

《解梦》

图书基本信息

书名：《解梦》

13位ISBN编号：9787802208377

10位ISBN编号：7802208378

出版时间：2010-10

出版社：中国画报

作者：孟东篱

页数：465

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解梦》

前言

午夜梦回，无论我们是流连于那昙花一现的片段，还是心悸于那胆战心惊的情节，都会有莫名其妙的感觉。为什么我会做这样的梦？这个梦到底蕴涵着什么意思？其实，我们每个人都会做梦。如果以人的平均寿命为75岁来计算，一个人的一生至少会做5万个小时的梦，在如此漫长的时间里会做104390次梦（包括长梦、短梦、大梦、小梦），平均每年做梦666.7个小时、1392次，每月做梦55.6小时、116次。这是多么复杂的一组数字啊。梦伴随着人的一生，只要人的思维能力存在，梦就会长久不衰。梦境中有美好得令人沉醉的世界，也有痛苦得令人泣不成声的情节；梦既能模拟现实，也能创造超现实；梦既可以是清晰的，也可以是模糊的……正是由于梦的这种如影随形的特点，引起了人们的关注。从中国的《周公解梦》，到西方的《梦的解析》，对梦的研究成了众多人毕生的目标，于是便出现了梦文化。小小的梦境，到底隐藏着哪些神秘？西周时杰出的思想家周公从唯心主义的角度，分析了梦境的内容，告诉我们梦中各事物的象征意义。让我们学会趋利避害，调整心理状态，坦然面对生活中的得与失、成与败。于是便有了《周公解梦》这部我国古代的文化遗产，这是劳动人民智慧的结晶。

《解梦》

内容概要

《中国传统文化图文大百科·解梦全集》内容简介：如果以一般人的平均寿命75岁来算，一个人的一生至少会做5万个小时、104390次梦，平均每年做梦666.7小时、1392次，每月做梦55.6小时、116次。《中国传统文化图文大百科·解梦全集》将中国传统周公解梦的精华与现代心理学研究的理论相结合，以辞典的形式，解析梦境可能涉及到的方方面面，包括梦的基础知识和理论，解梦的方法和具体运用，以及人们日常所做的各种类型的梦的意义和内涵等，并以最简洁易懂的方式介绍释梦的技巧，让每个读者都能学会自我分析梦境，揭开潜意识中不为人知的秘密。

《解梦》

作者简介

孟东篱，素有“形势派风水学第一人”之称，同时在中国传统文化领域极有研究。孟师著述甚少，然一经出版即有洛阳纸贵之势，前作《景观谭之宅运》历年再版累计已达百万册之多。

