

《李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2》

图书基本信息

书名：《李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2(1VCD)》

13位ISBN编号：9787883633372

10位ISBN编号：7883633376

出版时间：1900-01-01

出版社：黑龙江文化音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2》

内容概要

演练示范：霍东利，国家一级武术裁判。曲志远：国家一级武术教练。

陈式太极拳是最受欢迎的太极拳之一。陈式太极拳五十六式竞赛套路，是中国武术研究院组织专家创编的一个比赛套路。它在传统陈式大架一路、二路技术动作的基础上创编而成，内容丰富，动作快慢相间、连绵大方，非常适合大众表演比赛和健身锻炼。

《李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com