

《心理治疗师的动机》

图书基本信息

书名：《心理治疗师的动机》

13位ISBN编号：9787552012048

作者：迈克尔·B.萨斯曼

页数：264

译者：李利红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理治疗师的动机》

内容概要

《心理治疗师的动机》（第二版）是迈克尔·B·萨斯曼博士继《危险的心理治疗》（A Perilous Calling: The Hazard of Psychotherapy Practice）后又一反思心理健康从业者从业状态的力作。作者从个人经历出发，以精神分析学为脉络，回顾、归纳了相关领域数十年来的研究成果，结合作者亲自访谈业者的一手资料，详实而生动地逐一阐述心理治疗师在本能需要、自我发展、客体关系等方面的无意识动机，及这些动机如何影响其择业和从业过程。本书前六章着重介绍相关心理原理与机制。第七章提供了作者对九位心理治疗师进行访谈的详细记录，读者能在阅读过程中进一步体会相关原理，也是极佳的心理治疗个案分析范本。第八章立足行业现状，更对从业者疲态、督导工作等问题给出有益的启示和建议。

本书首版一经推出便激起学界强烈反响，收获众多心理学专业刊物盛赞，也荣膺全美心理治疗读书会主打推荐书目。

《心理治疗师的动机》

作者简介

迈克尔·B·萨斯曼（Michael B. Sussman），心理学博士，门宁格基金会博士后研究员，临床心理学家。曾任哈佛大学任临床心理学讲师。《危险的心理治疗》（A Perilous Calling: The Hazard of Psychotherapy Practice）一书的编者。

书籍目录

- 序言
- 致谢
- 新版导读
- 第一章心理治疗的魔力
 - 一个被忽视的论题
 - 为何烦恼？
 - 移情和反移情
 - 二人心理学
 - 培训生的选择
 - 有意识的动机
 - 资料来源
 - 女性心理医生
 - “第五职业”
- 第二章尝试掌控自我冲突
 - 心理健康专职人员
 - 临床心理学学生
 - 精神病科医生
 - 精神分析实习生
 - 家庭背景
 - 不利条件还是有利条件？
- 第三章源于心理治疗实践的满足感和心理福利
- 第四章与本能目标有关的动机
 - 间接性满足
 - 直接性满足
 - 攻击需求
 - 反攻击的反向形成
 - 攻击的表达
 - 受虐倾向
 - 未解决的恋母情结冲突
- 第五章与自恋和自我发展有关的动机
 - 把来访者当作镜映自体客体或理想自体客体
 - 试图实现夸大的自我理想
 - 父母的自恋障碍
 - 母亲认同
 - 同一性扩散
- 第六章与客体关系有关的动机
 - 依赖
 - 分离
 - 权力和控制
 - 把别人逼疯的愿望
 - 亲密关系
 - 救援幻想和弥补需求
- 第七章心理治疗师侧影
 - 第一位治疗师：瑞安女士（Ms.Ryan）
 - 第二位治疗师：雅各布斯医生（Dr. Jacobs）
 - 第三位治疗师：汤姆（Tom）
 - 第四位治疗师：安妮（Anne）

《心理治疗师的动机》

第五位治疗师：克雷默医生（Dr.Kramer）

第六位治疗师：朱莉（Julie）

第七位治疗师：格拉泽医生（Dr.Glaser）

第八位治疗师：卢卡斯医生（Dr.Lucas）

第九位治疗师：穆尔医生（Dr.Moore）

本章小结

第八章结论和进一步反思

自我认知不足的危险

心理治疗师的职业倦怠

培训生的选拔

职业培训

临床监管

个人心理治疗

寻找平衡点

超越怀旧

后记

附录

参考文献

《心理治疗师的动机》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com