

# 《一生要有的100个心态》

## 图书基本信息

书名：《一生要有的100个心态》

13位ISBN编号：9787510437809

10位ISBN编号：7510437806

出版时间：2013-2

出版社：张俊杰 新世界出版社 (2013-02出版)

作者：张俊杰

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生要有的100个心态》

## 前言

两个人在一望无际的沙漠里艰难地跋涉，他们只有半壶水了。悲观的人说：“情况不妙啊，只剩半壶水了，看来我们是走不出这里了！”乐观的人说：“太棒了，还有半壶水可以维持生命，我们一定能够在天黑前离开这里！”面对相同的环境和条件，有些人能够赚更多的钱，拥有更好的工作、人际关系和健康的身体；而另一些人只能在忙碌和操劳中维持生计，根本谈不上建功立业。在相同的条件下之所以出现相去甚远的结论，是因为人们的心态不同。心态控制着一个人的思想和行动，决定着一个人的成功和失败。成功人士拥有积极健康的心态，所以他们在仅有“半壶水”的时候也能主动接受挑战，从而能够支配和控制自己的人生。心态消极的人却总是悲观地看问题，所以容易导致迷茫的状态，最后走向失败。在家庭生活中，拥有良好心态的人面对亲人，即使付出再多也不会喊累；反之，则会充满痛苦，满腹怨言。在工作中，拥有良好心态的人会积极主动地创造业绩，与他人展开公平竞争；反之，则会对他人的工作成绩产生妒忌心理，故意造谣生事。一位伟人曾说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”因此，每一个渴望获得成功、赢得幸福的人，都希望自己拥有豁达、积极、务实、谦逊、竞争和果敢的心态，做自己的主人。然而，心态又是最难把握的，特别是遇到异常情况、碰到紧急关头时，拥有良好的心态更显得难能可贵。所以，我们要在日常生活中通过感悟人生、学习知识、累积经验等，使自己具备良好的心态、修炼乐观的性格，引导自己朝着正确的方向发展，时刻掌握人生的命运。

# 《一生要有的100个心态》

## 内容概要

心态控制着一个人的思想和行动，决定着一个人的视野和成就。成功人士拥有积极健康的心态，所以他们在拥有“半壶水”的时候也能主动接受挑战、对应麻烦，从而能够支配和控制自己的人生。心态消极的人总是悲观地看问题，所以容易导致迷茫的状态，最后走向失败。

# 《一生要有的100个心态》

## 书籍目录

培养人生有梦的心态培养积极的心态培养自省的心态培养奋斗不息的心态培养务实的心态培养学习的心态培养忍让的心态培养平和的心态培养感恩的心态培养知足的心态培养不炫富的心态培养警惕的心态培养善良的心态培养谦逊的心态培养淡泊的心态培养自尊的心态培养踏实做事的心态培养永不言败的心态培养竞争的心态培养顺其自然的心态培养果敢的心态培养持之以恒的心态培养冒险的心态培养吃苦是福的心态培养乐观的心态培养独立自主的心态培养自信的心态培养热忱的心态培养创业的心态培养重新想象的心态培养追求家庭幸福的心态培养勇敢行动的心态培养笑对逆境的心态培养崇尚美德的心态培养辛勤劳动的心态培养团结互助的心态培养热爱祖国的心态培养崇尚科学的心态培养诚实守信的心态培养遵纪守法的心态培养勤俭节约的心态培养宽容的心态培养坦诚待人的心态培养幽默的心态培养谨慎的心态培养知错能改的心态培养变革的心态培养超前的的心态培养发掘自身优点的心态培养主动认错的心态培养气度恢弘的心态培养拥抱自然的心态培养与人为善的心态培养讲真话的心态培养以德报怨的心态培养淡泊名利的心态培养不惧贫贱的心态培养不贪富贵的心态培养待时而动的心态培养豁达的心态培养只争朝夕的心态培养正直为人的心态培养博爱的心态培养做事不拖拉的心态培养宽宏大量的心态培养同情他人的心态培养广交朋友的心态培养遇事和解的心态培养“满意人生”的心态培养不卑不亢的心态培养从容自若的心态培养善于独处的心态培养从善如流的心态培养专注的心态培养自我控制的心态培养远离浮躁的心态培养创新的心态培养低调处世的心态培养不逃避的心态培养善待自己的心态培养目标明确的心态培养不贪的心态培养开放的心态培养不自欺的心态培养向富裕人群学习的心态培养做事不敷衍的心态培养正确评价自我的心态培养英雄不问处的心态培养以德服人的心态培养无为而治的心态培养功成身退的心态培养平等相处的心态培养与人合作的心态培养同甘共苦的心态培养自嘲的心态培养学会欣赏的心态培养善于倾听的心态培养对事物好奇的心态培养随缘的心态

