

# 《古代医疗技术》

## 图书基本信息

书名：《古代医疗技术》

13位ISBN编号：9787543957787

10位ISBN编号：7543957787

出版时间：2013-3

出版社：迈克尔·伍兹、玛丽·B.伍兹、朱蒙 上海科学技术文献出版社 (2013-03出版)

作者：伍兹

页数：89

译者：朱蒙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《古代医疗技术》

## 内容概要

医疗技术的历史与人类社会的历史一样悠久，地球上最早的人类已经开始使用简单的治疗技术医治伤痛。他们发展出一套方法来固定断裂的骨头，还找出了对治疗感冒、头痛和胃痛有效的植物。经历了时代的变更，古人们学会了更多的医学知识：古印度人会做整形手术，古罗马人会动眼部手术，多个古代文明都留下了医学教科书。

那么，古时的医生们究竟使用了什么样的工具和技术？他们的治疗方法哪些有效，哪些没有？另外，古代医学是如何为我们当今的医疗技术奠定了基础？来《古代医疗技术》一书中寻找更多的答案吧。

《古代医疗技术》由迈克尔·伍兹编著。

# 《古代医疗技术》

## 作者简介

作者:(美)迈克尔·伍兹、玛丽·B.伍兹 译者:朱蒙

# 《古代医疗技术》

## 书籍目录

引言

第一章 医疗基础知识

第二章 古代中东

第三章 中埃及

第四章 古印度

第五章 古中国

第六章 古代美洲

第七章 古希腊

第八章 古罗马

结束语 古文明之后

大事记

名词解释

## 章节摘录

地球上最早的人类生活在距今约250万年前，他们小规模群居，既是猎人，又是采集者，通过狩猎、捕鱼和采集野生植物的方式获取食物。每当一个地区的食物资源被消耗殆尽，早期人类小团体就会迁徙到一处新的地点。这些采猎者们会使用石头、木材、动物骨骼、植物纤维和黏土类为原料，制造工具。急救护理 像所有人一样，早期采猎者们也会遭遇意外并生病。考古学家们在研究古人的骨骼时，总能发现骨折、龋病、牙周病和关节炎的迹象，这其中有些病症必定会令人痛苦万分。早期的人类是如何对付病痛的呢？对古人而言，有些治疗方法是自然而然得来的。当感到疼痛时，本能会驱使你揉一揉正在作痛的部位；而当你切破手指时，第一反应则可能是抓住受伤的手指并挤压它，压力使得手指上的血管绷紧，从而帮助止血。几乎可以肯定，早期人类使用过类似的简单治疗手段，他们很可能使用过烧热的石块来缓解病痛不适。考古学家们曾发现有些古人骨骼有折断或碎裂，而后又得到治愈的迹象，这证明古代采猎者们已经懂得如何治疗骨折了。古代的治疗师会使用一些用木材、树皮或其他硬质材料制作的固定夹板或支撑物，来使断裂的骨骼保持笔直的形态，在骨骼的愈合进程中，他们固定住断骨，不让其移动，这种方式确保了断骨能够正常愈合。早期人类大概在无意中发现了许多种药物。人们因为无花果有甜味而食用它们，同时也注意到无花果是一种十分有效的泻药。所谓泻药，是一种可以松弛肠道肌肉、促进肠蠕动的药物，古人们发现了诸如无花果等植物的医学功效，而后便把这些知识代代相传。巫术仙方 许多古代文明都有对神灵的信仰，他们认为是鬼神等超自然的存在导致了雷鸣电闪、下雨刮风以及其他自然事件。古人还认为这样的超自然存在能够导致疾病，如果某人病了，大家通常会怪罪到恶鬼邪灵的头上去。为了对抗恶灵，古人通常会求助于“萨满”(shaman)，“萨满”又可被称作“巫医”或“术士”，他们被认为拥有超自然的力量。萨满使用法术和带来好运的护身符治病，但有时也会使用树根、树皮和植物的其他部分制成有效的药物。英年早逝 古代治疗师们在应对简单的伤痛与疾病时可谓技巧娴熟，但他们对大多数复杂的健康问题还是束手无策。早期的人类经常死于感染、创伤和疾病，大量妇女死于难产。当今的美国，在品质优良的食物和现代医学的协助下，男性预计可以活到大约76岁，而女性的预期寿命高达81岁。