

# 《受益一生的人生哲理书》

## 图书基本信息

书名：《受益一生的人生哲理书》

13位ISBN编号：9787206069000

10位ISBN编号：7206069002

出版时间：2010-7

出版社：郭雪飞、关静 吉林人民出版社 (2010-07出版)

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《受益一生的人生哲理书》

## 内容概要

《受益一生的人生哲理书》内容简介：一年之计在于春。青少年，正值人生春天，更是读书的黄金期。读书，犹若一日三餐。餐者，在于长身体。书者，在于长智慧，长精神。青少年读书，期于人生奠基，根基越深，后劲越足。

# 《受益一生的人生哲理书》

## 书籍目录

心灵的风骨 人生的使命 爱的圣地 永不凋零的生命 脆弱的真相 快乐与痛苦的分界 疏离的人际 精神与物质  
走在凡俗之外 友谊如是说 皈依自我 人性的光明

# 《受益一生的人生哲理书》

## 章节摘录

版权页：有益的思想全神贯注于一件事情，可以忘掉寂寞，求得内心平静，不再胡思乱想。你有没有想过，大脑和身体一样，除了睡觉的时候，总是在运动着。人天生就必须做事情，心里老要记挂点什么，不能静止不动。如果我们拼命让自己无所事事，就会非常难受，你要是不信，马上就可以试试。你坐着别动，坐稳，身子别摇晃，而且什么也别想，你很快就会受不了的。只要你一活动，就会产生有益、无益或者有害的后果。思想也是一样，如果我们不从有益的方面去想，就会往无益或有害的方面去想了。既然我们的思想必须活动，我觉得，如果能把心思用到有益的事物上面，专心致志地去琢磨研究，我们的生活才会有意义，不管处于什么境遇，都可以或多或少地感到生活的乐趣。胡思乱想没有好处，常常会导致产生厌世的情绪。——西巫拉帕 智慧隽语 全神贯注于一件事情，可以忘掉寂寞，求得内心平静。善用书籍书籍用得好的时候是最好的东西，滥用的时候，是最坏的东西之一。怎样是用得对呢？一切的方法都想达到同一个目标，这目标是什么？无非是予人以灵感。我宁愿从来没有看见过一本书，而不愿意因它的吸力将我扭曲过来，把我完全拉到我的轨道外面，使我成为一颗卫星，而不是一个宇宙。世界上唯一有价值的东西是活动的灵魂。这是每一个人有权享有的。这是每一个人里面都含有的，虽然在绝大多数的人里面都是被阻塞着，还没有勃发出来。活动的灵魂看得见绝对的真理。能够把真理说出来。它做这件事的时候，它就是天才。天才不是得天独厚的寥寥几个人的特权。它的本质是前进的。——爱默生 智慧隽语 书籍用得好的时候是最好的东西，滥用的时候，是最坏的东西之一。

# 《受益一生的人生哲理书》

## 编辑推荐

《受益一生的人生哲理书》：阅读使人明智，阅读使人思辨，阅读使人进步。每一个青少年的美好人生，都应该从阅读一本好书开始。读书不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度。读书不能改变人生的起点，但可以改变人生的终点。“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运。”

# 《受益一生的人生哲理书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)