

《选择自由---追求个人自由的新观念》

图书基本信息

书名：《选择自由---追求个人自由的新观念》

13位ISBN编号：9787201032771

10位ISBN编号：7201032771

出版时间：1999-08-01

出版社：天津人民出版社

作者：威康·格拉瑟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《选择自由---追求个人自由的新观念》

内容概要

主要讲述良好的人际关系对生活至关重要。只要没有疾病、贫困和衰老所困扰,人类面临的重大问题如暴力、犯罪、虐待妇女儿童、酗酒、吸毒、乱交等,都是由于不好的人际关系所致。这本书解释了其原因也提出了与人交往之道.

《选择自由---追求个人自由的新观念》

作者简介

威廉·格拉瑟 William Glasser 1925，美国心理治疗学家，现实治疗法的创始人。

《选择自由---追求个人自由的新观念》

书籍目录

《选择自由---追求个人自由的新观念》

精彩短评

- 1、不适合中国人看，不过接触下西方自由思想也是不错的
- 2、我们选择了现在的生活，以及将要过的生活。你想要改变么？只是，多少是由意志或者认知决定的？---现实疗法

《选择自由---追求个人自由的新观念》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com