

《梅子：讓你再造免疫力》

图书基本信息

书名：《梅子：讓你再造免疫力》

13位ISBN编号：9789867504555

10位ISBN编号：9867504550

出版时间：20041201

出版社：采竹文化（網聚）

作者：李常傳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《梅子：讓你再造免疫力》

內容概要

你知道吃梅子為何對健康有很大的幫助嗎？那是梅子很酸的緣故，這種的「酸」就是藥效的寶庫。梅子的「酸」由酒石酸、檸檬酸，蘋果酸等構成，正因為梅子有這麼多「酸」的成分，所以具有很強力的殺菌防腐以及消毒的功效，如此就可以讓人長久的維持健康，並且防止各種疾病的發生。吃了梅子以後，不僅血液會變成潔淨，有助於血行，更能夠防止黃色葡萄球菌所引起的食中毒，以及「MRSA」所導致的醫院內感染。為了確實的達到制菌作用，預防食中毒，動脈硬化、血栓症等等，最好每天吃一兩個梅子或者梅乾。

《梅子：讓你再造免疫力》

作者簡介

李常傳

早年留學日本，回國後擔任報社記者及文字工作者。在蒐集情報上有過人的功力，對各類生活情報都瞭若指掌，出版過多本健康相關書籍，目前仍定居日本，為專業文字工作者。

《梅子：讓你再造免疫力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com