书籍目录

第一章 走进梦的世界 第一节 梦是什么？ 第二节 梦的产生因素 第三节 梦文化的发展 第四节 梦的意义和诠释第二章 自然梦境 第一节 天气现象 01阴天 02打雷 03雷声 04雨 05小雨 06暴风雨 07雷雨 08风 09大风 10寒风 11旋风 12清风 13雪 14小雪 15雨雪交加 16雨过天晴 17闪电 18冰雹 第二节 自然灾害 01狂风巨浪 02龙卷风 03台风 04地震 05旱灾 06涝灾 07天塌地陷 08山崩海啸 09火山爆发 10雪崩 第三节 地理事物 01海 02海滩 03平静的海 04海岸 05江河 06岩石 07泉水 08山 09悬崖 10森林 11沼泽 12山洞 13瀑布 14溪水 15油田 16沙漠 17湖泊 18旋涡 19温泉 20池塘 21岛屿 22土地 23绿洲 24污泥 25草场 26石头 27沙子 28山谷 29野地 30水井 31石矿 32煤 33陨石 34大理石 35石灰 36深渊 37小路、小径 第四节 自然现象 01回声 02日食 03日全食 04日偏食 05月食 06月全食 07月偏食 08雾 09薄雾 10霜 11露 12彩虹 13云 14白云 15乌云 16彩云 17影子 18夜晚 第五节 天体 01月亮 02圆月 03残月 04新月 05半月 06月光 12救护车 13摩托车 14货车 15公共汽车 16地铁 17汽车 18火车 19消防车 20警车 21马车 22自行车 23载重车 24灵车 25推土机 26舵 27赶车 28偷车 29红灯 30绿灯 31人行道 32没刹车 第七节 体育、表演活动 01潜水 02开枪 03跳高 04滑冰 05体操 06荡秋千 07赛马 08套圈 09足球 10引体向上 11杂技 12魔术 13打牌 14摔跤 15芭蕾舞 16草裙舞 17华尔兹 18弹琴 19音乐会 20舞会 21游戏 22跳水 23曲棍球 24跑步 25跳跃 26赛跑 27踢 28滑雪 29高尔夫球 30保龄球、桌球 31乒乓球 32棒球 33篮球 34羽毛球 35原地跑步 36打网球 37标枪 第八节 公共场所 01商场 02超市 03百货公司 04公园 05动物园 06花园 07鞋店 08医院 09酒吧 10集市 11委托行 12工艺品商店 13饭店 14体育馆 15博物馆 16书店 17广场 18办公室 19旅店 20自助餐厅 21政府机关 22时装店 23洗衣店 24银行 25机场 26商业街 27教堂 28客栈 29电梯 30游乐场 31咖啡屋 32电影院 33剧院 34溜冰场 35摩天轮 36海洋馆 37歌舞厅 38儿童乐园 39立交桥 40隧道 41路 42铁路 43桥 44港口 45铁轨 46十字路口 47中学 48实验室 49阅览室 50图书馆 51篮球场 52教室 53操场 第九节 家庭场所 01洗手间 02客厅 03卧室 04书房 05厨房 06阳台 07走廊 08浴室 09地下室 10储藏室 11窗户 12天花板 13快餐店 14凉亭 15家 16楼房 17楼梯 18庭院 19围墙 20食品室 21小时候的家 22大门 23拱形门 24猪圈 25房顶 第十节 其他场所 01白菜地 02阴沟 03木材仓库 04马厩 05天文台 06塔 07火葬厂 08棺材铺 09豪宅 10土牢 11公寓 12煤矿 13新房 14灯塔 15喷泉 16坑穴 17茅屋 18小巷 19排水沟 20狩猎场 21电话亭 22阁楼 23监狱 24果园 25堡垒 26城堡 27村庄 28地道 29草场 30断头台 31纺织厂 32公墓 33宫殿 34古迹 35矿井 36寺庙第五章 日用品梦境 第一节 清洁用具 01香皂 02肥皂 03浴盆 04搓衣板 05脸盆 06马桶 07刷子 08毛巾 09剃刀 10洗发水 第二节 家具 01家具 02铁制柴架 03床 04沙发 05椅子 06衣柜 07桌子 08书架 09橱柜 10书桌 11扶手椅 12摇篮 第三节 生活用品 01坐垫 02钟表 03被子 04拐杖 05钥匙 06钱包 07扇子 08阳伞 09针 10剪刀 11香水 12首饰 13地毯 14枕头 15木梳 16烟斗 17毛毯 18帷帐 19镜子 20鱼缸 21手帕 22烛台 23蜡烛 24灯泡 25烟灰缸 26床单 27灯笼 28花瓶 29化妆品 30地板 31墙纸 32纱线 33烟 34纸篓、篓子 35避孕套 36尿片 37温度计 38锁 39草席 40榻榻米 41门环 42桌布 第四节 厨房用具 01杯子 02篮子 03罐子 04酒杯 05碗 06盘子 07锅 08筷子 09勺子 10菜刀 11高脚杯 12水壶 13热水瓶 14陶器 15炊具 16餐叉 17煤气灶 18茶壶 19水管 20玻璃杯 21碗橱 22高压锅 第五节 劳动用具 01秤 02斧子 03铁锤 04锄头 05梯子 06叉子 07工具 08砖 09油桶 10锯 11犁 12扫帚 13打孔机 14铲子 15镰刀 16铁 17藤条 18绳索 19木材 20木柴 21机器 22玻璃 23花盆 24水槽 25缝纫机 26刨子 27鱼钩 28钳子 29渔网 30瓦片 31农药 32凿子 33石碾 34筛子 第六节 家用电器 01台扇、吊扇 02冰箱 03电视 04吸尘器 05照相机 06收音机 07音响 08空调 09洗衣机 10微波炉 11手机 12复印机 13打字机 14留声机 第七节 文具用品 01教材 02日记 03橡皮 04钢笔 05尺子 06书包 07词典 08纸 09笔 10地图 11报纸 12显微镜、放大镜 13讲台 14砚台 15信封 16圆规 17背包 18彩笔 19文具盒 20信 21作文 22黑板 23存钱罐 24望远镜 25凸透镜 26粉笔 27大头针 28图钉 29宣纸 30画架 31气压计 32磁铁 第八节 服装饰物 01拖鞋 02手套 03腰带 04领带 05披肩 06羽翎 07毛衣 08短裙 09内衣 10短裤 11围裙 12制服 13礼服 14手提包 15项链 16手镯 17戒指 18耳环 19衬衣 20鞋 21帽子 22袜子 23珍珠 24宝玉 25衣服 26行李 27胸罩 28头盔 29纽扣 30女用头巾 31皮鞋 32手链 33眼镜 34羽毛 35浴袍、睡衣 36翡翠 37珊瑚 38丝绸 39溜

