

# 《非茶之茶》

## 图书基本信息

书名：《非茶之茶》

13位ISBN编号：9787807065197

10位ISBN编号：7807065192

出版时间：2007-8

出版社：上海远东

作者：刘钟瑞

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《非茶之茶》

## 内容概要

《非茶之茶:花草保健茶》是茶艺专家和中药学博士、硕士联手打造的花草保健茶茶谱，包括47种常见品种和14种保健功能性复方的全彩图文介绍。三位作者深厚的专业功底让《非茶之茶:花草保健茶》与现有的花草茶图书有着完全不同的内容和风格。一百多幅彩色图片，更加直观悦目。

# 《非茶之茶》

## 书籍目录

今天，你想喝点什么，咖啡、茶，还是来点特别的？说茶新语：非茶之茶——花草保健茶双剑合璧，教你认识花草保健茶。花草保健茶从何而来——茶艺专家说源流花草保健茶好喝吗——去芜存真尝百草花草保健茶有效吗——中药博士说分明非茶之茶基础篇——中药与茶艺的基础知识四性五味识中药辨证论治喝良茶怀抱太极说茶艺非茶之茶实践篇——逛逛花草保健茶店花“非茶”被误解的美丽——玫瑰女人茶药铺“小神仙”——清热解毒金银花茶“千日难万能”——平喘千日红茶“塞外龙井”——“园丁”的金莲花茶与西藏无关——养血红花茶东篱有桃源——菊花茶益明眸吾有平常心——怡神茉莉花茶夏日香百合——清肺安神百合花茶天撒延年香——办公室里的桂花茶重拾风雅——止咳蜡梅茶代代相传——消食玳玳花茶江南初夏味——消炎白兰花茶胜似人参——提神人参花茶“南七”金不换——降压三七花茶倾国倾城——调经活血牡丹花茶如霞似锦——清热解毒芙蓉花茶槐之南柯——清热通便槐蜜茶永恒爱情花——浪漫薰衣草茶女人解酒茶——艳丽洛神花茶文人醒酒花——消炎金盏菊茶叶“非茶”三杯撒哈拉——清凉薄荷茶“是茶非茶”第一家——护肝养胃永春佛手茶因人而异——减肥荷叶茶一地一茶——男人苦丁茶御用长寿茶——降压降脂罗布麻茶“出奇制胜”孔明方——消暑降火淡竹叶茶桑荷不一家——美白桑叶茶（聪明桑椹茶）人间仙草——“南参”绞股蓝茶端午香茅叶——驱寒柠檬草茶江南“鸭脚”——护心银杏叶茶“北京甜茶”——减肥降糖甜叶菊茶文帝西域草——催眠通经迷迭香茶子“非茶”苦瓜不减肥——降糖苦瓜茶五味益五脏——补虚利眠五味子茶梅合众药——解暑止泻乌梅茶减肥还是开胃——消食山楂茶广东“渴水”——宜母柠檬茶百搭千变——解暑大麦茶东坡神药——明目养生枸杞茶“中华咖啡”——明目通便决明子茶“越南大发”——开音胖大海茶以陈为贵——消食化痰陈皮茶豆类里的精灵——清咽利嗓玉蝴蝶茶根“非茶”夏天补品——清补太子参茶调和诸药“甘国老”——解毒祛痰甘草茶东海“不死药”——清热润肺麦冬茶调味剂篇冰糖白砂糖蜂蜜红糖非茶之茶的选购方法去哪里买非茶之茶非茶之茶的储藏不适宜作为花草保健茶的品种桃花番泻叶康乃馨勿忘我非茶之茶进阶篇——常用养生保健茶方

# 《非茶之茶》

## 编辑推荐

拥有这《非茶之茶:花草保健茶》，让你不会再喝错花草保健茶，还能帮你成为中药养生保健师和海派“非茶”茶艺师。

# 《非茶之茶》

## 精彩短评

1、 我们的生活中对非茶之茶的花草做茶,还存在不少误区,此书几个作者分别是精于茶道和中医,感觉特别针对MM而写,但任何人读无妨.

简明扼要,图片精致,很快读完,如无心得,最好每季翻查.

2、 书很薄,对花草茶介绍的也不多,像红巧梅、紫罗兰这样的都没有,具体冲法也没写,搭配喝法更是少之又少.....书是彩页的,制作比较精良。

3、 买这本书是因为网络上关于花草茶介绍的错误信息太多了,有太多的夸大其词!!!

4、 可以对一般的花花草草有一些了解.

# 《非茶之茶》

## 精彩书评

1、我们的生活中对非茶之茶的花草做茶,还存在不少误区,此书几个作者分别是精于茶道和中医,感觉特别针对MM而写,但任何人读无妨.简明扼要,图片精致,很快读完,如无心得,最好每季翻查.

# 《非茶之茶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)