

《占星、業力與轉化》

图书基本信息

书名：《占星、業力與轉化》

13位ISBN编号：9789866782015

10位ISBN编号：9866782018

出版时间：2007-5-29

出版社：心靈工坊

作者：史蒂芬·阿若優, Stephen Arroyo

页数：432

译者：胡因夢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

現代占星心理學的必讀之作~~

從土星及三顆外行星：天王星、海王星、冥王星的運行，了解今生的靈性任務及成長方向！

為了讓我們自我完成，達成今生的使命，宇宙會製造一些機會讓我們學習最需要突破的心靈功課，占星學可以提供我們一個藍圖，讓我們認清自己的執著、才華與心智傾向，並且為我們指引出一條道路，幫助我們面對這些內在與外在的挑戰。

史蒂芬·阿若優這本富有洞見而又深具原創性的著作，結合了人本占星學、榮格心理學及東方哲學，能幫助我們運用占星學來達成靈性與心理上的成長。透過本命星盤及行星的推進（transit），我們可以認清自己獨特的表現模式，比方說，行星能揭露出我們此生經驗的次元；星座代表的是我們的經驗的特質；宮位則是經驗的不同領域。阿若優在處理複雜概念上的清晰度和簡樸風格是極其優異的，即使是初學者都能從中體認到星象詮釋的深度心理學的背景。這種嶄新的占星途徑與傳統預測導向的占星學截然不同，它是奠基於業力法則和自我轉化驅力之上的。

相較於目前書市的占星書籍，本書特別強調的是土星、天王星、海王星與冥王星在自我轉化上的重要性，同時，阿若優將所有的占星技巧都用在促進個人成長的面向。凡是對自我認識與靈性議題有興趣的讀者，一定能從本書中獲得中肯的觀察。

「.....誠如阿若優所強調的，「占星學這個宇宙語言還有許多內在意義足以促進靈性上的成長，提升人們的覺知。」「占星學確實能論述不同層次的意識或經驗的不同面向，而且遠遠超過邏輯頭腦所能理解的範疇。」此外阿若優也同意，「人的確可以透過禪定、不間斷的修持以及把心敞開到立即覺知當下最核心的實相，來提升我們的直觀能力。」

占星學這門「業力科學」如果運用錯誤，很容易流於將焦點固著於劇情和外在事件，進行過度瑣碎的性格分析，或是將其變成一種自我合理化的藉口，而喪失了它最深的價值。榮格經常在他的著作裡指出：一個人若是無法覺知到內在的衝突，那麼外在世界就會逼不得已將那份衝突「演示」出來，並撕裂成兩極對立的情況。換言之，如果自我覺察的程度提升，業力就會顯現於更精微的次元。按照我親身的體驗，這樣的觀點是相當真切的，不過精微次元的功課未必比粗鈍次元的功課來得容易，然而一旦學會了細膩的辨識與覺察，自我轉化與成長的確能幫助一個人變得更完整、更清明。靈修與占星學都是達成這項目地的最佳工具。

本書是我在眾多西方占星著作裡揀選出來的「必讀」之作。史蒂芬·阿若優本持著樸實而嚴謹的態度，統合了人本占星學、榮格心理學以及東西方的靈性教誨，發展出這本屬於現代占星學正向潮流的暢銷佳作，目前已經翻譯成九國語言，深受占星學界推崇以及西方讀者的推崇。希望本書能夠為致力於成長和自我轉化的本地讀者，帶來一種對宇宙隱微秩序的讚嘆，以及因了悟這份秩序而必然生起的寧靜與安全感。」

第一章 業力

章前引文：

「發生在人身上的事件本身，遠不及人對事件的反應來得重要。」這句話總結了我們在面對業力時的心靈與心理發展的可能性，換句話說，我們對經驗所抱持的態度才是最關鍵的要素；我們的態度本身就能決定在面對困境時將會受苦，或者將學會生命要教給我們的功課。

人身上發生的事就是他人格的寫照。他代表的是某種鑄型以及可以接合在一起的個個碎片。隨著生命的進展，這些碎片將會按照既定的設計一一落回原處。榮格

許多的玄學家、占星家以及其他關懷宇宙法則的人，皆以各種方式沿用過「業力」（Karma）這個名詞，因此在思考占星學與業力的關係時，我們必須先釐清這個名詞的意義。基本上它指的就是宇宙法則裡的因果律，與聖經格言「人種的是什麼，收的也是什麼」十分雷同，但是又比俗世的因果概念的範疇更寬廣一些；很顯然的，一個播下薊花種子的人是不可能種出玫瑰來的。業力法則與牛頓機械定律「每個作用力必定產生反作用力」很近似，但其涵蓋範圍的廣度卻有差異。業力法則假定人轉世投生乃是連續不斷的經驗，而且絕不會在物質世界投生一次就了結了。從這個角度來看，業力法則可以被視為一種維持與達成宇宙正義及平衡性的方式；它其實是一個最單純、最能涵蓋一切生命律法的法則。它跟某些人所說的「機會法則」（Law of Opportunity）為了讓我們變得越來越像神，宇宙必須帶給我們一些機會去學習我們最需要突破的心靈功課是不可分的。