古代采猎者们的寿命就短得多了，男性采猎者的平均寿命只有35岁，女性则为30岁。人类的定居 在大约1万年前，中东地区的部分人类放弃了采猎者的生活形态，他们定居下来并成为农民。小型的农耕定居地逐渐发展为城镇，城镇又慢慢扩大为城市。历史学家认为早期的农民与城市居民并没有采猎者那样健康的身体。因为在城镇中，人们居住得十分紧密。人越多，病菌传播的机会就越多。另外，农民们养殖牛、猪、山羊、鸡与绵羊等牲畜，有时牲畜也会把疾病传染给人类。古代城镇居民经常把人体排泄物倾倒入河水里，造成河里细菌滋生。那些饮用了被污染的河水的人们就会得病。有时候古代城镇居民会将食物残渣和其他的垃圾堆成一个大型垃圾堆，吸引来苍蝇和其他昆虫，这些昆虫携带着大量病菌。而在采猎者社会中，情况就相对要好得多。小规模采猎者群体并不会严重地污染水源，也不会制造大量的垃圾。他们很少会在同一个地方久留，总是在迁徙之中寻找新鲜的食物和饮用水。人类史上第一份关于古代医学技术的文字记载来自埃及。古埃及人为我们留下了详尽的医疗记录，这些记录与现代的医学教科书十分接近，由书吏，或者说是训练有素的书记员们记录在长长的莎草纸卷上。莎草纸是一种由纸莎草制成的纸张，有些莎草纸卷的长度甚至超过了1.8米(6英尺)。古埃及书记员们会在卷轴的正反面都进行书写，他们使用的是一种名为“象形文字”的图画文字。考古学家在古代墓穴中发现了埃及莎草纸医书，其中最著名的要数《卡珥纸草书》(Kahun Papyrus)、《埃德温·史密斯纸草书》(Edwin Smith Papyrus)和《埃伯斯纸草书》(Ebers Papyrus)。《卡珥纸草书》写于公元前1900年前后，主要涉及分娩、妇科学与妇女生殖系统医疗保健内容；《埃德温·史密斯纸草书》写于公元前1600年前后，涉及外科学与创伤治疗。《埃伯斯纸草书》写于公元前1500年前后，是几部典籍中最著名的一部，这是一部古代医学百科全书，它教导古埃及医师如何进行诊断或识别特定的疾病；如何对同一种疾病进行治疗；如何准备治疗方案；书中还描述了心脏与其他人体器官是如何运作的。已知最早的医师 谁是世界上第一位医师？答案可能是一位名叫伊姆霍特普(Imhotep)的古埃及人。伊姆霍特普生活在公元前27世纪左右，多才多艺，他是辅佐埃及法老佐赛尔(Djoser)王的维西尔(宰相)，埃及第一座大金字塔——塞加拉(Saqqara)的阶梯金字塔(Step Pyramid)便是由他设计的。此外，伊姆霍特普还会使用植物制作药物，并使用这些药物治疗患阑尾炎、关节炎和其他不适的患者，埃及后世尊伊姆霍特普为神明。P10-17

# 《古代医疗技术》

# 《古代医疗技术》

## 编辑推荐

古代的医师们既没有×射线机和显微镜，也没有药品充足的药店，但他们的好奇心与创造力绝不输给当今的科学家与医师们。在辅助工具少得可怜的情况下，古代医务人员做成了了不起的事。在1万多年以前，古代的治疗师们使用树皮、花、茎干、树叶和植物的根来制作药物。古代秘鲁(Peru)和玻利维亚(Bolivia)的医师们早在8000年前就进行过脑部手术。古印度医师在2000年前就会做整形外科手术。古罗马的医师会做眼科手术，他们为患者去除一种名叫白内障的眼部晶体混浊疾病。古代治疗师与医师们为医疗技术作出了不可估量的贡献，《古代医疗技术(从中草药到解剖刀)》(作者：迈克尔·伍兹)将告诉你与这些贡献有关的故事。如果你喜欢惊喜，富有发现新事物的冒险精神，那就请你读下去吧。但书中还包含大量稍嫌血腥的内容，请你一定要小心注意。

# 《古代医疗技术》

## 精彩短评

- 1、错误略多了点
- 2、副题多了个“中”字
- 3、R
- 4、一本小书，印刷质量不错。医疗技术也提到下水道和饮用水，很对味。古罗马在利比亚的公共厕所的那张照片给我很大的震撼。



# 《古代医疗技术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)