

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改善》

图书基本信息

书名：《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改善200%基本技巧》

13位ISBN编号：9789575659950

10位ISBN编号：9575659953

出版时间：2013-9-20

出版社：台視文化事業股份有限公司

作者：勝沼俊雄

页数：280

译者：陳光葵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

內容概要

為了讓孩子的氣喘不要發作，父母本身具備正確知識是非常重要的。本書中也將特別多花一些版面說明希望家長務必瞭解的部分，譬如基本的藥物知識、居家護理能夠做到的事、父母在醫生與學校之間身為橋樑的角色等。

透過正確用藥，確實地維護環境，幾乎所有的氣喘都是能夠管理的。就算氣喘的孩子，想要和其他孩子一起上學，擁有無障礙的生活也絕非難事。本書將根據最新的指引、研究，詳細地說明控制氣喘的方法。

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

作者簡介

勝沼俊雄

東京慈惠會醫科大學附屬第三醫院小兒科副教授、東京女子醫科大學小兒科學教室客座教授、親臨醫療第一線，從事小兒氣喘患者診療的氣喘治療專家。

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

書籍目錄

前言

第一章 什麼是氣喘？

感冒與氣喘的差別1
呼吸困難、會發出呼嚕聲

感冒與氣喘的差別2
支氣管擴張劑很有效

感冒與氣喘的差別3
多半為塵蟎引發的過敏

無關過敏體質
支氣管易過敏 = 亦得氣喘

氣喘症狀
可分3大程度

氣喘不治療
就會不斷惡化

治好氣喘原則
早期發現&早期治療

最初的氣喘症狀
會以各種方式呈現

鼻子的疾病
會變成支氣管發炎

氣喘原因
遺傳加環境

預防氣喘
靠藥物和環境

兒童時期的氣喘
延續到長大後的原因

體內產生過敏的機轉

氣喘VS.其他過敏症狀
部位大不同

過敏的血液檢查與皮膚測試

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

梅雨和秋天
最易塵蟎過敏

不需頻繁回診
適當治療方向最重要

覺得困擾時
不妨多多利用病友發起的組織

氣喘治療標準化

只要做好心理準備
在校的團體生活也沒問題

青春期的氣喘防治
做好自我管理

第二章 藥物的種類和服用方法

氣喘治療搭配使用兩種藥物

擴張氣管的發作治療藥
鎮壓發炎的長期管理藥

藥物兩大作用
鎮壓發作、抑制發炎

減藥、停藥的時機
請與醫生充分討論後再決定

停藥與否
不要自行判斷

治療就是在眾多的氣喘藥中
尋找有效的藥物

當手邊的藥沒效時
請到醫院就診

氣喘用的吸入型類固醇
可以安心使用

使用市售成藥時
請諮詢藥師的意見

吸入劑的劑型1
從小小鋼瓶內吸入藥物的噴霧液

吸入劑的劑型2

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

乾粉吸入劑和吸入液

長期管理藥的主角

抗白三烯素藥物與吸入型類固醇

抗白三烯素藥物1

阻斷發炎細胞釋放出來的白三烯素

抗白三烯素藥物2

是否立即見效因人而異

抗白三烯素藥物3

對鼻炎等疾病也有效

吸入型類固醇1

氣喘控制的王牌

吸入型類固醇2

根據劑型選擇便於使用的藥物

吸入型類固醇3

在指引發表後成為治療的中心

吸入型類固醇4

在短~中期的使用上也相當有效

支氣管的平滑肌

會因自律神經而緊縮或放鬆

乙二型交感神經興奮劑1

能夠暫時緩解症狀的藥物

乙二型交感神經興奮劑2

容易飲用的糖漿

乙二型交感神經興奮劑3

效果持續二十四小時的貼片

乙二型交感神經興奮劑4

貼片無效時請就醫

乙二型交感神經興奮劑5

吸入型藥物的速效性值得期待

乙二型交感神經興奮劑6

具有持續性的吸入型藥物Serevent

結合兩種藥物

便利的Adair

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

因服用茶鹼製劑所引發的副作用是少數案例

大多用於輔助的Intal

阻斷過敏反應根源的
Th2細胞介素抑制劑

緊急狀況開出的處方
口服類固醇

透過藥物搭配
實現有效的治療

第三章 改善氣喘的環境維護

每天打掃就能改善
維護環境的重要性

塵蟎的糞便是元兇
環境維護緩解氣喘

塵蟎是隨處可見的生物
重點是如何減少

環境維護從被子開始
曬太陽和吸塵是基本

讓棉被中的塵蟎無法逃脫的
防蟎被套

木質地板&皮製沙發最理想
但仍需勤於吸塵

窗簾、絨毛玩偶、家具的死角
要徹底除蟎

寵物可能會成為過敏原
尤其要特別注意貓咪

貓抗原是重要的室內過敏原

必須努力減少貓過敏原

香菸的煙會刺激支氣管
懷孕時吸菸也有負面影響

環境維護最重要
第四章 氣喘的基本原則在於管理

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

過度擔憂只會更痛苦
以正確知識來進行無負擔的治療

氣喘日記是疾病的記錄
可成為準確治療的參考

可以推測支氣管狀況的
尖峰吐氣流量計

有備無患
發作時就不必驚慌失措

運動誘發性氣喘也能預防

壓力和止痛藥
有時也可能引發氣喘

游泳是最佳運動療法？
也有說法認為泳池的氯是惡化因子

中藥做為長期管理藥的效果
今後值得期待

若一年都沒有發作的話
是否可以停藥？

氣喘能夠痊癒的比例是50%
注意不要復發並進行健康管理

必須自己做的防災準備

在有難時能夠提供協助的
各種機關、網路、書籍
第五章 來自患者、家長的問與答
專欄一

困擾時伸出援手
過敏兒的好伙伴

專欄二
若從三歲開始服用吸入型類固醇
氣喘能夠治好嗎？

專欄三
讓青春期的患者
知道氣喘治療的重要性

專欄四
當孩子有過敏體質時
隨著成長有可能會發生「過敏進行曲」

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改傘

《任何人都做得到！小朋友氣喘迅速改伞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com