冰鞋 40龙袍 41玛瑙 42貂皮大衣 43官服 44寿衣 45军装、军服 46夜明珠 47靴子 48围巾 49
 牛仔裤 50棉袍 51木屐 52蓝宝石 第九节 玩具乐器 01手风琴 02吉他 03剑 04风筝 05布娃娃
 06大提琴 07锣 08箫 09钢琴 10胡琴 11口琴 12喇叭 13笛子 14鼓 15号角 16麻将 17鸟笼 18
 气球 19跷跷板 20竖笛 21积木 22玻璃珠 23多米诺骨牌 24七弦琴 第十节 其他物品 01帐篷 02
 栅栏 03月票 04鸦片 05包裹 06鞭子 07宝座 08车票 09纸钱 10贝壳 11骨灰盒 12花圈 13马鞍
 14马蹄铁 15木桩 16青铜、青铜器 17手电筒 18印章 19车辙 20刺 21车轮 22族谱第六章 动物
 梦境 第一节 走兽 01老虎 02狼 03狮子 04斑马 05兔子 06猫 07老鼠 08狗 09猴子 10大象 11
 犀牛 12豹 13骆驼 14狐狸 15狗熊 16长颈鹿 17袋鼠 18梅花鹿 19熊猫 20山羊 21麝香鼠 22松
 鼠 23鹿 24恐龙 25藏羚羊 26牡鹿 27田鼠 28刺猬、豪猪 29原麝 30蜥蜴 31壁虎 32绿蛇 33蛇
 34蟒蛇 第二节 鸟类 01乌鸦 02麻雀 03喜鹊 04鸽子 05夜莺 06鸵鸟 07鹦鹉 08鹤 09布谷鸟
 10金丝雀 11百灵鸟 12天鹅 07太阳 08朝阳 09夕阳 10骄阳 11日出 12星星 13流星 14彗星 15
 地球 16北斗七星 第六节 其他事物 01天空 02晴空万里 03夜空 04碧空 05红色的天空 06黑色的
 天空 07水库 08泥土 09火 10水 11尘土 12黄土 13冰 14飞碟 15宝藏 16不毛之地 17火山 18
 死火山 19活火山 20地面发光 21地面凹陷 22地面裂开 23地面起伏 24田地 25荒地 26光芒 27
 空气 28水蒸气 29太阳雨第三章 人物梦境 第一节 亲友 01父亲 02母亲 03祖父母 04兄弟 05姐
 妹 06丈夫 07妻子 08男孩 13海燕 14燕子 15海鸥 16啄木鸟 17猫头鹰 18孔雀 19鹳 20秃鹫
 21杜鹃 22金翅鸟 23鹰 24鹁鹁 25知更鸟 26大雁 27小鸟 28鸟 29企鹅 30雕 31黄莺 32画眉
 33野鸡 34野鸭 35雀鹰 36鸳鸯 第三节 昆虫 01昆虫 02蜻蜓 03蜜蜂 04蝴蝶 05黄蜂 06苍蝇
 07蜘蛛 08蚂蚁 09蜗牛 10白蚁 11臭虫 12蝗虫 13飞蛾 14蟑螂 15毛毛虫 16蝉 17跳蚤 18蚯蚓
 19蜈蚣 20虱子 21蚊子 22蚕 23螳螂 24萤火虫 25蝎子 26蛆虫 27七星瓢虫 28青虫 29马蜂
 30蚰蚰 31蚂蝗 第四节 水族 01金鱼 02鲤鱼 03鲨鱼 04鳄鱼 05章鱼 06乌龟 07螃蟹 08青蛙
 09珊瑚 10海蜇 11沙丁鱼 12鲸 13海豚 14海豹 15龙虾 16银鱼 17鳟鱼 18蝌蚪 19鱼 20白蟾蜍
 21河蚌 22黄鳝 23海参 24水蛭 25鱿鱼 26水獭 27鳗鱼 28黑鱼 29鲍鱼 30娃娃鱼 31五彩鱼
 32甲鱼 33鲫鱼 34蛤蜊 35田螺 36牛蛙 37凤尾鱼 第五节 家禽 01母鸡 02火鸡 03鹅 04鸭 05公
