

《原味覺醒.慢實料理》

图书基本信息

书名：《原味覺醒.慢實料理》

13位ISBN编号：9789861761305

10位ISBN编号：9861761306

出版时间：2006年08月01日

出版社：台灣東販股

作者：雅世

页数：108

译者：陳汶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《原味覺醒.慢實料理》

內容概要

在一切講究時間就是金錢的現代生活裡，許多事物都被認為能越節省時間完成的就越好，因此有些需要時間來慢慢品味的事物，便漸漸地遺忘其原有的美好。

面臨這樣的轉變許多人便開始有了反璞歸真的想法。「慢食」所意味的並不只是慢慢吃而已，「慢食」的精神是，所吃的東西，應該是以更緩和的步調去培植、去烹煮和食用。於一九八六年開始推動的「慢食運動」(Slow Food Movement)風潮的佩屈尼(Carlo Petrini)表示，慢吞吞並非慢食的目標，慢的真義是指你必須能掌握自己的生活節奏，掌握自己的品味，世界才會更加豐富。

本書內容所介紹的料理便是以這樣的精神加以製作的，共分為「事前花時間準備的料理」、「醃漬料理」、「小火慢燉料理」與「發酵料理」等四大章節，每個章節都介紹了許多需要費工費時製作才能顯現出美味的料理，讓讀者在本書的內容引導下，可以品嚐到「時間所醞釀出來的美味」。

《原味覺醒.慢實料理》

精彩短评

1、关于各种腌制食品、果酱等需要时间的美味的制作方法。这是时间的味道:)

《原味覺醒.慢實料理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com