现代医学和传统中医的研究成果，以期让大家对石斛的临床应用方法有更加深入的认识；第三章列举了大量石斛相关的保健知识及食疗方案，目的是辅助广大石斛的消费人群学会如何在日常生活中正确使用石斛；第四章面向广大石斛的种植户或企业，对石斛的栽培和种植、采收加工、质量检测、包装储运等进行了详细的阐释。

书籍目录

第一章 中医对石斛的认识

第一节 石斛的性味

一、石斛味甘入脾

二、石斛味成性寒

第二节 石斛的归经

一、石斛归肾经

二、石斛归胃经

第三节 功效与主治

一、润养阴津

二、健脾开胃

三、清肝明目

四、清热止痛

五、强筋健骨

六、滋阴生津

七、养颜排毒

八、延年益寿

第四节 应用与配伍

一、石斛配人参，夏秋清补剂

二、石斛配青蒿，养阴清暑好

三、石斛配芦根，养阴兼利湿

四、石斛配黄芪，益气又养阴

五、石斛配荷叶，专疗夏季热

第二章 石斛的临床应用

第三章 石斛的保健食疗

第四章 石斛的栽培

附录

《人间仙草》

编辑推荐

《人间仙草·石斛》编者赖小平、侯少贞、刘星华广泛收集石斛的临床应用、药理活性、食疗药膳等方面的研究、报道，并整理成书，编写中尽量注意普及与专业深度上的合理结合，力求为读者提供关于石斛翔实的资料，满足不同读者的需求。同时，本书详细地介绍石斛栽培、加工、鉴定等方面的最新技术，可为中医药科研人员、园林种植专业人员提供重要的参考。

《人间仙草》

精彩短评

- 1、书很好，价格合理。值得购买
- 2、很好，这些对我很有帮助，唯一不足的是邮差不太给力
- 3、我是外行，觉得还行，觉得书写的还行，能看明白。有种植有功用等。

《人间仙草》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com