 鸡 第六节 家畜 01牛 02马 03猪 04水牛 05黄牛 06牛犊 07小母牛 08猎犬 09绵羊羔 10骡子
 11公羊 12牦牛 13驴 14奶牛 15母绵羊 16绵羊 17山羊羔 18白马 第七节 神话动物 01凤凰 02
 龙 03麒麟 04美人鱼 05貔貅 第八节 其他方面 01虫卵 02蜘蛛网 03狗屎 04鸡屎 05鸟巢 06牛
 粪 07象牙 08干鱼 09猪蹄 10蛙鸣 11马蜂窝 12咸鱼 13蚕丝 14猪头 15兽角 16蛹第七章 植物
 梦境 第一节 树木 01柳树 02橡树 03枫树 04核桃树 05棕榈树 06橄榄树 07榆树 08槐树 09松
 树 10葡萄树 11杉树 12果树 13树苗 14罗望子树 15红杉树 16李子树 17苹果树 18桑树 19灌
 木 20石榴树 21无花果树 22杏树 23枣树 24榛树 25白杨树 26常青树 27柿子树 28香桃木 29
 香椿树 30柚子树 31银杏树 第二节 花草 01玫瑰花 02荷花 03茉莉花 04牡丹花 05水仙花 06芍
 药花 07梅花 08百合花 09紫罗兰 10杜鹃花 11蒲公英 12桂花 13菊花 14草 15草坪 16樱花 17
 月季花 18山茶花 19绣球花 20牵牛花 21茶花 22桂花、月桂花 23槐花、洋槐花 24康乃馨 25兰
 花 26蔷薇 27罂粟花 28桃花 29万年青 30鸢尾花 31仙人掌 32天竺牡丹 33槲寄生 34迎春花
 35狗尾巴花 36番红花 37雏菊 38风信子 39金银花 40三叶草 41石南 42鸡冠花 43郁金香 44君
 子兰 45芙蓉花 46栀子花 47芭蕉 48金盏菊 49薰衣草 50海棠花 51富贵竹 52吊兰 53丝瓜花 第
 三节 其他植物 01芦苇 02苔藓 03海藻 04落叶 05枯草 06竹子 07紫藤 08蘑菇 09小麦 10大麦
 11棉花 12向日葵 13干草 14黄麻 15攀缘植物 16瓜藤 17水稻 18羊齿科植物 19庄稼 20荨麻
 21大麻第八章 食物梦境 第一节 饮品 01冰激凌 02酒 03奶 04酸奶 05酸梅汤 06茶 07红酒 08白
 酒 09威士忌 10棕榈酒 11啤酒 12烈酒 13白兰地酒 14鸡尾酒 15果酒 16饮料 17豆奶 18菜汤
 第二节 蔬菜 01萝卜 02西红柿 03豌豆 04丝瓜 05洋葱 06大蒜 07辣椒 08西芹 09圆白菜 10茄
 子 11白菜 12藕 13韭菜 14黄瓜 15莴苣 16竹笋 17豆角 18生菜 19甜菜 20花生 21土豆 22豆
 芽 23菠菜 24油菜 25黄花菜 26菜花 27茴香 28红薯 29胡萝卜 30大头菜 31冬瓜 32蒜苗 33芹
 菜 34苦瓜 35扁豆 36白薯 37青椒 38大葱 39海带 40白萝卜 41芸豆 第三节 水果 01苹果 02梨
 03桃 04西瓜 05橘子 06葡萄 07柠檬 08菠萝 09槟榔 10草莓 11荔枝 12无花果 13枣 14桑果
 15香蕉 16猕猴桃 17山楂 18甘蔗 19杨梅 20木瓜 21水蜜桃 22柚子 23李子 24甜瓜 25杨桃 26
 桂圆 27榴莲 28青枣 29石榴 30橙子 31椰子 32红色水果 33蓝莓 34芦柑 35哈密瓜 36香瓜 37
 枇杷 38青提 39桑葚 40樱桃 41罗望子 第四节 干果 01板栗 02核桃 03瓜子 04杏仁 05榛子 06

