

《疯子》

图书基本信息

《疯子》

内容概要

《疯子》

作者简介

约翰·舒勒，作家，学者，临床心理学家，莱德大学的心理学教授。国际上认可他为新兴心理学领域的专家，已就东方哲学、心理疗法以及网络空间相关的广泛论题出版多本图书，包括《当代心理分析与东方哲学》（纽约州立大学出版社），还有他的处女作《网络空间心理学》，此书也是网络上超文本书籍中引用最早也最广泛的书籍之一。舒勒于网络上广为流传的作品还有《告诉你邻居的禅故事》，以及创新的指南书籍《教你临床心理学》。

书籍目录

1. 上山奇遇

天啊，如果没有办法解开扣子，万一车子从山沿边上一路下去，我岂不是要随它飞下山去？

2. 古怪的乔恩

一瞬间他的眼睛睁得好大：“冒险？我对冒险可着迷了，尤其是那些需要动脑子来反抗管理的冒险，那是我最喜欢的副业。”

3. 医疗中心

精神病院的住院单元看起来非常未来主义。房间是圆的，只有入口门廊打断了圆形的连续性，就像是通向外界的短小手柄般。

4. 总结会议

一阵熟悉而苛刻的噪音闯入了我内心的思辨，又有人悄悄用手肘戳了戳我的手臂，我瞬间被恐慌击中，这才如梦惊醒般地说道：“伊丽莎白·巴索昨天出院了。”

5. 探访瑞秋

瑞秋从她床上弹起来，然后向后梳了梳她又短又脏的头发：“我的水被堵住了。”

6. 视后评估

我从喉口发出一记卡住般的嘘声，那是我一个老高中老师最喜欢的表达方式：“阿谀奉承的谄媚家伙”——最恶心的马屁精。

7. 自由时间

据说，那个女病人有次严重精神病复发时，还试图在料理台上把自己的手腕切成片。

8. 日记漫想

精神病治疗师到底是什么？一面镜子，一个影子，一只晴雨表，还是一个好父亲？

9. 病人面对面

他的眼睛开始快速地乱转，似乎正在努力连上他忘记的事实，即他的妻子已经离开他了这件事。“嗯，是的，大概是五个月吧。”他迟疑着答道。

10. 惊闻噩耗

芭博的脸色沉了下去，眼中含满了泪水，玛丽安用手臂环着她的肩膀，我不忍地看向了别处。

11. 流浪者

没有过去也没有未来，没有目的地，既非去往何处也非从何方而来，唯有流浪。

12. 流言四散

我脑子瞬间闪过一幅景象，看到斯坦因正被他的丝质比尔·布拉斯吊死在灯上……

13. 隐私问题

我试图将思绪转向食物，但是她牵引着我的注意力。要知道，我能如此明确地注意到她的存在正是因为她也注意到了我。

14. 针锋相对

我真想把他的脸搥到墨汁里，然后用它来画我自己的墨迹图形。

15. 心理学家

正是因为自身如此愚蠢地分裂着，心理学正在失去它的可说明性；又恰是我们对自己的不确定，让我们心理学家们随时可以变身成傲慢的万事通。

16. 神秘女人

门突然打开了，谢莉尔站在门口，瞪大了眼睛，我的指关节正指着她的额头。

17. 谈话治疗

她自上拉下了裙子的半边，露出了裸露的肩膀。

18. 失物招领处

一副谢莉尔赤身裸体的画面忽然闯进了我的思考里。哦，上帝啊！我们真需要一把大弯刀来把这反移情作用给砍掉。

19. 《易经》与测试

任何人都不该与这个少女结婚。

20. 重力问题

《疯子》

忽然我感到身后有人站着，就在屏风后面偷听着，我慌了，当我回头却发现什么都没有。

21. 科学崇拜

那天半夜，他做了个被吸血鬼追杀的噩梦而尖叫着惊醒，之后他一直在屋子里踱来踱去直到黎明，反反复复检查门窗的锁。

22. 希波克拉底

他打开了包，有一瞬间我想象着他会从中取出一把手枪并朝我开枪，正好穿过我的挡泥板，以此让我退出他的领域。

23. 电影开场

我站在那里，时间像是停止了永恒的瞬间，因为我知道即将到来的是我无法避免的。

24. 大白鲨

如果你想要真正理解精神分裂症患者的生活和思想，你要跟他们相处足够长的时间，并让自己慢慢变得跟他们一样疯癫。

25. 视线游戏

我们站在那里，茫然若失地盯着前方，就跟我抱着她似的，我能感觉到她的身体，触摸到她的思想。

26. 少年之吻

我倾身过去，越过了万里遥外的深壑，在她唇上落下轻轻一个吻。我的不安蒸发消散了，空气静止着，我们谁都没有动。

27. 一杯红茶

我盯着茶杯，紧张得握紧了手柄。停下来决定不说话，但是马上就改了主意，我的声音碎裂开来：“有时候，有时候我都怀疑我是不是真的在乎我的病人们。”

