

《学习方法36计》

图书基本信息

书名：《学习方法36计》

13位ISBN编号：9787564050085

10位ISBN编号：756405008X

出版时间：2011-9

出版社：北京理工大学

作者：王术波

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学习方法36计》

内容概要

《学习方法36计》不仅从心理角度为我们提供了一些行之有效、拿来可用的学习方法，如：上课走神怎么办？不喜欢老师怎么办？等，还对具体学科的重难点、易错易混点提出了解决问题的技巧，如学习顺口溜、绕口令等。使人读后感到“小方法能解决大问题”。该书着眼学生需要，结合自身实践，突出实用，行文活泼，所介绍的很多学习“招术”，比如，用时间表“驾驭”自己，睡前复习过“电影”，听课时多在课本上做标注，用好时间的“边角碎料”，等等，就非常有趣、有用、有效。通过这些学习方法的运用，可以增强我们的学习技能，开阔我们的学习思路。

《学习方法36计》

作者简介

山东高密人，汉语言文学专业本科毕业，小学高级教师。从1991年起，长期耕耘在教育教学和师生管理一线，积累了大量教育、教学和师生管理经验。业余时间勤奋学习，潜心研究，笔耕不辍，在《中国教育报》、《中国教师报》、《现代教育导报》等媒体发表各类文章80多篇。2011年被评为“高密市十佳学习型机关干部”。

《学习方法36计》

书籍目录

序（一）序（二）专家点评夏友周等第一计 用时间表“驾驭”自己第二计 用计划作保障第三计 “享受”寂寞第四计 预习是个“宝”第五计 换个角度想一想第六计 睡前“过电影”第七计 多向名人学方法第八计 将错题“变废为宝”第九计 用好时间的“边角碎料”第十计 战胜懒惰第十一计 坚持再坚持第十二计 让学习“花样百出”第十三计 课本是最好的“笔记本”第十四计 瞅准老师思维的“脚后跟儿”第十五计 学会“打问号”第十六计 尝试“一题多解”第十七计 耐心不“毛躁”第十八计 学会分享第十九计 “慎独”第二十计 珍惜学习机会第二十一计 劳逸结合第二十二计 当日事当日毕第二十三计 做“虚心竹”第二十四计 熟读成诵第二十五计 多跟老师交朋友第二十六计 温故而知新第二十七计 放下“心理包袱”第二十八计 练就一手好字第二十九计 打开“心灵之窗”第三十计 博览群书长学问第三十一计 “临时抱佛脚”第三十二计 平心静气迎考第三十三计 动笔之前“审”好题第三十四计 “第一次就做对”第三十五计 用排除法攻克单项选择题第三十六计 考场“运筹帷幄”后记

《学习方法36计》

章节摘录

一般来说，这份长期的时间表要根据生物钟来制订，在这里我给大家一个大致框架作为参考：
清晨6—8点，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力也充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。早上8—9点，据实验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚学习内容。上午9—11点，实验表明此时短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的知识进行“突击”，可事半功倍。中午13—14点，调整后精神又很振奋。实验表明，此时长期记忆效果非常好。午休切莫过长，否则会辜负这段第二最佳时间（相对清晨而言）。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。傍晚17—18点，实验显示这是完成复杂计算和“费劲”的作业的好时间，安排得当，可以事半功倍。晚饭后应根据各人情况妥善安排。可以分两三段来学习，语数外、文理科交叉安排，也可作难易交替安排。 ……

《学习方法36计》

精彩短评

- 1、是小学生看的书，大人们可不要买哦
- 2、下次希望内容多一点
- 3、中午随便翻一些书来消遣的，然后看到这题名还是挺吸引人的，首先是学习方法，然后还是简简单单的36计。学习术类书不能这么简单的，于是我就翻阅了，三分用不到就能翻阅玩。明明就是这位小学高级教师写给小学生的方法，难怪这么简单。于是，我怀疑作为高校图书馆竟然参编这类书，有失水准。
- 4、正在研究中，应该可以吧
- 5、这本书介绍的方法都很实用，也不难掌握，对孩子和自己都有用。
- 6、书主要为孩子上小学准备的，
- 7、经验，窍门
- 8、女儿看了，欣喜的选了其中的一两个方法，感到很开心
- 9、孩子不太爱看，我倒认真看了一遍，有所收获。

《学习方法36计》

精彩书评

1、中午随便翻一些书来消遣的，然后看到这题名还是挺吸引人的，首先是学习方法，然后还是简简单单的36计。学习术类书不能这么简单的，于是我就翻阅了，三分用不到就能翻阅玩。明明就是这位小学高级教师写给小学生的方法，难怪这么简单。于是，我怀疑作为高校图书馆竟然参编这类书，有失水准。

《学习方法36计》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com