

# 《最美丽的肌肤》

## 图书基本信息

书名：《最美丽的肌肤》

13位ISBN编号：9787801159656

10位ISBN编号：7801159659

出版时间：2004-06

出版社：当代世界出版社

作者：（美）阿尔文，麦克珀森

页数：202

译者：吕晓冉，胡微

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最美丽的肌肤》

## 内容概要

《最美丽的肌肤》是布兰蒂斯·阿尔文医学博士为你提供的深入浅出的护肤指南。她是一位在国际上享有盛誉的皮肤护理专家，多年来一直从事皮肤护理的研究与实践。作为一名女性，她对你的皮肤问题有更深入的了解，从而能够做出针对性更强的建议，包括：皱纹、色斑、粉刺、疤痕、改善肤质、皮肤保健、美白防晒等。被人们广泛关注的肌肤问题。通过阅读此书，你将会了解到如A型肉毒毒素注射、光子嫩肤、微晶换肤、激光美容、维生素C、类维生素A护肤品等最新的美容科技。同时，《最美丽的肌肤》还将告诉你如何选择最适合自己的，而不是最昂贵的化妆品。

# 《最美丽的肌肤》

## 作者简介

## 书籍目录

前言

第一部分 皱纹

第一章 幼纹

第二章 表情纹

第三章 深屋皱纹

第四章 激光美容揭秘

第二部分：肤色问题

第五章 黄褐斑和老人斑

第六章 肤色发红的问题

第七章 斑点和下眼袋

第三部分 肤质的问题

第八章 痘痘物语

第九章 过油或过干的肌肤

第十章 治疗疤痕

第十一章 令人烦恼的毛发

第四部分 皮肤健康和防晒

第十二章 促进皮肤健康

第十三章 防晒剂小百科

第五部分 常见的皮肤问题

第十四章 治疗粉刺

第十五章 与红斑痤疮为伴

第十六章 敏感性皮肤、皮肤敏感症和湿疹

后记 亡羊补牢，为时未晚

# 《最美丽的肌肤》

## 媒体关注与评论

书评科学的、全面的、时尚的、美丽的肌肤护理指南，美国超级畅销的美容类图书。你是否注意到阳光和岁月在你的肌肤上留下的痕迹？《最美丽的肌肤》是布兰蒂斯·阿尔文医学博士为你提供的深入浅出的护肤指南。她是一位在国际上享有盛誉的皮肤护理专家，多年来一直从事皮肤护理的研究与实践。作为一名女性，她对你的皮肤问题有更深入的了解，从而能够做出针对性更强的建议，包括：皱纹、色斑、粉刺、疤痕、改善肤质、皮肤保健、美白防晒等。被人们广泛关注的肌肤问题。通过阅读此书，你将会了解到如A型肉毒毒素注射、光子嫩肤、微晶换肤、激光美容、维生素C、类维生素A护肤品等最新的美容科技。同时，本书还将告诉你如何选择最适合自己的，而不是最昂贵的化妆品。

# 《最美丽的肌肤》

## 编辑推荐

你是否注意到阳光和岁月在你的肌肤上留下的痕迹？你是否为如何去除新生出的皱纹、色斑和改善斑驳的肌肤和粗大的毛孔而烦恼呢？亡羊补牢，为时未晚，无论你现在处于生命的哪一个阶段，你都可以拥有健康而美丽的肌肤。为《最美丽的肌肤》付出不及一支唇膏的价钱，更能够拥有全面而又行之有效的驻颜法，展现出最美丽的容颜！

# 《最美丽的肌肤》

## 精彩短评

- 1、书的内容本身还行，但对我来言不实用。
- 2、涉猎够广而不够精
- 3、书的质量还行,内容嘛,我觉得一般吧
- 4、这本书里我收到最多的信息就是——美丽的秘诀就是防晒！不过书中既强调要用高品质的防晒品，可推荐的防晒品也不算是很高级的，让我不知道如何选择了。另外，书中虽然有些语言反反复复，关于医学美容手术的内容对于很多人来说并不是很实用，但起码让那些以前看起来很神迷的医学手术不再神秘，了解了各项美容手术的原理和优缺点后，我更加坚定不做任何美容的决心了！
- 5、我记得很久以前在贝塔斯曼买到的20多快，没有现在这么优惠，不过看到书中介绍有关于氢氧化脂肪的介绍，我感到对我受用很大，虽然篇幅很少，可是我明白了，那些人们称为洋垃圾的快餐中就有这种脂肪存在着，氢氧化脂肪是不能通过身体代谢排出去的，而且身体过食太多这种脂肪的话，会增加心脏病的发病率，所以我比较喜欢这本书！不过买贵了！~~( ~~~ )
- 6、书还是不错的，别的地方买不到
- 7、基本介绍的都是医学美容方法，及各种方法的利弊，不是教授日常肌肤保养的书籍，购买时一定要注意，否则可能会发现此书对你没什么价值！
- 8、内容很实用，书也很精美
- 9、书特别的旧！！！而且不实用！！！不推荐大家买！！！！
- 10、不一般
- 11、练就美肌
- 12、朱朱：书面广告宣传的是“不用整容也可以轻松展现你的美丽”，但本书里面的一些专业术语和各类手术，还是让我怀疑本书的价值。对于有想法进行面部小手术的mm们，这是一本介绍很详细的人，但对于酷爱DIY自己皮肤质量的jm们，本书基本上没有帮助。读本书的时候，不知为什么，想起了《女友》杂志整容专栏里的那个医生作者，他把自己整的好像吴彦祖和王力宏的集合体，也许在整容专家的眼里，最标准的也就如此。
- 13、很一般，不是很实用

# 《最美丽的肌肤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)