

《羽毛球运动技术图解》

图书基本信息

书名：《羽毛球运动技术图解》

13位ISBN编号：9787500901822

10位ISBN编号：7500901828

出版时间：1988

出版社：人民体育出版社

作者：汤仙虎,李开颖,王华龙

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球运动技术图解》

内容概要

本书是由我国著名羽毛球运动员汤仙虎演练并口述，李开颖和王华龙整理编写而成的。书中通过66套、716张照片和29幅插图，直观地介绍了打羽毛球的握拍法、发球技术、步法、击球法、连贯技术等内容，图文并茂，通俗易懂，是羽毛球运动爱好者和从事羽毛球运动教学训练工作者的指导性读物。

目录:

- 一、握拍法
- 二、发球技术
- 三、步法
- 四、击球法
- 五、连贯技术

《羽毛球运动技术图解》

精彩短评

- 1、图片不够清楚
- 2、教学效果肯定是手把手教>视频>图片>文字，这个对于互联网如此发达的今天其实已经不怎么适用了，尤其有些技术已经改进，名字都不同了。

《羽毛球运动技术图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com