松子 第五节 食品 01饼 02糕点 03烤肉 04面包 05馒头 06煎饼 07通心粉 08汤圆 09饼干 10火腿 11粽子 12糖果 13泡菜、酸菜 14鸡爪 15鸡蛋 16鹅蛋 17包子 18三明治 19馅饼 20发面饼 21奶酪 22零食 23冰糖葫芦 24爆米花 25馄饨 26烤鸡 27烤鸭 28鸡肉 29饺子 30年糕 31牛肉 32巧克力 33狗肉 34香肠 35鸭蛋 36猪肉 37豆腐 38咸菜 39口香糖 40油炸食品 41果脯 42酱饼 43果冻 44紫色蛋糕 45粥 46鹌鹑蛋 47油饼 48烧饼 49点心 第六节 调味品 01醋 02辣酱 03果酱 04蜂蜜 05盐 06白糖 07糖 08酱油 09油 10蓖麻油 11黄油 12辣椒油 第九章 身体、疾病梦境 第一节 身体部位 01心脏 02头 03头发 04眉毛 05眼睛 06鼻子 07嘴唇 08舌头 09牙齿 10耳朵 11咽喉 12手 13手指 14手臂 15胸部 16汗毛 17脚 18背部 19乳房 20腿 21胡须 22皮肤 23颈部 24下巴 25肋骨 26指甲 27脸 28血液 29睫毛 30拇指 31肚脐 32骨头 33肛门 34脚后跟 35腰部 36肺 37肝脏 38阴茎 39腹部 40臀部 41胃部 42子宫 43阴户 44内脏 45腋窝 46肌肉 47膝盖 48前额 49头骨 50血管 51大脑 52肩膀 53小腿 54乳头 55瞳孔 第二节 疾病 01麻风病 02烫伤 03头痛 04昏迷 05发烧 06瘸腿 07疟疾 08呕吐 09流血 10消化不良 11肚胀 12腿上生疮 13得绝症 14变成盲人 15变成聋子 16瘟疫 17脓疱 09亲戚 10老师 11邻居 12情人 13同学 14导师 15朋友 16同事 17老板 18姑姑、婶婶 19叔叔 20舅舅 21姨妈、舅妈 22侄子 23侄女、外甥女 24婆婆 25外婆 26外公 27岳父 28员工 29子孙 30女儿 第二节 各行各业的人 01医生 02眼科大夫 03药剂师 04警察 05护士 06小贩 07出家人 08清洁工 09司机 10船长 11理发师 12士兵 13售票员 14厨师 15木匠 16裁缝 17售货员 18作家 19法官 20牧师 21建筑师 22导游 23女演员 24女出家人 25仆人 26刑警 27侦探 18水泡 19断肢 20癫痫病 21瘦弱 22风湿症 23天花 24溃疡 25接种疫苗 26鳞癣 27抓痕 28伤口 29变成哑巴 30破伤风 31瘫痪 32疼痛 33即将死亡 34癌症 35拔牙 36鼻塞 37流鼻涕 38便秘 39掉头发 40皮肤痒 41身上长瘤 42黄疸 43头上生疮 44蛀牙 45长鸡眼 46胃胀 47骨折 48梦游症 49四肢残疾 50手脚流脓 51手脚无力 52吐血 53咳嗽 54骨癌 55头受伤 56肾病 57脚趾断了 58眼睛流血 59性病 60伤寒 61水肿 62手上扎刺 63痉挛 64嗓子疼 65白血病 66手指被蛇咬出血 67谢顶 68脸上起疙瘩 第三节 其他方面 01身上沾上土 02身体里爬出虫子 03呻吟 04没有牙齿 05身上有刀口 06脸上长斑 07浑身是屎 08身上有水 09身上长了很多毛毛 10身上着火 11光屁股 12换牙 13寒冷发抖 14难产 15流产 16自杀 第十章 抽象梦境 第一节 颜色 01红色 02白色 03黑色 04绿色 05黄色 06粉红色 07蓝色 08彩色 第二节 数字 01零 02一 03二 04三 05四 06五 07六 08七 09八 10九 第三节 其他事物 01红桃牌 02梅花牌 03圆形 04菱形 第十一章 情爱梦境 第一节 交往类 01求婚 02约会 03亲吻 04做爱 05喜欢的人 06私奔 07订婚 08退婚 09吃醋 10暗恋 11送花 12收到情书 13告白 14失望 15原谅 16赞扬 17发怒 18拥抱 19骄傲 20相亲 第二节 婚姻类 01婚礼 02离婚 03婚纱 04夫妻吵架 05领结婚证 06新欢 07龙凤胎 第十二章 怪异梦境 第一节 神鬼类 01灵魂出窍 02白衣女鬼 03厉鬼 04吸血鬼 05僵尸 06无头鬼 07长生不老 08复活 09仙境 10天使 11天堂 12地狱 13女神 14上帝 15圣坛 16精灵 17门神 18嫦娥 19佛祖 20罗刹 21财神爷 22观音 23月老 24黑白无常 25老寿星 26仙女 27妖怪 28魔鬼 29狐狸精 30大日如来佛 31太上老君 32弥勒佛 33阎王 34灶神 35吊死鬼 36七仙女 第二节 恐怖类 01被活埋 02尸体腐臭 03坠楼 04大火烧身 05坠入深渊 06骷髅头 07棺材 08身上长虫子 09头上插刀 10空棺材 11送给自己的花圈 12情人变成尸体 13小孩尸体在水中 14穿白孝衣的人 15自己在空中行走 16死婴 17吃人脑 18鬼火 19和死人做爱 20诅咒 21流血的人头 22尸体在燃烧 23尸体在火葬 24尸体遍地 25在狱中死亡 26办公室有尸体 27被炸死 28给死人洗衣服 29上吊 30办丧事 31头发里长虫 32开车撞人 33杀了自己的孩子 第三节 宗教类 01十字架 02念珠 03犹太 04祈祷 05伊甸园 06咒语 07忏悔 08苦行 09祭神 10抽签 11朝圣 12投胎转世 13巫师 14巫婆 15光环 16祭台 17烧香 18神像 19水祭 20天宫图 21出家 22佛堂 23济公 24魔法 25念经 26香断了 27《圣经》 第十三章 节庆梦境 第一节 节庆日 01假日 02春节 03圣诞节 04情人节 05清明节 06愚人节 07母亲节 08儿童节 09中秋节 10教师节 11重阳节 12生日 第二节 节庆事物 01旗帜 02花篮 03鞭炮 04五彩纸屑 05烟花 06面具 第十四章 军事梦境 第一节 武器装备 01手枪 02鱼雷 03手铐 04子弹 05坦克 06长矛 07原子弹 08手榴弹 09大炮 10火药 11炮弹 12鞭子 13弓弦 14弹药 15军舰 16刀 第二节 军事活动 01暴乱 02泄密 03格斗 04军营 05战争 06参军 07战斗 08埋伏 09政治变革 10钻山洞 11英勇杀敌 12行军 第十五章 其他梦境 01水银 02宝藏 03X光 04拉屎拉到身上 05耳屎 06春天 07夏天 08秋天 09冬天 10服毒 11晒太阳 12扑火 13出国 14磕头 15流汗 16许诺 17刺猬扎手 18荷叶 19红花 20花海

