

《不负少年强》

图书基本信息

书名：《不负少年强》

13位ISBN编号：9787510648394

作者：王丰源

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不负少年强》

内容概要

《不负少年强》是一位中国男孩在美国百年私立男校的三年校园生活，是王丰源版的【新少年奇特漂流记】。

第一个100% 这是一本100%由初中毕业生王丰源操刀撰写的原创留学手记。23个留学故事，记录了作者留学期间学习、生活中的困惑、奋斗、收获与成长里的纯真经验。

第二个100% 这是一本100%值得留学人群参考借鉴的书籍。目前中国留学书籍以家长和机构撰写居多，而本书将最终的话语权留给了绝对主角——留学的孩子，因此高度接地气，对准备留学或正在留学的孩子、家长具有极高的参考价值。

第三个100% 这是一本100%以孩子为主角、妈妈为配角的书籍。作者的妈妈LILY本身就是世界华人杰出女企业家，哈佛女性领导力委员会董事，书中通过“妈妈的话”的形式，让此书增加了更高视野，参考价值再度攀升。

第四个100% 这是一本100%拥有一手资料的书籍。本书附录大量作者从中国到美国所接触到的优秀教师、教育机构以及三年来的作业作品和申请美国高中的文书节选，实用性遥遥领先。

《不负少年强》

作者简介

王丰源

2013年，丰源小学毕业于中国北京中关村第一小学

2016年，丰源初中毕业于美国麻省百年历史的私立寄宿中学the Fessenden school

2016年9月，丰源以优异成绩考入美国纽约某著名私立高中

丰源是位品学兼优，多才多艺的阳光少年。他从小热爱中国传统艺术，如相声、快板书、双簧，他成功的表演赢得了从中国到美国观众的热烈掌声和欢呼声，他在美国的喜剧表演成为毕业典礼上的指定节目。尽管丰源小学毕业就来到美国留学，他希望自己永远不忘中国文化的精髓，因为那是一笔宝贵的财富。丰源喜欢诗歌创作，2012他的第一本诗集《思悟集》发行。2013年小学刚毕业的他，离开了祖国，离开了父母，开始了他在美国的寄宿生活。在孤独和艰苦的日子里，他小小年纪，却用坚强、毅力、勤奋、善良、乐于助人等优秀品质迎得了大家的一致赞誉，丰源把很多不可能变成了可能。老师说丰源就是一个奇迹。

《不负少年强》是丰源的第一本书，是一本凝聚了爱与责任，奋斗与喜悦的小小少年的留学原创作品。他衷心地希望这本书带给读者借鉴、方法、思考和力量，希望我们一起以“不负少年强”来共勉！

书籍目录

Contents 目录

推荐辞一	
推荐辞二	
推荐辞三	
推荐序一	
推荐序二	
自序	
Letter of Recommendation I	
Letter of Recommendation II	
Letter of Recommendation III	
Preface for Lincoln Wang 's book, " The Zeal in Youth "	
Author ' s Preface	
求学美国那些事 001	
从孩子王到孤独的小留学生002	
我的英语语言学习（上） 010	
我的英语语言学习（下） 014	
Fessenden 的体育氛围 020	
我与划船队的故事 028	
男子学校里的宿舍生活034	
朋友，从无到有 038	
我和 Drew 之间发生的一件事 046	
马丁·路德·金日052 谁当了宿舍长？ 058	
口腹之欲 062	
我的朋友 Victor 066	
亚洲社团 072	
台上、台下和幕后076	
波士顿，有雪的日子 084	
我们学校的“祖父祖母日” 090	
住宿生的周末生活098	
我的朋友 Chris 104	
我的第一个 Legacy 项目108	
申请美国高中那些事儿114	
九年级的最后几天 124	
“谁在一垒”——我的喜剧故事 130	
他乡中华傲134	
妈妈的话 139	
祝贺丰源摔跤比赛取得好成绩140	
妈妈的一篇日记 143	
关于孤独与孤单 147	
习惯149	
成就别人 151	
关于教养 153	
写给曲老师的话156	
我的恩师与我159	
老师评语160	
王丰源 7 年级成绩单 176	
王丰源 8 年级成绩单 177	

