

《翹臀、細腰、美腿》

图书基本信息

书名：《翹臀、細腰、美腿》

13位ISBN编号：9789867561886

10位ISBN编号：9867561880

出版时间：2005年07月06日

出版社：天下雜誌

作者：瑪格莉特、

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《翹臀、細腰、美腿》

内容概要

《翹臀、細腰、美腿》

作者簡介

瑪格莉特·盧蒂格 (Margit Rudiger)

從二十歲起，便持續鍛鍊身體的資深記者與作家。她專攻美容與健康方面相關題材，是《Madame》、《Elle》和《美麗佳人 (Marie Claire)》等雜誌的特約撰稿，出版過多本美容實用書籍。

薩賓娜·黑柏嵐 (Sabine Haberlein)

家政暨營養學家，從事成人教育與營養諮詢方面的工作，她的專長在減重及熱量消耗等。此外，她針對營養這個主題，發表過許多演講及專題研討等，也十分關注營養不均的問題，是一位橫跨專業期刊與大眾雜誌的作家。

《翹臀、細腰、美腿》

書籍目錄

《翘臀、细腰、美腿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com