《解梦》

21花环 22树叶 23根 24树枝 25开花 26花朵凋零 27麦子着火 28树木枯萎 29树桩 30大米 31红豆 32毛豆 33茶叶 34玉米 35小米 36麦芽 37绿豆 38蚕豆 39黄豆 40玉米面 41芝麻 42高粱 43谷粒 44面粉 45喜糖 46药膏 47毒药 48输液 49截肢手术 50手术 51手腕开刀 52人参 53拉丁文 54繁体字 55特异功能 56自己站在云上 57飞马 58月兔捣药 59拜太阳 60登梯子上天 61自己飞入天门 62坟墓上的树或花被折断 63尸架 64神话世界 65守丧 66讣告 67去菜园摘菜 68施舍 69瓢虫咬人 70桥塌 71交谈 72触电 73牵手 74埋死人 75天上掉钱 76赊账 77刮胡子 78成功 79困难 80修坟 81爬梯子 82自己坐船 83自己被刀刺 84盗墓 85收拾行李 86和客户签合同 87偷衣服 88哺乳 89住破房子 90公司解散 28牧羊人 29编辑 30屠夫 31魔术师 32消防员 33水果贩 34杂技演员 35学生 36飞行员 37间谍 38体育教练 39水手 40邮递员 41小丑 42服务员 43天文学家 44美食家 45制陶工人 46印刷工 47职业拳击手 48旗手 49高利贷者 50洗衣妇 51监狱长 52车夫 53结巴 54铜匠 55顾问 56专业舞蹈老师 57渔夫 58陪审团 59机械工 60出版商 61喇嘛 62赛马选手 第三节 其他人物 01小偷 02烈士 03疯子 04婴儿 05乞丐 06祖先 07名人 08聋子 09盲人 10客人 11伴娘 12监护人 13皇后 14白马王子 15公主 16王太子 17老人 18女子 19外星人 20外国人 21小孩 22野蛮人 23中间人 24艺术家 25英雄 26强盗 27孕妇 28影视明星 29总统 30新娘 31艺术品中的人物 32阿拉伯人 33苦行者 34使者 35侍卫 36巨人 37吉普赛人 38饭桶 39跛子 40病人 41产婆 42勇士 43寡妇 44秃头 45合股人 46残疾人 47死人 48包公 49乘客 50守财奴 51双胞胎 52哑巴 53难民 54相声演员 55三胞胎 56奶妈 57仇人 58泼妇 59艾滋病病人 60大力士 第四节 群体人物 01军队 02人群 03海军 04陆军 05空军 06人潮 07迎亲队伍 08仪仗队 09乐仪队 第四章 日常生活梦境 第一节 兴趣爱好 01唱歌 02绘画 03航海 04跳舞 05写作 06化妆 07下棋 08写字 09模仿 10拍照 11写信 12演说 13游泳 14打猎 15骑马 16辩论 17过河 18写剧本、当演员 19玩牌 20下跳棋 21钓鱼 22唱戏 23读报纸 24看戏 25溜冰 26合唱 第二节 休闲娱乐 01划船 02野餐 03旅行 04爬山 05散步 06猜谜语 07唱卡拉OK 08看电影 09看哑剧 10听音乐 11度假 12玩耍 13开玩笑 14发短信 15看电视 16抽奖 17放风筝 18比赛 19露营 20拔河 21踩高跷 22上网 第三节 劳动行为 01劈柴 02购物 03种田 04擦鞋 05体力劳动 06种树 07装修 08收割 09砍树 10打水 11放牛羊 12堆肥 13插秧 14打谷 15扫除 16刺绣 17织布 18粉刷 19上漆 20拖地 21叠被子 22种花 23拆迁 24浇花 25扫雪 26灌溉 