《不负少年强》

王丰源 9 年级成绩单	178
Encounters Studying Abroad	179
Times Alone	180
My English Language Learning Part I	188
My English Language Learning Part II	194
Fessenden Sports Atmosphere	202
Crew	210
Dorm Life	218
Making Friends	222
Importance of Communication	234
Martin Luther King Day	242
Who Became the Proctor?	252
From Tongue to Stomach	258
My Friend Victor	262
Asian Society	266
On, Off, and Behind the Stage	272
A Snow Day	280
Grandparents' Day	288
Weekend Boarding at Fessenden	298
My Friend Chris	306
The Legacy Project	312
High School Application	318
Last Days of Ninth Grade	332
Who ' s on First?The Story of Comedy and I	336
Pride	342
The Appendix	347
Teachers' Comments	348
Report Cards	361
Application Materials	365
Poems of Life	379
Special Thanks特别鸣谢	385

《不负少年强》

精彩短评

- 1、不同的国家有着不同的社会制度、不同的社会环境和不同的道德规范，也正是因为这些差异，使部分人群有着不同程度上的排外心理，像作者王丰源刚刚到美国时的那样，他从孩子王变成了孤独的小留学生，从国内的好友成群到国外的孤身一人。在文中，我看到了他从适应到不适应的心理过程，看到他逐渐克服了这种困难，实现了“从孩子王到孤独的小留学生再到孩子王”的转变。我想，我为他骄傲。
- 2、本人也是留学生，也知道一些在美国的许多年轻的少男少女们在那里的生活状态，并不如人们所想的那么简单，本书可以很好的让大家知道那边的真实生活。
- 3、“我推荐青少年和家长阅读丰源同学这本书。青少年是人生最重要的阶段，丰源同学在这里建立了成功的基石。此书轻松介绍了健康青少年在异国的心理状态与应有价值观。优秀的青少年成长无关于出身高低，却有关他对生活的评价与对自己的期许，这正是本书的特色。”直接从书的推荐辞里摘出来的，哈哈，跟我的想法不谋而合啊。
- 4、人生不过三万千，异国他乡的生活对于任何一个经历过的人来讲都是一段宝贵的经历吧，推荐给正在正在留学或者即将留学的孩子们。
- 5、对书中印象最深的就是孤独的小留学生那里，一下子就让我想到当初我刚刚去美国的时候，也是没人跟我玩，我英语说得也不好，还好后来挺过来了，其实最难熬的就是那一段时间，写出了留学生的心声啊。
- 6、实用，内容很全面，有收获。
- 7、近些年，留学越来越趋向低龄化，这些未经世事的孩子们正是最需要正确指引的年纪，特别是当负面情绪来临，同龄人的经验往往是对他们最有力的帮助。所以《不负少年强》这本书出现的很是及时，目前有这些困惑的人们可以看看。
- 8、语言流畅，情感真实，为作者那份为梦想奋斗的情怀感染。
- 9、《不负少年强》作者王丰源以一位初中留学生的视角，通过日常的生活，用文字记录下这一代留学生最真实的生存状态。从国内顺风顺水到国外的孤独和不适应，他用努力和实力证明了自己，实实在在的告诉了我们很多的真相：在无限风光的背后并不是一帆风顺的求学之路，更多的是艰苦的奋斗和拼搏。
- 10、了留学的过程，很细腻地分享很震撼，很吸引人的一本书。值得一读并认真思考。
- 11、很多人都有的留学梦，却并不是都能实现的，对这本书这么好奇，也是因为留学的想法吧，相信只要努力过，不问结果。
- 12、总体来说，《不负少年强》是一本有趣且信息量很大的书，我个人强烈推荐，这是作者王丰源所出版的第一本书，我期待着能够阅读他更多的作品。
- 13、写得很有激情，文字流畅生动，值得阅读，无论你现在处于那一个阶段，读这本书都会有不同的感悟，大赞！
- 14、文笔好，真实故事，说到心里去了，留学的孤独感，独立的面对生活和学习的困难。
- 15、《不负少年强》可以称得上是留学美国的生活指导之书，以讲述真实的留学故事的形式，帮助留学生和家长正确看待留学，聚焦于出国留学的真实生活，值得一看
- 16、这本书和市面上同类书相比，内容是精彩亮点，书里大部分是作者自己对留学的思考，与单纯的知识类介绍相比更吸引人。
- 17、挺好看的，满足了我对留学生活的好奇哈哈。
- 18、我认为，在这一方面，王丰源可以说是为少年留学群体地树立了一个成功的榜样。被称为留学必读书籍，《不负少年强》名副其实，没有让我们失望，我相信，这本书不仅能够为中国的留学生带来心灵上的慰藉，还可以为广大的海外留学生群体提供强大的精神支持与帮助。
- 19、《不负少年强》这本书中一共有23个故事，这些故事记录了作者王丰源在留学期间的学习与奋斗，在生活中的困惑，以及他的成长与收获。我觉得非常不错，推荐。
- 20、我也是一个准备出国留学的学生，也许我没有王丰源同学那么优秀，但是我想我也可以在国外学到自己喜欢的东西，感谢王丰源同学给了我信心，一个小留学生都可以，我有啥不可以滴！大赞此书！
- 21、无论是求学，孤独，还是语言和环境的不适应，但凡让你午夜梦回想起来就肝儿痛的事，都可以

