

《积极教育导论》

图书基本信息

书名：《积极教育导论》

13位ISBN编号：9787501592160

出版时间：2016-8

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《积极教育导论》

内容概要

快乐到底来自哪里？

我们的教育可以交给孩子快乐的技巧吗？

积极的教育究竟可以做什么？

中国积极心理学带头人 彭凯平 领衔编著，清华大学积极心理学研究中心第一个五年教育实践精华。
最适合中国教育环境的六大积极教育要素，全国百所中小学、超过15,000小时验证有效的课堂解决方案。

让孩子获得幸福一生的方法！

《积极教育导论》

作者简介

彭凯平

国际文化心理学研究领域、积极心理学领域领军人物。清华大学心理学系主任，中国国际积极心理学大会执行主席，国际积极心理学会中国理事。清华大学—伯克利心理学高级研究中心、清华大学社会科学学院积极心理学研究中心主任，曾任美国加州大学伯克利分校心理学系及东亚研究终身教授。

赵昱鲲

清华大学积极心理学研究中心办公室主任，国际积极心理学协会驻华代表，美国《积极心理学日报》专栏作家。清华大学—美国加州伯克利大学联合培养博士，美国宾夕法尼亚大学应用积极心理学硕士。

曾光

清华大学-美国加州伯克利联合培养在读博士，国际积极教育联盟（IPEN）中国区特别代表。美国宾夕法尼亚大学积极心理学应用硕士，清华大学积极心理学中心积极教育课题组组长。国家教育部十二五教育研究课题积极教育子课题负责人。

《积极教育导论》

书籍目录

序 我们为什么需要积极教育？ 彭凯平

第1章 品格优势与美德

品格优势与美德理论 优势教育 怎样进行优势教育 优势教育实践方法

第2章 积极情绪

探索十种情绪 积极情绪的长期力量 如何培养积极情绪 管理消极情绪

第3章 投入

福流：一种沉浸体验 如何激发学生的福流体验？

第4章 积极关系

认识关系 人际关系的五个层次 积极关系为何重要 积极关系在教育中的运用

第5章 意义

意义为什么重要 意义是什么？ 发现意义的教育

第6章 成就

为什么幸福需要成就 影响成就获得的心理因素 如何提升自我效能 如何培养坚毅

第7章 心理韧性

拥有抗逆力的孩子，具备哪些优势 抗逆力培养，家庭关系很重要 抗逆力养成的七种技巧 培养抗逆力的十二堂课

《积极教育导论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com