

《高脂血症患者天然食物养生方》

图书基本信息

书名：《高脂血症患者天然食物养生方》

13位ISBN编号：9787539025810

10位ISBN编号：7539025816

出版时间：2005-1

出版社：江西科学技术出版社

作者：杨瑞珍等[编写]

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高脂血症患者天然食物养生方》

内容概要

冬瓜性微寒凉，味甘淡，具有利水消痰、清热解毒、减肥降脂、止渴除烦、祛湿解暑等功效，适用于肥胖症、糖尿病、水肿、胀满、脚气、暑热、痈肿等症。现代研究表明，冬瓜是低热能、低脂肪、含糖量极低的高钾食品，且含有多种维生素、多种无机盐成分，以及减肥物质葫芦巴碱、丙醇二酸等活性成分。这对中老年2型糖尿病患者中的肥胖者说来，是十分有益的食物：葫芦巴碱对人体新陈代谢有独特作用，丙醇二酸在体内可有效地阻止糖类转化为脂肪，而取得减肥效果。冬瓜这类高钾低钠食物对糖尿病尤其是中老年患者合并高血压病、高脂血症以及肾脏病等症亦有较好的辅助治疗作用。此外，吃冬瓜能利尿，从而能排出体内过多的水分，改善体形，减轻体重，降低血脂，缩小腰围。

《高脂血症患者天然食物养生方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com