

# 《华夏饮食文化》

## 图书基本信息

书名：《华夏饮食文化》

13位ISBN编号：9787100093309

10位ISBN编号：7100093309

出版时间：2013-2

出版社：商务印书馆

作者：王学泰

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《华夏饮食文化》

## 内容概要

本书以历史学、哲学、文化学、民俗学的大视角，从物质和精神两方面对我国饮食文化加以探讨，重点介绍了各时代的食物、肴饌、食品加工、烹调、饮食习俗乃至进餐环境、食具餐具等等情况，并论述了不同阶层人群的饮食生活。作者坦言自己并非美食家，更不敢效坡翁以“老饕”自拟，写作有关中国饮食文化的文章，目的在于探求古人生活的真相。开阔的思路、广博的学识、活泼生动的语言、夹叙夹议的文字，使此书有别于一般的学术著作，而洋溢着他对广大民众的一贯的人文关怀，体现出他对人生的思考。

# 《华夏饮食文化》

## 作者简介

### 王学泰

1942年生于北京，小学、中学、大学皆就读于北京，1964年毕业于北京师范学院中文系。半生坎坷，中年以后得以进入中国社会科学院文学研究所工作。先在《文学遗产》编辑部任编辑8年。后转入中国古代文学研究室从事古代文学研究15年，退休前为文学所研究员、中国社科院研究生院教授。个人研究偏重于中国古代文学与中国古代文化之关系，著述甚多，主要有《中国古典诗歌要籍丛谈》、《中国流民》、《中国人的饮食世界》、《游民文化与中国社会》、《中国人的幽默》、《幽默中的人世百态》等，并与傅璇琮、许逸民等主持编纂《中国诗学大辞典》，出版了多种文史随笔集，如《发现另一个中国》、《采菊东篱下》、《往来自古今》、《坎坷半生惟嗜书》、《水浒·江湖--理解中国社会的另一条线索》、《水浒识小录》、《王学泰自选集》（五本）等。

## 书籍目录

### 引言

#### 第一章 饮食文化的蒙昧时代

- 一、人和动物相区别的标志
- 二、史前时期人类的食物
- 三、炊器、食具与烹饪技术的产生
- 四、原始时代人们的精神追求

#### 第二章 饮食文化的萌芽时代

- 一、大禹治水为农业发展奠定了基础
- 二、夏商时期的主要食物
- 三、兴亡与饮食相关的两个王朝

#### 第三章 饮食文化的昌明时代

- 一、周秦两汉时期的食物
- 二、食制、等级差别与羹
- 三、从周汉时期的几个食单说到南北食系的区别与互相影响
- 四、半是蛮性遗留、半是文明的标志 礼乐习俗

#### 对人们自然本能冲动的制约

- 五、饮食文化的扩展
- 六、先秦诸子对饮食文化的思考

#### 第四章 饮食文化的昌盛时代

- 一、文化的交流与食物原料的丰富
- 二、发酵技术的运用与主食的扩展
- 三、炒菜及其他
- 四、以调味为中心的中国烹饪理论
- 五、菜系的形成与发展
- 六、茶与酒的发展及其艺术化
- 七、宴集 士人的出路与遁薮
- 八、饮食与某些食品的人文意义

#### 第五章 不同阶层人群的饮食生活

- 一、宫廷饮食文化
- 二、贵族饮食文化
- 三、士大夫饮食文化
- 四、市井饮食文化
- 五、宗教饮食文化

# 《华夏饮食文化》

## 编辑推荐

《华夏饮食文化》由王学泰所著，笔者所理解的饮食文化主要指饮食与人、人群的关系。所以本书中讨论到的食物、食品加工、烹调、炊器、肴馔、饮食习俗乃至进餐环境、餐具等等，都围绕着它们与人、人群的关系及其产生的社会意义，至于与人关系不大的纯工艺过程，除了必要的知识性的介绍外大多略去，意在突出饮食生活给人们带来的物质上和精神上的双重享受，以及中国饮食文化在这两方面的刻意追求。

# 《华夏饮食文化》

## 精彩短评

- 1、好书读起来就是畅快
- 2、以食载道
- 3、可以被当作饮食教科书学习的研究饮食文化
- 4、作者东抄一句西抄一句，内容与题目偏离较大，不如叫中国饮食介绍。姑且把它当作一本文献摘要吧，作为入门读物打发时间还算不亏。对士大夫有闲阶级的崇拜跃然纸上，悲夫小子。汝为君子儒，勿为小人儒啊。

# 《华夏饮食文化》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)