

《弘一法师人生课》

图书基本信息

书名：《弘一法师人生课》

13位ISBN编号：9787508080963

出版时间：2015-1

作者：白君

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《弘一法师人生课》

内容概要

《弘一法师人生课》

作者简介

白君，文字工作者，曾参与了多本励志书的写作和策划，经验丰富，代表作品有《人生不过俯仰进退》《卡耐基教你情绪掌控术》《自控力》等书，深受读者好评。

书籍目录

第一课

心怀慈悲，人人心中有菩提

长存一颗悯物的心，不仅仅是一种博大的情怀，更是对人生与自然的一种理解和领悟。我们要与我们周围的事物融为一体，对它们进行关怀，实际上也是在关怀我们自身。

舍身求法，心怀慈悲多救济

观天地生物气象，学圣贤克己功夫

慈悲心生，蚍蜉颜开

我不入地狱，谁入地狱

无常尘苦，缘变万有惹深思

把握内心的那道防线

一心拥抱信仰的力量

真诚，不拘泥于形式

清空心灵，获得自由和独立

第二课

与人为善，胸怀一颗给予的心

其实，与人为善是一种莫大的智慧。要知道，在善待别人的同时往往也在善待自己。有句话说得好：“幸福并不取决于你拥有财富、权力和容貌，而是取决于你和周围的人的相处。”

先有付出才会有收获

生命不是用来自私的

懂得取舍，是人生的一种境界

取舍之间，唯心而已

为人不可过于贪婪

善待他人，实则是善待自己

把握好取财与施舍的度

尽心尽力把事情做到位

一言之善，贵于千金

第三课

心安不浮，守住自己选择的路

一百个人有一百种对生活的理解。只要自己认为对，只要自己觉得值得，又何必在乎世俗的眼光、别人的看法呢？自由的心灵将指引我们幸福所在。

每个人都可以做“另类出家人”

追随心性，走自己的路

自尊，从尊重自己开始

不做偶像的影子

以兴趣为师，其乐无穷

宁得罪也不应酬

用智慧照亮自己的人生

第四课

观水自照，自省心中无微尘

自省，简而言之就是自我反省、自我检查，以能“自知己短”，从而弥补短处、纠正过失。只有懂得自省，才能在成功路上走得更稳。

时常自省，扫去心中尘埃

唤醒沉睡的良知

忏悔是一种福分

知过改过，可以为圣

谦卑不是软弱，而是一种胸怀

心底无尘，如莲般做人
观水自照，才知处世得与失
量力而为，人贵有自知之明

第五课

包己容人，看得开方能走得远

世上万物是平等的，因此我们不仅要善待自己，更要善待别人，而世间最能够打动人的正是这种宽厚无私之心。人间世事无常，包括人在内的万物都要经历生死和挫折。

宽容是慰藉心灵的良药
莫大之祸，起于须臾不能忍
遇谤不辩，让流言止于此
凡事多忍耐，一切风雨都会过去
海阔天空，学会容纳一切
抛开喜好，不随意评善恶
善屹如山，非邪恶能动摇
不可闲论他人，不说人是非
求同存异，世上无人皆是对

第六课

学思而行，有一种禅心叫认真

有成就的人往往喜欢思考，对自己存有疑虑的问题从不盲从权威，而是进行深入的思考和研究，直至得到一个满意和令人信服的答案。

生命的意义在于敢于追求真理
没有全才，凡事不可“做尽”
善于思考，疑问是成长的标志
真知从实践中来

有一种禅心叫认真

用心关注，细节成就完美
专心致志，一心不可二用
谨慎但不拘谨，可以免悔
耐得住寂寞，在孤独中成长
珍惜时间，才能热爱生命

第七课

常施善行，为人提灯惠人惠己

关爱一切，善待众生，正是佛的慈悲心所在，菩提心的印证。心中的悲悯和善良促使修佛之人形成了一颗菩提心，而一颗圣洁的菩提心又督促了人一心向善，诸恶不做。

言行合一，空喊不如行动
投以木桃，报以琼瑶
活在当下，收获美好
修行不在于表面形式，要注重行动
不要吝惜你的赞美之词
懂得双赢，利人又利己
朋友之道在于相敬如宾
不可或缺的感恩之心

第八课

清净自修，做内心宁静的自己

生活中有许多东西是可遇而不可求的，有时能有某种体验就足够了。不完美的才是真实的。正如徐志摩所说：“得之我幸，不得我命，得失随缘最好。”

不为名利牵绊，悠然而见南山
断除恶念，找回纯洁的生命
抛却虚名，接近根本
知足常乐，宁静致远
珍惜点滴，一粥一饭来之不易
取法天地间，凡事顺其自然
不以物喜，不以己悲
一念心清净，处处莲花开

第九课

宽心自在，心智成熟才能圆满
完美的人生不是拥有一切，而是在人生的不完美与不圆满中学会去珍惜所拥有的，并且去宽容人生的不完美或者不圆满。

秉持谦和之心，方是大智之人

苦乐“相对论”

别较真儿，不圆满才是人生

缘起缘灭总有时

功夫深处，水到渠自成

善始善终，虎头蛇尾不成事

谨言慎行，守身之道也

惜言如金，话多必有失

信誉如命，珍惜自己的名声

素食主义，恬淡养生之法

第十课

不急不躁，君子有所为有所不为

我们嗔怒的锋刃对我们有什么益处呢？它既伤害了别人，同时也伤害了自己。嗔，这把双刃剑，剑锋所向，最终归结在我们自己身上。

以德服人，心服口服

嗔怒是拿别人的错惩罚自己

掌控好情绪这把双刃剑

扫地也是修行的方式

对待钱财，要拿得起放得下

实事实干，空话少说

不道听途说，不做是非传播者

不要让嘴巴比脑子转得还快

谨小慎微，方可修成圆满

第十一课

淡定从容，不以为忧便无忧

人这一生，快乐与痛苦相伴而生，若一味享受快乐的精彩，必然会在安逸中丧失警惕；若长期沉溺于痛苦的深渊，又将在绝望的泥沼中无法自拔。

安贫乐道，若要常乐需知足

醉心于功利，便会被枷锁束缚

不以为苦便不苦

在劳动中品味幸福

生亦何欢，死亦何苦

游刃有余，得意失意皆从容

不经历风雨，怎能见彩虹

对生命的临终关怀

宠辱不惊，心静如水

《弘一法师人生课》

《弘一法师人生课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com