

# 《生活策略》

## 图书基本信息

# 《生活策略》

## 内容概要

如果你

有取得比目前更大成就的能力

因为没有赚到更多钱而烦恼

困在惯性之中得不到自己所要的

对自己厌烦

默默忍受没有情感的生活或婚姻

像僵尸一样在死寂与没有任何挑战的工作当中耗费精力

仅仅“做出生活的样子”，没有激情，没有计划，没有目标

生活在舒适区里，没有挑战，也没有自己真正想要的东西，而不想要的东西却太多

生活在孤独之中，没有改变的希望

那么，请阅读《生活策略》

# 《生活策略》

## 作者简介

## 书籍目录

前言

第一章做现实的人

第二章你要么明白了，要么没有明白

第三章路是自己走出来的

第四章做管用的事

第五章不承认现状，就无法改变现状

第六章人生回报行动

第七章没有现实，只有感觉

第八章控制生活，不要去医治生活

第九章我们教别人如何对待自己

第十章谅解自有一股力量

第十一章了解自己真正的需求

第十二章为生命之旅导航

第十三章七步策略

第十四章找到自己的成功模式

## 《生活策略》

### 编辑推荐

《生活策略》：有取得比目前更大成就的能力，因为没有赚到更多钱而烦恼，困在惯性之中得不到自己所要的，对自己厌烦，默默忍受没有情感的生活或婚姻像僵尸一样在死寂与没有任何挑战的工作中耗费精力仅仅“做出生活的样子”，没有激情，没有计划，没有目标生活在舒适区里，没有挑战，也没有自己真正想要的东西，而不想要的东西却太多，生活在孤独之中，没有改变的希望。

## 《生活策略》

### 精彩短评

- 1、好书，读、好好读。“如果你不努力，生活要多残酷就有多残酷。你一定经历过残酷的生活，也一定在生活中体验过残酷的滋味。如果你的生活处于无人管理的状态，那你可能缺少很多重要的内容。你珍重的东西也许会被别人抢走。你爱的人可能会消失。更微妙的情况是，无人管理的生活不仅仅会受到损害，也不会产生你梦想的任何东西。如果你没有计划，你会成为有计划的人的垫脚石。这肯定不是什么可爱的情景，不是看待世界的好办法，但肯定是确切无误的真理。但是，如果你有一个明确的计划，而且还有勇气、责任心和能力来执行这个策略，那你就发达起来，会克服很多烦人的困难。”
- 2、对于在生活中折腾了段时间还没有找到适合自己生存方式的人，这本书还是蛮适合的。
- 3、菲利普·麦格劳博士 处女座。
- 4、含练习册
- 5、这种书要结合实践的.....

# 《生活策略》

## 精彩书评

1、真正扎根在大地上的生活不自欺欺人的生活真正有效的生活承认、顺服生活中的必然性，别摸烧红的烙铁。不放弃责任，主动推动、操纵整个系统朝向你所要的目标。到底还需要多少字？到底还需要多少字？到底还需要多少字？到底还需要多少字？

2、看看是什么功能字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求字数要求

# 《生活策略》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)