《不负少年强》

把这种现状视为困住自己的重围。愿大家在书中汲取勇气，发起自己突围行动。

22、这本书最大的优点就是作者将出国前中后所面对的来自自我与周遭人的压力描述得十分详尽。我们知道留学的光鲜亮丽，通过这本书，我们更能深刻体会留学的艰辛。

23、我个人认为，《不负少年强》这本书中的每一句话都是从留学生本身的身份和心理出发，对同龄的孩子更能引发共鸣、从中学习。比起家长，孩子们更应该细读这本美国留学必读攻略。

24、觉得写得不好！

25、异国他乡的成长，是一个人最宝贵的经历。推荐给每个出国留学或者想出国留学的人。

26、已负少年强。

27、在这本书里，我印象最深的一段话就是：“如果你暂时还没交到朋友，不用着急。先专注于让自己成长，改掉不恰当的行为习惯，勇敢地用自己的兴趣特长和品行去影响他人，与人建立起一种健康的友谊远比有伴儿玩要重要。”

28、《不负少年强》这本书记录了一位13岁的小留学生，在他出国读初中时，留学过程中的那些不同的经历和真实感受。将精彩的课余生活、中美文化的差异、可贵的美国视野以及中美饮食差异一一呈现在读者眼前，是我们了解美国留学生活的一扇窗。

29、翻阅《不负少年强》这本关于留美生活的手记，我读到了一名中国男孩在美国百年私立男校的三年校园生活的心路历程，那是一段属于作者的奇幻漂流。

30、留学是一个不知结果的探索，临行前总想说服自己，各种机构的言论也太过一面之辞，《不负少年强》这本书让我有了前进的动力，也有不小的警告，这些小故事就是告诉大家没有困难就称不上成长，看完以后，心里有些沉闷，理想也变坚实。

31、内容非常实用，分享了在校期间的各种经历，比那些留学中介要靠谱可信的多，对于学生和家长来说真的是再好不过了，书挺厚的，印刷精美。买一本看看，为出国留学做准备，建议有意出国留学的童鞋们人手一册，尤其是想DIY的！

32、出国像个大染缸，各种可能，但值得尝试。

33、我觉得俞敏洪给写的序就很好，虽然只是短短一段话，但是真的把《不负少年强》这本书的意义和优势都写出来了

34、推在今后的社会中，留学经历镀的已经不止是职场的金，更是人生阅历的金。对于留学，家长们更应该慎重选择，一个好的学校环境和好的留学指导非常重要。这就需要前期做出大量的准备，有时候，一个真正经历过留学的人，远远要比那些留学机构的花言巧语要有用的多，也可信的多。这也是我荐《不负少年强》的最重要原因之一。

《不负少年强》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com