

# 《睡眠的力量》

## 图书基本信息

书名：《睡眠的力量》

13位ISBN编号：9787535738950

10位ISBN编号：7535738958

出版时间：2004-4

出版社：湖南科学技术

作者：[英]塞勒·维拉[S

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《睡眠的力量》

## 内容概要

睡眠的力量：怎样获得一个健康自然的睡眠，ISBN：9787535738950，作者：（英）塞勒·维拉（Sheila Lavery）著；颜克香译

# 《睡眠的力量》

## 精彩短评

- 1、这本书曾经对我的生活影响还挺大的呢。一度让我不失眠~~
- 2、那个梦后我读了你~
- 3、失眠是很多人的问题
- 4、睡眠不好才买的，没什么用，全书充满了占面积的彩图，搞什么，毛多肉少，要那么多插画干嘛
- 5、真是废话连篇。。
- 6、稀鬆平常
- 7、[英]塞勒·维拉-睡眠的力量

# 《睡眠的力量》

## 精彩书评

1、最近失眠太过于严重，把我整的精神状况实在不好，很是可怕的说。去看医生也不管用，家里给整了很多安定。这几天安定也不管用了，实在没法了。看到这本书的封面和标题我还是很激动的说，这书的内容我大概看了一下，还不错，里面有很多的插图，内容图图甚么的都搞的不错，蛮喜欢的。至于能不能治好我的失眠状况还有待观察的说，等好好看完这本书再来个评价

# 《睡眠的力量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)