28. 疯人院

病人们不能说出医院的全名，所以他们简略了名字然后给出了新单词——“疯人院”。

29. 心理测试

“理查德，你能说出一个美国总统的名字吗？”“希特勒。”

“你能说出其他总统的名字吗？希特勒之前的？”“撒旦。”

30. 机器人思琪

我坐到了键盘前，登录，连线搜索思琪。那是20世纪60年代由哈佛一帮心理学家们写的程序，它被设计成模仿心理学家的机器人……

31. 塞王之歌

我走向电梯，尽量让自己不去担心，但还是忍不住地胡思乱想：要是他自杀了怎么办？

32. 无名氏

“一个男人将一只鹅放在瓶子里，但是它长大了在里面待不下了。要是男人把瓶子砸碎，那么会杀死鹅，如果他放任鹅继续长大，那么它会在瓶子里闷死。”

33. 险些崩溃

我的病人们将他们的精神病症投射在我的身上，让我也像他们一样变疯，每一次愤怒的累计都会加深疯狂的程度，接着再认同我，就像我们是由皮层连结的双胞胎。

34. 自觉梦境

他伸出手，手心中是把钥匙，我取过来时它却不再是钥匙了，它变成了一面镜子。

35. 晨会报告

在他的整个童年里他的母亲用尽了所有手段侵犯她的隐私，甚至包括了每天灌肠。

36. 丢失的剪刀

我摸到了一本国家地理，那是杜伊读的东西，其中一页被撕掉了。我匆匆翻遍了剩下的书页，土著女人的照片不见了。

37. 金属线圈

告诉偏执狂病人他真正想要的是肛交，告诉精神分裂病人他吃苹果是因为想要吸吮妈妈的乳房……

38. 我是谁

“你能告诉我你觉得自己有什么问题吗？”“精神病，不是吗？”

“好，那你能告诉我精神病是什么？”“疯子，不是吗？”

39. 疯子和傻子

《疯子》

我们所有人，甚至包括那些患病程度最严重的患者，一定会有内在的自我康复动力，只不过有时这种动力表现为寻求他人的帮助以作为转变自我的力量。

40. 失忆症

杜伊用他的健忘症为自己建构了一个世外桃源：没有姓名、没有身份、没有任何人。

41. 分析医生

办公室的门开了，在门口出现了精神分析医生。背后是从窗子射进的光，他站在光芒中宛如天神——普罗米修斯把火带给了凡人。

42. 午餐时间

我努力瞪大眼睛看过去，字迹慢慢聚焦起来。“活着却已死之人”。我眨一下眼——文字消失了。

43. 解释专家

两个都是精神分裂的特征，天啊，这个人就是个高级精神病！他那个关于刀子的评价说明了他有同性恋矛盾，关于裂缝涌出血的评论说明他厌恶女性。

44. 疼痛的手指

“救命！”我胡乱喊道，就在那时我的手指终于从他湿漉漉的汗手中脱出，门嘭地关上了，而我一屁股坐到了地上。

45. 理解无用论

我的激动上升为了愤怒：“您能停止像杜伊一样谜语似的讲话方式吗！我是来寻求帮助的，而您所做的只是在玩文字游戏！我需要的是对这个病人的建议！”