業力的概念本是奠基於兩極現象之上的，宇宙藉著這個律法才能維持平衡。這種平衡狀態並不是一種

慣性，而是不斷地在動、在變化中的平衡性。這個概念之中有一種假設，那就是個人的「靈魂」（某些學派所說的「存有」）裡面有一種因力，會逐漸形成一種「果」，而引發這個過程的本能就是「意志」。這整個因力現象的結構便是所謂的「欲望」，欲望可以看成是用意志力來引導個人的能量，然後將某種衝動或想法示現出來。

當然有關業報的概念是無法與轉世理論區分開來的。有些作者認為業力與轉世本是用來象徵或隱喻某種宇宙作用力的法則，而這種作用力比一般人所設想的還要精微得多，不過大部分能接受轉世與業力之說的人，通常對傳統的顯明定義已經感到很滿足了。多數人都認為轉世的目的只是暫時投生為一個必朽的靈魂或存有，藉著肉身的媒介來地球學習特定的功課，或是依照特定的方式發展自己，以便進入更高層的意識或存在。根據偉大的透視眼艾德格·凱西（Edgar Cayce）通稱為「沉睡中的先知」（The Sleeping Prophet），也是傑斯·史坦恩（Jess Stern）的暢銷名著之書名在「靈命解讀」（psychic reading）時所傳達的轉世理論，【譯註一】一切存有被創造出來之後就不斷地投生於地球，為的是學習最根本的心靈功課：愛、耐性、謙和、平衡、信心、奉獻精神等等。根據凱西的理論，人若是能了解宇宙的基本律法，諸如轉世、業力、恩寵、物以類聚、境由心生等法則，將會替心靈的發展帶來助益，其中的「恩寵法則」（Law of Grace）是凱西的靈命解讀最重要的一環。

由心念打造成的手銬

如同牛頓機械定律與現代量子物理學的顯明對比，業力法則似乎也比恩寵法則的層次粗淺許多。按照凱西的說法，一個人如果能敞開自己與內在的「基督意識」（Christ Consciousness）連結，那麼因果律就會被恩寵法則取代。所謂的「基督意識」指的就是人類經驗中的那個如如不動的一體性，它不是在二元對立的運作層次裡發生的，因此我們若是接受了艾德格·凱西的恩寵法則概念，就會發現業力法則並不是我們生命最底層的驅力。雖然如此，能夠了解業力法則的運作模式還是很有幫助的。凱西本人曾經說過：「人類的每一世都是過去所有轉世的「我」之總合。」「過去所造作的一切，不論好壞，皆包含在目前這一世的机会裡。」當他為數千名個案做靈命解讀時，總是不斷地強調人面對特定困難或壓力時，只不過是在「跟過去的自己相遇」罷了。換句話說，這個人現在必須面對他過去世裡造作出來的經驗了。

業力法則最粗淺的表現層次便是聖經格言所說的：以牙還牙，以眼還眼。【註一】我們絕不能忽視欲望的力量，因為它就是引發業力的最深驅力，然而只有小我才有欲望，我們最核心的自性或本體並沒有任何欲望；它與萬物本是一體的。業力法則基本上要告訴我們的就是：「你終將嚐到你欲望的後果。」不過當然只有在經驗到這些後果時，我們才會明白自己欲望的支脈是什麼。

舉例來說，某個人很渴望世俗財富，因此未來的某世他終於誕生在一個奢華的家庭裡。他既然已經擁有了自己想要的一切，總該滿足了吧？結果卻並非如此，因為其他的欲望又產生了。心的本質就是不斷地製造欲望，它是不會停歇下來的。事實上這個人或許已經發現他所擁有的這些財富不但無法帶來滿足，甚至變成了一種恐怖的負擔！至少他貧窮時沒有什麼東西可以損失，因此是自由的，現在雖然擁有了財富，卻不斷地害怕會失去那些自己已經不再渴望但仍然執著的東西。接下來的問題則是：一個人要如何釋放掉這些鍛造出欲望的執著，以便再度獲得自由呢？（傑出的英國詩人威廉·布萊克〔William Blake〕稱這種執著為「由心念打造成的手銬」。）其實所有的解脫道與自我證悟法門追求的就是這份自由。

在許多心靈導師的著作與教誨之中，都可以發現對業力法則的本質以及運作上的洞見，這些導師大部分來自東方世界，因此他們的教誨多半根植於佛教或印度教。帕拉瑪韓撒·尤伽南達（Paramahansa Yogananda）可以說是第一位到西方世界弘法的東方大師，他寫過一本優美而富啟發性的傳記《一位瑜伽士的自傳》（Autobiography of a Yogi），以下是從其中摘錄出來的一段話：