27拔草、除草 第四节 法律活动 01惩罚 02打架 03犯罪 04盗窃 05解救 06砍头 07逃脱 08栽赃 09报复 10罚款 11逃债 12纵火 13冲突 14勒脖子 15殴打 16纳税 17促销 18杀人 19打官司 20进行非法交易 21被枪毙 22被陷害 23抛弃 24释放 25诽谤 26毁约 27逃税 28贪污 第五节 日常行为 01砸东西 02买耳环 03打耳洞 04穿袜子 05试鞋 06笑 07捡手机 08洗头 09呼吸 10放屁 11流泪 12剔牙 13洗筷子 14买裤子 15找鞋子 16看时间 17拣鸡蛋 18长牙 19出差 20送礼 21握手 22下跪 23缝衣服 24洗脚 25染发 26哭泣 27工作 28打电话 29分离 30发抖 31梳头 32煮鸡蛋 33冲马桶 34关门 35脱裤子 36下台阶 37吃饭 38睡觉 39打呼噜 40做饭 41叫喊 42发怒 43上厕所 44洗衣服 45收拾房间 46抽烟 47理发 48开窗 49敲门 50付钱 51开车 52做料理 53沐浴 54脱衣服 55坐电梯 56拾钉子 57洗脸 58尿床 59饥饿 60扎刺 61熨衣服 62晒衣服 63会见 64投票 65中标 66拍卖 67考试 68读书 69上学 70开学 71做题 72发邮件 73获得学位 第六节 交通工具 01卡车 02乘车 03修飞机 04扒火车 05飞机坠落 06丢车 07独木舟 08飞机 09木船 10轮船 11雪橇

插图：第一章 走进梦的世界第一节 梦是什么?梦是一种奇异的现象。关于梦是什么，不同的人有不同的看法。在原始社会里，人们往往把梦看成是神的指示或魔鬼作祟。在中国古代，许多哲人曾对梦发表过自己的看法。庄周认为，梦是人生的一种状态，梦与现实之间并没有明显的分界线。荀子则认为梦是属于人的思维意识活动。墨子更说：“梦，卧而以为然也。”他指出了梦的虚幻性。到了近代，发展起来的西方科学判定梦是一种心理现象。梦是在睡眠中某一阶段的意识状态下所产生的一种自发性的心理活动。一般来说，人在一夜中实际可以存在4到6个比较完整的睡眠周期，每个周期都可能伴随着觉醒。有研究表明，人的睡眠是在正相睡眠和异相睡眠交替中进行的。其中前者又可称为深度睡眠，在此阶段因故醒来的人神智昏昏沉沉，感到意识迷糊，精神萎靡，90%以上的人不会在这个阶段做梦。后者，又称快速眼动睡眠，此时人的脑血流量、脑温度、脑耗氧量增加，呼吸、心率也时而突然加快，肌肉完全松弛，对外部刺激的感觉功能进一步降低，眼球快速运动，这个阶段被叫醒的人，95%能够忆起刚刚做的梦。人们有理由相信，梦正是在这个阶段产生的，因此异相睡眠又被人们称做“梦眠”。一个人每晚的梦境可达1.5小时，但由于睡眠周期循环规律的影响，如果异相睡眠转入正相睡眠8分钟以上后才醒来，关于梦境的记忆就会消失，这就是我们醒来后感觉昨夜的梦精彩纷呈，但又记不清楚梦境的具体内容的原因。入睡后，人脑中的~部分细胞仍在活动，这是梦存在的基础。人在睡眠时大脑皮层神经细胞会受到广泛抑制，然而这个抑制过程有时完全，有时却不完全。如果处于不完全状态，大脑皮层的某些神经仍然兴奋活跃，就会产生梦。通过对脑电波的检测可以发现，做梦时，大脑的海马体、杏仁核及边缘系统地带最为活跃，当记忆中的一些零散片段被不受约束地“激活”时，人就会梦到千奇百怪的事物。如果这些处于兴奋状态的细胞存在于大脑皮层中管理语言或者运动的区域时，人往往就会出现说梦话、梦游的状况。