46. 附加测试

没有回答。电脑屏幕上显示的全都是水平线，根本没有记录。我抬头看向摄像屏幕，隔音间的椅子是空的。空的！

47. 危险时刻

理查德又举起了手要再次攻击弗里德，我猛地看见所有的生命和理由在我眼前崩塌了。我什么也做不了。

48. 新的开始

我轻踩下老新星的油门，开向了山的边缘，然后换到了空挡，向下滑去。

《疯子》

精彩短评

- 1、《疯子》是一名实习心理医生托马斯·霍顿在精神病医院的实习过程，其记录了他三天所见所闻的经历，并将每个事件通过其自己的观察进行了描述，带着你进入了精神病人的世界，他与正常人的想象力差距较大，是大家无法想像的，难怪说精神病人治愈后，一旦再次受到刺激均会复发，这说明了人的精神世界是脆弱的、是经不起刺激的，正如托马斯认为自己也要精神失常了。从书从中启发：想要解救疯子，去被折磨成了疯子，切记不能用正常人的思维对待疯子，而应用他们的思维逐步走入他们的世界，逐步带领他们走出，这不是几天的时间能解决，而是要经历过一定的过程，心理学就是探讨人的内心世界，是一门复杂的学科。
- 2、非常精彩的心理小说，作者在精神病院里实习的三天，面对着一个个接踵而至的非常难对付的病人，他将这些经历以散文式的笔触写出来，带入感很强。同时对心理治疗师这一行业进行了深层次的意义探寻。
- 3、疯子。
- 4、封面很吸引人，看了一半，非常喜欢~~好玩儿
- 5、爱不释手 意犹未尽
- 6、剪不断理还乱的封面很是吸引人，故事也很棒，冬天钻在被窝里读这个，呼啦啦的爽。
- 7、天才和疯子只有一线之隔，或者连这一线都没有。
- 8、看了30%就看不下去了。
- 9、一气呵成的心理探索电影，每个角色都塑造得很到位，作者在书中也穿插了大量关于心理学、咨询方面的思考，很有启发性。
- 10、心理类型的小说，题材新颖，故事情节很吸引人，特别适合晚上阅读，让人爱不释手，封面设计也让人眼前一亮，力荐！
- 11、精神科医生群中的心理分析小医生三日实习录，治疗或分析，分类学的诊断真的准确？正常与疯子的界限，文化的被定义？心理分析师听上去很高逼格，容易满足自恋的天性，试过才知道人性的探索与挑战有多危险
- 12、翻几页就看不下去了
- 13、其实比想象中亲切，封面吓人【。
- 14、用相对简单的精神病院的实习经历来向我们展开心理学和精神病人的神秘世界。

《疯子》

精彩书评

章节试读

1、《疯子》的笔记-第79页

什么事都是有朝一日，任何重要的事，每一件我们期盼和渴望的事好像永远在未来的某一日等着我们，就像是悬在我们鼻子前却总不可触及的胡萝卜。我们为了明天的成就而活，但是当我们到达了那里，又会有了下一个明天代替它等着我们去达到。每件事都是为了达到目的的手段，而我们不断地奔驰在路上从未抵达终点。我们为此疲惫不堪，为此闷闷不乐，但是一旦我们不再注视着未来，那就一定是陷在了过去中，在后悔、痛苦和渴望中不可拔。明明过去与未来都不存在，我们却总是被它们所牢牢捆绑，我们一生都在捕捉着虚无缥缈的假像。……

2、《疯子》的笔记-第176页

人们说，如果你想要真正理解精神分裂症患者的生活和思想，你要跟他们相处足够长的时间，并让自己慢慢变得跟他们一样疯癫。

3、《疯子》的笔记-第185页

我们站在那里，彻底静止着，电梯静静下降。茫然若失地盯着前方，就跟我抱着她似的，我能感觉到她的身体，触摸到她的思想。

4、《疯子》的笔记-第196页

这件事对她不公平，对你也不公平，对我们所有人都一样。生命本就不公平，而我们无能为力。你努力消弭不确定性和痛苦，但是作为一个心理学家你有你的局限性，作为一个人也同样。

5、《疯子》的笔记-第160页

但是无穷尽令人恐慌，我们究竟居于何处呢？我们都需要某种形式的崇拜来给我们个简单的解释，给我一个安身之所——一种安全感。根据弗洛伊德的理论，正是因为对那些压倒性的、不可预知的世界的真相的不安全感和无助感驱使人们投身于宗教信仰，同时对于我们中很多人而言，这种信仰便是科学。我们可能信仰不同的教派，但是我们共享着一个真相，那便是我们都憎恶抽走我们身下包裹着我们的毯子。

6、《疯子》的笔记-第68页

很多时候诊断抑郁症和精神病就是一个“先有鸡还是先有蛋”的两难问题：严重的抑郁表现为幻觉和妄想；而怀疑你疯了也会造成你的抑郁。

7、《疯子》的笔记-第369页

我听到远处有人说话，我无力分辨他们在说什么，意识中只注意到了他们声音的音调和节奏，还有拂过我面颊的温暖空气和身下的柔软垫子。

8、《疯子》的笔记-第40页

从我的遗传本能里爆发出来的原始冲动不停上涌，想杀人的狂怒压迫着我的肠子，我双眼充血，胃也抽搐成一团。

9、《疯子》的笔记-第61页

没人能确保，它可能是部分遗传。每个人的大脑都在老化，当你年纪渐渐变大它随之萎缩，而在有些家庭里这种老化会加速。

。。。既然你现在已经有这种记忆断裂出现了，我们能做的就是竭尽所能来控制甚至防止它。

10、《疯子》的笔记-第4页

我既热爱又厌恶我的工作，这正是那个所谓的——古老的矛盾。

11、《疯子》的笔记-第128页

我觉得我被迫暴露了，就像裸露的她一样，是如此的易受伤害。我无法将双眼从她身上抽离，我被深深地迷惑了。

《疯子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com