命運、業力與定數 不論你怎麼稱呼它 指的就是一種正義法則，它決定了我們的種族、我們的肉體結構以及心智與情緒的特質。我們必須認清的是我們很難逃脫這些基本模式，不過我們還是可以學習如何去順應它，而此處就必須用到意志力了。我們在有限的理解之下仍然有選擇和辨認的自由，因此若是能正確地行使我們的選擇權，悟性自然會增長。一旦做了選擇，人就必須接納他的選擇所帶來的後果，然後繼續運作下去。

尤伽南達進一步解釋了如何有效地處理個人的業力，以及什麼才是面對命運的正確態度：

過往業力的種子如果被神聖的智慧之火烤過，就不可能再發芽了……一個人的自我了悟越深，越能運用精微的心靈能量來影響整個宇宙，而其本身也不再被無常的現象（業力）所染著。

尤伽南達對占星學也很熟習，因為他的上師就是一位精通古老科學與藝術的大師，因此他對占星學的

《占星、業力與轉化》

見解是很值得參考的：

一個孩子誕生的那一天的時辰，便是天體射線與他個人的業力交織出數學上的一致性的時刻。他的個人星盤是一個深富挑戰性的圖像，裡面呈現了他無法更改的歷史以及未來可能發生的結果。只有那些具有直觀智慧的人才能正確地詮釋個人本命盤；但很少有人具備這種智慧。

偶爾我會要求某些占星家根據星盤擇出我最艱困的時段，不過最終我還是能達成自己所設定的任務，但是在那些時段裡，許多艱困的挑戰仍然會伴隨著我的成就一同出現。對神聖護持力的信心以及正確地運用上天賦予人的意志力，往往能幫助我克服所有的障礙；因此我的罪業終究獲得了寬釋。

在佛教傳統裡，解脫道與心靈修持最終的目標就是「涅槃」，許多追求佛家智慧的西方人都未能正確地詮釋這個名相。「涅槃」字面上的意思就是「業力之風不再吹襲了」。換句話說，唯一能夠讓心靈有所進展的便是覺醒（「佛」的意思就是「覺者」），或是把意識提升至超越幻覺或業力的層次。從這些教誨中我們可以得知，對治業力最根本的方式就是超越它。只要我們轉世到肉體中，業力法則一定會以某種形式影響我們；如果能夠對此生的業力模式有所了解，將會帶來極大的幫助，或者至少可以讓我們以毅力、接納及感恩的態度來面對我們的命運。

《占星、業力與轉化》

作者簡介

史蒂芬阿若優

擁心理學碩士學位，長年於加州從事婚姻及家族諮商，同時在三所大學裡教授占星學和各種治療方法。他被占星學界視為人本主義現代占星學的先驅，他的著作在世界各地都極為暢銷，已經被翻譯成九國語言，本書和《占星、心理學與四元素》（Astrology, Psychology, and the Four Elements，心靈工坊預計2008年出版）是獲得高度回響的現代占星著作。英國British Astrology Prize曾經給予他最高的肯定，加拿大占星學會也曾頒給他International Sun Award。

《占星、業力與轉化》

書籍目錄

- 譯序 靈修與占星
- 前言 占星學的真義
- 第一章 業力
- 第二章 轉化
- 第三章 轉化的關鍵 第一部分：天王星與海王星
- 第四章 轉化的關鍵 第二部分：冥王星
- 第五章 土星的本質與週期
- 第六章 本命盤的相位帶來的轉化
- 第七章 業力與關係
- 第八章 轉化的週期循環第一部分：移位法
- 第九章 轉化的循環週期第二部分：推進法
- 第十章 上升點與天頂：人格結構的重要元素
- 第十一章 艾德格·凱西靈命解讀的占星概念
- 第十二章 占星師與諮商

《占星、業力與轉化》

精彩短評

《占星、業力與轉化》

精彩书评

- 1、沒有占星基礎的人想要看懂這本書需要先讀哪本入門書？請推薦下。不甚趕雞。沒有占星基礎的人想要看懂這本書需要先讀哪本入門書？請推薦下。不甚趕雞。沒有占星基礎的人想要看懂這本書需要先讀哪本入門書？請推薦下。不甚趕雞
- 2、这本书告诉我们一些对星相学辩证的分析与因果轮回的关系。。。更加印证了之前悟出的“能量守恒定律”．．．此书对于土星的叙述非常精彩，独特，，建议占星玩家务必看看！值得强力推荐！
- 3、叫《生命的轨迹——深度心理分析手册》很好的一本书，唯一的缺点是如果没有基础知识，如果找不到其他的辅助读物，感觉上，有些问题，没能明白。当然，也许更适合直觉系的人。
- 4、本书乃是占星学家所公认的占星学经典名著，其探讨内容主要是以心理学为主，作者所诉求的乃是将占星学作为一种个人进行自我改变的工具，而本书也特别强调了外行星所代表的精神成长之意涵。

《占星、業力與轉化》

章节试读

《占星、業力與轉化》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com