

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 图书基本信息

书名：《和波折暗淡的人生说再见》

13位ISBN编号：9787535778712

出版时间：2014-1

作者：权志叔

页数：159

译者：金宝华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 内容概要

没有安慰和治愈，就不会去爱，  
也无法得到心灵平静、克服障碍。  
灵魂的幸福和休憩，也需要技术！

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 作者简介

卡鲁纳心灵疗愈研究所所长，韩国东国大学禅心心理治愈专业博士学位

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 精彩短评

1、鸡汤文，读读还是可以的

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 精彩书评

1、“现在，为什么，我们存在于这个空间？”上来就被序言的第一句话震住了，好有深度的问题，要对这个提问做出回答实在是不易。首先在我开始思考这个问题时的这个“现在”已经不是刚才翻开书读到这句话时的“现在”了。其次是空间的概念，这里要回答的是“我”“现在”存在的这个物质空间，还是更高的理论空间？只是序言的第一句话就耗费了我好长的时间来思考，最后得出的结果是：一起哲学性提问都是哲学思维无法回答的。这句话也就这样了，想不出更好的回答了，作者提出的问题想必接下来的内容中作者会给出自己的答案吧。继续读下去才发现我真是想太多了，作者在下面给出的解释真是相当的肤浅，并且有迷信倾向，还在后面举了一个不十分恰当的例子。梳理了一下作者的文字，挖掘出一个比较正面的解释：每个人在这个世界出生都是有价值的，我们来经历的这一段人生旅程都有一个最终目的，只看到眼前境况得失而没有把人生看作是一个完整的过程，只纠结整体其中的某一个环节的狭隘思维是造成痛苦的原因，心态很重要。在序言之后目录之前作者又给出了一段正面暗示文，中心思想就是相信，爱和感谢。这个我非常支持，时常怀有这种态度来面对生活实在是非常有好处的，但有一个问题：感谢谁？我想感谢的对象不应该只是自己或某个触发事件的人。“凡事包容，凡事相信，凡事盼望”《爱的真谛》大家都听过，所以得以了然，相信，爱和感谢的源头和最终对象应该是宇宙的创造者，我们称之为造物主的那一位。接下来看到的是目录，然后才是正文的开始，粗略的看了一下并没有什么收获，现在同类型的图书实在太多，大多没有什么新意，明显可以看出作者诚意不足，没有太多自己的想法，比较像是一个同类图书的大合集。如果读书时间不富裕的话，不推荐阅读。

# 《和波折暗淡的人生说再见》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)