

# 《“男”言之隐》

## 图书基本信息

书名：《“男”言之隐》

13位ISBN编号：9787807398400

10位ISBN编号：780739840X

出版时间：1970-1

出版社：中原农民

作者：杨英豪 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《“男”言之隐》

## 内容概要

前列腺是男人身体中最大的性腺，它所分泌的前列腺液是精液的重要组成部分，因此它的健康不容忽视。《“男”言之隐:前列腺疾病》采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍了前列腺疾病的相关知识。所收集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，对正确认识前列腺、正确认识前列腺疾病、莫把前列腺疾病妖魔化、正确呵护前列腺等均做了详尽的解答。《“男”言之隐:前列腺疾病》内容精练，通俗易懂，形式生动活泼，特别适合患者及家属阅读。

# 《“男”言之隐》

## 作者简介

杨英豪，男，1962年出生，祖籍河南省夏邑县，1979年考入河南中医学院中医系攻读中医学专业，1984年毕业，获医学学士学位，大学毕业后留在河南中医学院工作至今，长期从事中医出版编辑和中医临床工作，1999年被聘为副编审。近几年致力于中医药防控亚健康状态的研究和临床工作。现任世界中医药学会联合会亚健康专业委员会常任理事、中华中医药学会亚健康专业委员会常任理事、《中国中医药报》记者、河南中医学院第三附属医院亚健康门诊执业医师。曾出版中医药学术著作和中医药出版编辑专著10余部，发表中医药学术论文和中医药出版编辑论文20多篇。近几年出版中医药科普著作5部，约100万字。

## 书籍目录

一、正确认识前列腺1.前列腺长在哪里？它的邻居都是谁？2.前列腺长什么样子？个头有多大？3.前列腺液是什么东西？有什么作用？4.前列腺是怎样参与性生活的？扮演什么角色？5.前列腺怎么才能看得见摸得着？6.残余尿怎么测量？有什么用处？7.前列腺包膜分为几层？有哪些作用？8.前列腺的血液供应情况如何？前列腺的淋巴回流怎样？前列腺由哪些神经支配？前列腺与性激素有何关系？

二、正确认识前列腺疾病1.前列腺疾病有哪些？2.前列腺炎有多少种？怎样区分？3.前列腺炎的原因是什么呢？4.前列腺炎容易与哪些疾病混淆？5.急性前列腺炎有哪些表现？如何诊断？应该做哪些检查？6.急性前列腺炎需要治疗多长时间？症状消失了还吃药吗？7.得了急性前列腺炎怎样过性生活？有哪些注意事项？8.慢性前列腺炎有什么表现？9.前列腺炎可以并发哪些疾病？10.慢性前列腺炎如何治疗？11.为什么慢性前列腺炎那么难治？为什么慢性前列腺炎治愈后容易复发？12.慢性前列腺炎要做哪些必要的检查？13.什么是前列腺增生？什么是前列腺增生症？14.良性前列腺增生会导致哪些症状？15.怎样给自己的前列腺增生症状评分？16.前列腺的体积如何测量？17.前列腺增生必须立即治疗吗？18.什么是滴虫性前列腺炎与霉菌性前列腺炎？如何治疗？19.什么是前列腺结石？20.什么是前列腺癌？

三、莫把前列腺疾病妖魔化1.得了慢性前列腺炎就要禁欲吗？2.慢性前列腺炎治不好不能要孩子吗？3.手淫是否易引起前列腺炎？手淫对人体有没有害处？4.慢性前列腺炎久治不愈会引起癌变吗？5.排尿不畅都是前列腺惹的祸吗？6.前列腺癌都是前列腺增生引起的吗？7.前列腺炎会通过性行为传染吗？8.慢性前列腺炎会直接导致阳痿吗？9.夜间阴茎勃起是前列腺炎引起的吗？10.喝牛奶可以导致前列腺癌吗？

四、正确呵护前列腺1.如何做到正确呵护前列腺？平时要注意什么？2.有哪些不良生活方式会导致前列腺疾病？3.过量饮酒会伤及前列腺，酒对前列腺的影响有哪些？4.吸烟有害健康，吸烟对前列腺的影响大吗？5.茶分好多种，哪些茶有益于前列腺疾病患者？6.有益于前列腺的谷物、豆类有哪些？7.有益于前列腺的蔬菜、野菜有哪些？8.有益于前列腺的肉类、鱼类有哪些？9.有益于前列腺的水果有哪些？10.前列腺疾病的食疗方有哪些？如何辨证选用？11.前列腺的药膳有哪些？如何辨证选用？12.前列腺的自我按摩和理疗方法有哪些？怎么操作？13.有益于前列腺的体操有哪些？平时的体育运动有哪些对前列腺不利？14.久坐和骑车对前列腺疾病不好，应该怎样避免？15.前列腺疾病与精神因素有没有关系？应该注意哪些事项？16.做司机工作者应该如何保护好前列腺？17.前列腺疾病患者在日常生活中应注意哪些事项？18.老人在冬天如何做好前列腺的保护工作？

## 《“男”言之隐》

### 编辑推荐

你常有尿急、尿痛、尿频、排尿费力等症状吗？书中有你是关心最想知道的答案。你宜吃高粱、玉米、黑豆、绿豆、冬瓜、南瓜、芹菜、海带、鱼腥草。

# 《“男”言之隐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)