# 《一生要有的100个心态》

## 章节摘录

培养人生有梦的心态 爱因斯坦曾经说过：“人类因梦想而伟大。”我们获得的每一点进步，最初都源于自身的梦想。因此，培养自己人生有梦的心态，可使我们不畏艰难、努力拼搏，并有效排除种种烦恼和痛苦，享受愉快、自信的人生旅程。任何成功者都是一个梦想家，马可尼发明无线电、莫尔斯发明电报、斯蒂芬森发明火车机车、爱迪生发明电灯……都离不开他们对未来前景的美好想象和执著追求。而在商业世界里，杨致远则在梦想的带领下建立了“雅虎帝国”，书写了网络信息时代的商业传奇。1967年，杨致远出生在我国台湾，两岁的时候，父亲不幸去世。身为英语和戏剧教授的母亲从此承担了抚养杨致远和弟弟的重任。母亲对孩子要求严格，却不对他们提出过高的要求，更不期望他们做出伟大的成就。但是杨致远却树立了远大的理想，“成功全看我们自己”更成为他的人生信条。杨致远10岁的时候，全家迁到了美国。从12岁开始，他一边上学，一边做报童。经过不懈的努力和奋斗，杨致远在1990年以优异的成绩考上了斯坦福大学，并选择了前景光明的电机专业。未来充满希望，但一切都是不确定的。临近毕业的时候，他尝试了几个合适的工作机会，但发现自己并没有到社会上工作的成熟心态。于是，杨致远选择继续留在学校从事研究工作，并积极准备博士论文；与此同时，他还与人合作成立了一个小型工作室，建立了“雅虎”网站。网站获得了空前成功，杨致远经过激烈的内心斗争，最终决定放弃博士学位，开始把“雅虎”作为一项事业。在“雅虎”这个平台上，杨致远投入了自己的全部热情和精力，为了实现心中的梦想努力拼搏、积极进取。几年后，“雅虎”成为全球访问量最大的站点之一；到了1998年，“雅虎”的股市市值跃升744%，而杨致远以价值高达近10亿美元的净资产成为华尔街和华人世界的传奇富豪。“梦想”像一枚指南针，指引着我们走上光明的道路，实现良好的预期。每个人都要培养自己人生有梦的心态，特别是在我们遭受挫折、陷入低谷的时候，更要用梦想激发斗志、释放潜能。为此，我们需要采取如下行动：(1)任何人都可以拥有伟大的梦想。社会上没钱、没背景、没经验的大有人在，而许多今天的成功者往往都是昨日的草根阶层，所以不要怀疑自己的能力，要充满自信地拥抱梦想。(2)选择自己更容易获得成功的梦想。梦想的实现需要我们付出时间、物力和财力，乃至花费一生的精力。显然，那些更容易实现的梦想会让我们更有自信，会更积极主动地采取有效行动。

培养积极的心态 人们在社会生活中的行动在很大程度上要受到心理活动的影响。积极乐观的心态会使我们常看到事物好的一面，从而在学习、工作中积极主动地加以应对，从而更容易获得成功。而消极悲观的心态会使我们常看到事物不利的一面，丧失前进的动力和斗志，失去成功的机会。培养积极的心态，可以使我们获取成功的无限力量，这是个人必须具备的一种良好品质。在医学领域，心理暗示对疾病的治疗发挥着微妙的影响。生病的时候，积极主动的心态可以帮助我们早日战胜病魔、恢复健康，而消极悲观的心态则会加剧病情，损害健康。北京有一家癌症病人俱乐部，成员都是癌症患者。时至今日。癌症仍然是一种不治之症，没有可以彻底治愈的药物和手术。但是，这家癌症病人俱乐部的成员却给我们上演了一次次的惊喜，其中许多人摆脱了癌症的困扰，延长了生命的时间，甚至是痊愈。为什么会出现这种情况呢？心理学家通过深入的调查发现，那些痊愈的人都梦想着自己会恢复健康，过上幸福的生活。正是这种积极的心态和生存的欲望，无形中激发了自己的身体机能，带来了医学难以解释的现象。P1-3

# 《一生要有的100个心态》

## 编辑推荐

一位伟人曾说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”因此，每一个渴望获得成功、赢得幸福的人，都希望自己拥有豁达、积极、务实、谦逊、竞争和果敢的心态，做自己的主人。然而，心态又是最难把握的，特别是遇到异常情况、碰到紧急关头时，拥有良好的心态更显得难能可贵。所以，我们要在日常生活中通过感悟人生、学习知识、累积经验等，使自己具备良好的心态、修炼乐观的性格，引导自己朝着正确的方向发展，时刻掌握人生的命运。《一生要有的100个心态(一生读书计划)》由张俊杰编著。

# 《一生要有的100个心态》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)