媒体关注与评论

昔者庄周梦为蝴蝶，栩栩然蝴蝶也，自喻适志与！不知周也。俄然觉，则蘧蘧然周也。不知周之梦为蝴蝶与，蝴蝶之梦为周与？周与蝴蝶，则必有分矣。此之谓物化。——庄周梦是一种愿望达成，它可以算是一种清醒状态精神活动的延续，是由高度错综复杂的智慧活动所产生的。——弗洛伊德梦是自我调节性精神系统的自然反应，是精神系统自我调节的方法。——荣格

编辑推荐

《中国传统文化图文大百科·解梦全集》重点一．分析睡眠与做梦机制，了解梦的本质；二．帮你回忆、记录并分析梦境的诀窍，如何捕捉残留记忆、如何摘要重点；三．2000个梦境关键词，帮你了解梦的语言，无论梦见什么，都能找到最贴近的解析。全面、具体的梦境诠释书籍方便全面 易查易找 内容具体 分类清晰最全面．具体．生动的梦境事物分析最全面梦境事物分析最具体类别归纳最生动解梦工具方便全面 易查易找的梦境诠释 了解梦境 认识自己的便捷手段最全面囊括梦境内容最详细解说梦境含义最形象图文释梦手段最全面的梦境事物分析全书2000种梦境事物，具体分析其象征含义以及在梦境中的启示，助你全方位自我分析梦境!最具体的类别归纳全书按类别编排，包括自然、人物、日常生活、日用品、动物、植物、食物、身体、疾病梦境，以及一些抽象、怪异的梦境。分类细致，查找方便!最生动的解梦工具秦二世梦白虎咬马、李渊在梦中看到自己被虫蛆吃……这些梦境到底有什么含义？给做梦者什么样的警示？《中国传统文化图文大百科·解梦全集》集解梦理论与解梦实践于一体，用科学的方法帮你抓住梦境背后的命运!

《解梦》

精彩短评

- 1、特别全面，涉及到所有能梦到的东西！既有传统解析，又有现代心理学层面的解析，比同类书要好许多。
- 2、书邮的很快，内容也很好，解答了我好多疑问！！
- 3、表面有些污渍 其他都好
- 4、这类书难得找到本不错的
- 5、不如买本周公解梦，这本书真的不怎么样，虽然看上去很厚！！
- 6、我以为会很全才买的，结果全是网上直接能搜到的，并没有扩充。。。
- 7、年关将近，发货还是比价迅速的，比我预想的快，书马马虎虎，纸质一般。
- 8、我的梦它解不了，不怎么好，没有场景的描写，比较片面
- 9、人的一生约有三分之一的时间是在睡眠中度过，约有五分之一的时间在做梦，梦的奥秘无穷，每人一个梦，梦中何必相同，但了解一下、探索一下还是必要的。这是一本不错的释梦书，对初学释梦的人会有很好的启发。常常读一个梦后再睡觉，呵呵，挺有意思。
- 10、种类很多，很好。可是有些很模糊，不够详细。
- 11、每天起来，时常有些梦境比较奇特，忍不住想深究一下，看上这本了，还不错
- 12、rt~~她天天做梦，很多梦都跟现实有关，不明白是怎么回事，给她买一本学学
- 13、有时候不一定是真的，有时候又很准。
- 14、书页被损坏了，横着撕了个大口子，有十多页
- 15、很准，很有用。仗此宝典，给俺和俺姐单位无数女同事解梦，都说准，哈哈，有意思有意思。结果现在连她们单位不搭边的人都找来让俺解梦了.....==

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com